

Champigny, ville plus sportive que jamais

Depuis le début du mandat municipal, je me suis engagé à répondre aux envies sportives de chacun dans les meilleures conditions avec tous les acteurs du sport. La ville de Champigny-sur-Marne a obtenu une distinction rare : les 4 lauriers du label « Ville active et sportive », le plus haut niveau de récompense pour une ville. Nous sommes passé de 2 à 4 lauriers en moins de deux ans, ce qui se fait habituellement en quelques années.



Ce résultat est le fruit de choix que nous avons effectué avec mon adjointe en charge des sports, Christine ARRON : le sport à l'école avec nos éducateurs sportifs, le sport santé et le handisport.

Cette reconnaissance témoigne aussi bien du volontarisme de notre politique sportive municipale que de la qualité de l'ensemble de nos associations sportives. Grâce à elles, nos athlètes professionnels et amateurs évoluent dans plus de 50 disciplines proposées à Champigny.

Nous continuerons de promouvoir l'activité physique et sportive dès le plus jeune âge. L'organisation annuelle d'une semaine du Sport pour Tous s'inscrit dans cette perspective, avec une attention toute particulière pour le Sport Santé et pour les personnes en situation de handicap. Le sport pour tous, c'est une pratique sportive pour près de 15 000 Champinois et j'adresse un remerciement très chaleureux à tous ceux qui font vivre l'esprit du sport et tout particulièrement aux bénévoles.

Pour répondre aux attentes des sportifs débutants et confirmés, nous rénovons divers équipements sportifs. Ce sera le cas du stade Léon-Duprat ou encore de la mise en accessibilité de la base nautique Roland-Bouchier, qui fait partie des centres de préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024.

Champigny-sur-Marne est véritablement une « Terre de Jeux » avec nos athlètes, comme la kayakiste Nélia BARBOSA, la boxeuse Estelle MOSSELY et la judokat Clarisse AGBEGNENOU qui sont licenciées à Champigny et s'entraînent dans nos installations sportives. C'est tout l'esprit du soutien que je souhaite renforcer pour cette rentrée, auprès de nos athlètes en capacité de faire briller notre ville aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Avant cela, nous allons vivre tous ensemble des moments de fête pendant la Coupe du Monde de rugby 2023 organisée en France ! La passion rugby régnera à Champigny, notre ville sera prête à vibrer grâce aux exploits du XV tricolore.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2023-2024. Qu'elle soit riche en exploits sportifs au quotidien et nous permette de nous projeter tous ensemble vers les Jeux de Paris 2024 !

Laurent JEANNE

Maire de Champigny-sur-Marne
Conseiller Régional d'Île-de-France

DU SPORT POUR LE PLUS GRAND NOMBRE

Chaque année, 15 000 personnes pratiquent un sport à Champigny. Pour en faire partie, vous pouvez intégrer l'un des cinquante clubs sportifs présents dans la ville ou vous inscrire aux cours proposés par la Municipalité. Chacun peut trouver une activité adaptée. Des équipements sont aussi mis à disposition pour une pratique libre ou sur réservation. Des parcours santé sont recensés dans le guide *Sport santé dans ma ville*, pour, seul ou à plusieurs, pratiquer librement dans sa ville et se maintenir en bonne santé.

LE SPORT À CHAMPIGNY, C'EST :

- **4 centres de préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 :** grâce à sa politique en matière d'équipements sportifs et d'accès de toutes et tous au sport, la Ville a décroché en 2022 le label "Ville Active et Sportive" (4 lauriers contre 2 obtenus en 2019) et , le trophée Terre de Jeux 2024 dans la catégorie "éducation et citoyenneté".
- **Un accompagnement quotidien** de la pratique sportive à destination du plus grand nombre.
- **49 salles ou terrains** répartis dans 24 lieux de pratiques (stades, gymnases...).
- **Plus de 50 activités** pratiquées, par les clubs ou les établissements scolaires.
- **1 000 inscrits** aux activités sportives municipales.
- **94 agents** mobilisés toute l'année pour permettre une pratique du sport sous toutes ses formes avec des cours adaptés à chaque public.

DES INSTALLATIONS SPÉCIFIQUES DÉDIÉES

La Ville de Champigny contribue à diffuser un enseignement diversifié, tant sur le Savoir Nager (à la piscine), que sur le Savoir Naviguer (à la base nautique), ou sur le Savoir Patiner (à la patinoire). Ces apprentissages sont destinés aux publics scolaires et s'inscrivent dans le cadre d'un projet pédagogique établi entre l'Education Nationale et la Direction des Sports. D'autres dispositifs tels que le Sport dans les écoles, le Sport Nutrition Santé, le Savoir Rouler sont proposés par les éducateurs sportifs municipaux.

- **La mise à disposition gratuite** pour les associations sportives champinoises des équipements sportifs pour les séances quotidiennes, et les compétitions de différents niveaux.
- **Du sport pour tous :** de la petite enfance aux seniors, de la pratique de loisirs jusqu'à la très haute compétition internationale (3 athlètes champinoises sélectionnées aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo 2021), en passant par les activités de la Maison Sport Santé.
- **Un budget alloué** pour l'organisation globale du sport sur la ville à hauteur de **5,5 millions d'euros**.

Cette saison, Champigny vous fera vivre à travers des dispositifs exceptionnels, les 2 grands événements sportifs mondiaux organisés en France : La coupe du monde de Rugby et les JOP 2024 !



Coupe du Monde 2023
**Champigny
Passion Rugby**

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Rejoignez les nombreux sportifs inscrits dans les clubs de la ville !



AU FIL DE L'EAU

AVIRON

RSCC Aviron

01 49 83 97 07 / 01 48 81 30 09

www.avironchampigny.fr

► Base nautique Roland-Bouchier

BÉBÉS NAGEURS

RSCC Bébés nageurs

01 49 83 72 05

rscsectionbbn@gmail.com

► Piscine Auguste-Delaune

CANOË-KAYAK

RSCC Canoë-kayak

01 48 81 30 09 / 01 49 83 97 07

infos@rscck.org

► Base nautique Roland-Bouchier

NATATION

RSCC Natation

01 49 83 72 05

rsccnatation@aol.com

► Piscine Auguste-Delaune

PLONGÉE

RSCC Club de plongée Subaqua

01 48 85 59 93

secretaire.rscsubaqua@gmail.com

www.rscclongee.fr

► Piscine Auguste-Delaune

PLONGÉE, FEET PALM, APNÉE

Héritiers Potes Bulles

06 11 07 70 19

hookeddiver@gmail.com

► Piscine Auguste-Delaune



EN GARDE !

BOXE ANGLAISE

RSCC Boxe

06 50 77 93 87

champignyboxe@gmail.com

► Gymnase Jesse-Owens

BOXE THAÏLANDAISE DE LOISIR

Oxy' Jeunes

06 70 07 02 85

raoul.ble@orange.fr

► Gymnase Jean-Guimier

BOXE FRANÇAISE

RSCC Boxe française

01 48 85 59 93

savate.rscck@gmail.com

► Gymnase Jesse-Owens

BOXE THAÏLANDAISE

Dynamite Kick 94

06 50 21 24 30

d.happel267@gmail.com

► Gymnase Daniel-Féry et Mandela

ESCRIME

RSCC Escrime

06 65 04 12 21

escrime.rscck@free.fr

► Salle d'escrime

MARTIALEMENT VÔTRE

AIKIDO

RSCC Aïkido

06 10 91 79 64

champigny.aiki.free.fr

► Dojos Daniel-Féry et Jean-Guimier

CAPOEIRA

1ACAF

06 84 68 98 77

frankgcap@hotmail.fr

► Gymnase Pascal-Tabanelli

JUDO

RSCC Judo

07 81 61 91 21

contact@rscckampignyjudo.fr

► Dojos Delaune, Daniel-Féry et Jean-Guimier

KRAV MAGA PROTECTION

07 87 36 95 13

infos@kravmagaprotection.fr

► Dojos Jean Guimier et Daniel Féry

KARATÉ SHOTOKAI

LCJKS

06 74 02 49 12

bruno.gie@outlook.com

► Gymnase du collège Mandela

► Gymnase Rol-Tanguy et Jesse-Owens

TAEKWONDO

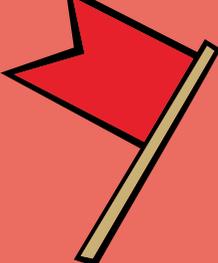
Académie Sporting

Club Champigny

01 45 16 06 95 / 06 50 54 58 51

ascc94500@gmail.com

► Gymnases Jean-Guimier, Daniel-Féry et Jesse-Owens



À VOS MARQUES

ATHLÉTISME

RSCC Athlétisme

01 48 85 59 93
rsccthle@gmail.com
▶ Parc du Tremblay (été)
▶ Gymnase Auguste-Delaune (hiver)

TRIATHLON

RSCC Triathlon

01 48 85 59 93
président@champignytriathlon.fr
www.champignytriathlon.fr
▶ Piscine Auguste-Delaune
▶ Parc du Tremblay

JEU SET ET MATCH

BADMINTON

RSCC Badminton

01 48 85 59 93
rsccbad@yahoo.fr
▶ Gymnases Auguste-Delaune,
Rol-Tanguy et Jesse-Owens

TENNIS

RSCC Tennis

01 48 85 59 93 / 01 49 83 77 76
rscctennis@bbox.fr
▶ Complexe Nelson-Mandela

TENNIS DE TABLE

RSCC Tennis de table

01 48 80 91 28
rscctt@gmail.com
▶ Salle de tennis de table



DE L'AIR !

CYCLISME

RSCC Cyclisme

06 86 68 82 12
Patrick.mareuil@orange.fr
rsc-cyclisme-champigny94.fr

ESCALADE

RSCC Montagne Escalade

01 48 85 59 93
rsc.escalade.free.fr
▶ Gymnase Paul-Émile-Victor

MOTO CLUB

06 20 41 43 23

MULTI-LOISIRS, RANDONNÉE

AMLC

06 84 06 17 99
amlc.champigny94@orange.fr

TIR À L'ARC

RSCC Tir à l'arc

▶ Complexe Auguste-Delaune

TAI-CHI-CHUAN

La Grue Blanche

06 75 08 35 87 / 06 24 45 63 18
rpaluszek@free.fr
▶ Centre culturel Jean-Vilar
et gymnase Rol-Tanguy

Association des arts martiaux

01 49 83 71 27
antoine.ly@gmail.com
▶ Gymnases Pascal-Tabanelli
et Willy-Ronis

VÕ VIỆT NAM

Võ Việt Nam 94

06 82 50 41 55
vovietnam94@gmail.com
▶ Gymnases du collège Mandela
et Jean-Guimier

MMA

Fighting AC

07 87 36 95 13
▶ Hall du gymnase Delaune





EN PISTE

ARTS DU CIRQUE ET SPECTACLE VIVANT

Les Choux du Cirque

06 79 46 69 13
leschouxducirque@yahoo.fr
► Gymnase Jesse-Owens

DANSE

École de danse Mozaik

06 30 77 46 16
► Gymnase Pascal-Tabanelli

DOUBLE DUTCH

RSCC Double Dutch

01 48 85 59 93
rsc.doubledutch@gmail.com
► Gymnases Léo-Lagrange,
Pascal-Tabanelli, Jesse-Owens
et Maurice-Baquet
► Maison pour tous Joséphine
Baker

GYMNASTIQUE

RSCC Gymnastique

01 48 81 83 47
contact@champigny-gym.fr
► Gymnase Daniel-Féry

TRAMPOLINE

RSCC Trampoline

01 48 85 59 93
rscctrampo@gmail.com
► Gymnase Paul-Émile-Victor

TOUS ENSEMBLE

BASKET-BALL

Fort Team

06 52 27 21 25
smaila.diarra@yahoo.fr
► Gymnase Jean-Guimier et
Mandela

RSCC Basket-ball

01 48 85 59 93
siege.rsc@gmail.com
► Gymnases Simone-Jaffray
et Jean-Guimier

FOOTBALL

APAC

06 12 31 56 21
dedame@orange.fr
► Stade Léon-Duprat

ASOMBA

Asomba.boislabbe@gmail.com
► Stades Charles-Solignat
et Auguste-Delaune

CFC Boullereaux

06 13 74 24 19
frantz.lip@gmail.com
► Stade Charles-Solignat
Champigny

Football Club 94

01 48 80 42 19
direction@cfc94.fr
► Stades Charles-Solignat
et Auguste-Delaune
► Parc du Tremblay
► Gymnase Paul-Émile-Victor

Olympique de Champigny

06 52 28 79 92
olympiquedechampigny@
outlook.com
► Stade Léon-Duprat

FUTSAL

Champigny Club Futsal

06 27 74 38 00
jojolefacteur@orange.fr
► Gymnases Jean-Guimier,
Maurice-Baquet, Auguste-
Delaune, Paul-Émile-Victor

1001 couleurs

07 87 84 63 59
1001couleurs94@gmail.com
► Gymnases Jean-Guimier,
Léo-Lagrange

CFC94

01 48 80 42 19
direction@cfc94.fr
► Gymnase Paul-Émile-Victor

Team Balo

l.ngaibona@outlook.fr
► Gymnase Paul-Émile-Victor

HANDBALL

RSCC Handball

06 63 27 51 01
Maryse.3@hotmail.fr
► Gymnases Maurice-Baquet,
Pascal-Tabanelli, Paul-Émile-
Victor, Jesse-Owens

HOCKEY SUR GLACE

Champigny Hockey Club

champigny.hockey@gmail.com
► Patinoire municipale

PÉTANQUE

BAC

06 34 28 25 79
campinoise1@hotmail.fr
► Boulodrome du Viaduc

RUGBY

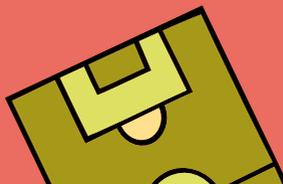
RSCC Rugby

06 03 17 46 17
ecole2rugby@
champignyrugby.com
► Complexe Nelson-Mandela

VOLLEY-BALL

RSCC Volley-ball

01 48 85 59 93
r.s.c.c-siege@orange.fr
► Gymnases Pascal-Tabanelli
et Auguste-Delaune





ÇA GLISSE

PATINAGE ARTISTIQUE

Club des Sports de Glace

01 41 77 11 76

csgc@live.fr

► Patinoire municipale

PATINAGE ARTISTIQUE SUR ROULETTES

Uniroller

06 76 02 83 69

gourmelon.stephanie@gmail.com

com

► Gymnase Léo-Lagrange

GARDEZ LA FORME

CROSSTRaining, REMISE EN FORME

Training Day

06 50 77 93 87

asso.trainingday@gmail.com

► Gymnase Jesse-Owens

GYM, RELAXATION, ZUMBA, VOLLEY, DANSE COUNTRY

RSCC Gymnastique Volontaire

06 17 59 37 41

rscg.v@gmail.com

► Gymnases Pascal-Tabanelli,
Paul-Émile-Victor, Jean-Guimier

► Maison pour tous Joséphine
Baker

MUSCULATION

RSCC Musculation

01 48 85 59 93

► Stade René-Rousseau

YOGA

Yog Avenir

06 69 98 33 77 / 06 18 04 21 87

yogavenir94@gmail.com

► Gymnase Pascal-Tabanelli

Yoga en couleur

06 83 83 79 15

margotftv@yahoo.fr

► Gymnase Tabanelli

Bodhana Yoga

06 52 89 99 28

bodhanayogacontact@gmail.com

► Gymnase du collège Mandela
et Jean-Guimier

Milance

06 87 60 99 38

milance.asso@gmail.com

www.milance.fr

► Gymnase Rol-Tanguy

PUBLICS SPÉCIFIQUES

CENTRE DE FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LE SPORT

Action Prévention Sport

01 48 85 08 32

aps@actionpreventionsport.fr

MULTISPORTS ENFANTS

RSCC Enfants Multisports

07 82 15 77 86

administration@sem-rscg.fr

► Gymnases Léo-Lagrange,
Rol-Tanguy et Jean-Guimier



ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

ADULTES ET SENIORS

ZUMBA® *** ZUMBA

Mélange de danse et de fitness, pour travailler l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire et la souplesse.

HIIT*** (cardio-renfo)

Activité en musique permettant d'avoir un travail à la fois cardio-vasculaire et musculaire sous forme d'intervalles training à haute intensité.

STEP / L.I.A ***

Disciplines qui constituent un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire et la souplesse. Ce sont des cours chorégraphiés, rythmés par une musique dynamique et motivante.

FITNESS **/**

L'intensité des séances est adaptée au niveau des pratiquants. Entraînement cardiovasculaire et renforcement musculaire (cuisses, abdos, fessiers).

CIRCUIT TRAINING **/**

Méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres, avec très peu ou sans temps de récupération. Cette discipline tendance s'inspire d'autres méthodes comme le Cross Training, Tabata, etc.

2 niveaux proposés :

- ▶ Niveau 1 : intensité modérée
- ▶ Niveau 2 : intensité élevée

RENFORCEMENT MUSCULAIRE **

Activité physique accessible au plus grand nombre. Travail cardio-vasculaire et des différents groupes musculaires du corps à intensité plus ou moins modérée.

PILATES *

Visé le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

STRETCHING *

Travail d'assouplissements et d'étirements en lien avec la respiration.

GYM DOUCE */**

Activité corporelle basée sur des exercices physiques et d'équilibre destinés à entretenir, et à assouplir le corps.

2 niveaux proposés :

- ▶ Niveau 1 : intensité faible
- ▶ Niveau 2 : intensité faible à modérée

RANDONNÉE PÉDESTRE *

Pour se dépenser tout en découvrant Champigny et ses communes limitrophes. Une fois par mois la randonnée a lieu dans une forêt de la région. Ponctuellement, des randos-culture viennent compléter cette activité.

MULTISPORTS **

Sous forme de mini-cycles (basket, volley, badminton, tennis de table, ultimate,...), une activité ludique pour s'amuser tout en se dépensant et découvrir plusieurs activités sportives différentes.



AQUAGYM DOUCE *

AQUAGYM **

Gymnastique dans laquelle les exercices sont effectués dans l'eau, dont la hauteur est choisie en fonction des exercices à pratiquer et de la résistance souhaitée. Les exercices permettent d'améliorer l'endurance et de renforcer les muscles de l'ensemble du corps tout en préservant les articulations.

AQUABIKE ***

Discipline qui consiste à pédaler dans l'eau sur un vélo sans roues. Différentes chaînes musculaires peuvent être sollicitées en fonction des postures sur le vélo, ainsi que l'exercice cardio-vasculaire.

AQUAFITNESS ***

Sous forme de mini-cycles (aqua-boxing, aqua-jogging, aqua-palmes), une variante tonique de l'aquagym dont le but est de modeler son corps et d'améliorer sa condition physique. Ce sport est intense et bien plus éprouvant que l'aquagym classique.

► *Toutes les activités présentées ci-dessus sont dispensées sous forme de cours collectifs, à partir de 16 ans.*

► *Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19.*

► *Attention pour les activités aquatiques il est indispensable de savoir nager*

*** Activités à intensité élevée

** Activités à intensité modérée

* Activités à intensité faible

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements et retrait des dossiers

au Forum des sports le 9 septembre (10h - 18h) au centre sportif Auguste-Delaune

Les inscriptions se font par secteur géographique et par activité.

Rendez-vous sur champignysurmarnes.fr

ou contactez la direction des sports

(01 45 16 42 05 ou

educs.sport@mairie-champigny94.fr)

pour connaître les lieux et horaires des permanences d'inscription.

PIÈCES À FOURNIR

- un certificat médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la pratique sportive ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé (si inscrit sur la saison 2021-22 et/ou 2022-23)
- une photo d'identité
- une autorisation parentale (pour les 16/17 ans)
- pour les Campinois, une attestation de domicile (à présenter uniquement)
- pour les cours « Retraités », une notification d'attribution de retraite (ou de pension), ou pour les non retraités de plus de 50 ans un certificat d'invalidité (à présenter uniquement)

Vous pouvez vous inscrire à 2 activités maximum (terrestre et aquatique) hors randonnée. Un 3^e cours peut être rejoint selon les places disponibles après les vacances d'automne.

PLANNING DES ADULTES ET SENIORS

	lundi	mardi	mercredi
matin	RENFORCEMENT MUSCULAIRE* 9 h 45 - 10 h 45 MPT Youri-Gagarine		
	GYM DOUCE* (Niveau 1) 11 h - 12 h MPT Youri-Gagarine	RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 11h - 12h Centre Jean-Vilar	
après-midi		AQUABIKE*** 12h15 - 12h55 Piscine Auguste-Delaune	STRETCHING* 12h15 - 13h15 Centre Jean-Vilar
		AQUAGYM** 13h - 13h40 Piscine Auguste-Delaune	
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 14 h - 15 h Centre Jean-Vilar	
soirée	FITNESS*** 18 h30 - 19h30 Salle Pascal-Tabanelli	HIIT / MUSCULATION*** (Cardio/Renfo) 18 h 30 - 19 h 30 Gymnase Jean-Guimier	RENFO / STRETCHING** 17 h - 18 h 30 Salle Pascal-Tabanelli
	PILATES* 19 h30 - 20h30 Salle Pascal-Tabanelli	AQUABIKE*** 19h - 19h40 Piscine Auguste-Delaune	ZUMBA *** 19h - 20h MPT Joséphine-Baker
	STEP/LIA/ CIRCUIT TRAINING*** 20 h30 - 22h Centre Jean-Vilar	ZUMBA*** 20 h 15 - 21 h 15 MPT Youri-Gagarine	FITNESS*** 20 h 30 - 21 h 30 Centre Jean-Vilar
	PILATES* 20h30-21h30 Salle Pascal Tabanelli		CIRCUIT TRAINING NIVEAU 1** 20 h 30 - 22 h Complexe Jesse-Owens

SPORTS AQUATIQUES

- *** Activités à intensité élevée ■
- ** Activités à intensité modérée ■
- * Activités à intensité faible ■

SPORTS TERRESTRES

- *** Activités à intensité élevée ■
- ** Activités à intensité modérée ■
- * Activités à intensité faible ■

jeudi		vendredi		samedi / dimanche
RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 9 h 15 - 10 h 15 Centre Jean-Vilar				AQUABIKE*** le samedi 9 h 30 - 10 h 10 Piscine Auguste-Delaune
GYM DOUCE* / ** (Niveau 2) 9 h 45 - 10 h 45 MPT J. Baker				DIMANCHE DÉCOUVERTE Canoë kayak, Stand up paddle, découvertes des îles de la Marne Encadré par un moniteur guide de rivière Printemps-automne 9h30 - 12h Base Nautique Roland-Bouchier
STRETCHING* 10 h 15 - 11 h 15 Centre Jean-Vilar		GYM DOUCE* 10 h - 11 h Salle Pascal-Tabanelli	RANDONNÉE PÉDESTRE* 10 h - 12 h	
GYM DOUCE* (Niveau 1) 11 h - 12 h MPT J. Baker	PILATES* 11 h 15 - 12 h 15 Centre Jean-Vilar	STRETCHING* 11 h - 12 h Salle Pascal-Tabanelli		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 12 h 15 - 13 h 15 Centre Jean-Vilar				
				DIMANCHE LIBERTÉ Canoë kayak, Stand up paddle, Aviron en pratique libre Surveillé par un moniteur Sur la période de l'été les dimanches de 14h à 18h Base Nautique Roland-Bouchier
AQUAGYM DOUCE* 17 h - 17 h 40 Piscine Auguste-Delaune				<p>► L'activité Gym douce est réservée aux seniors ou sur prescription médicale (justificatif à présenter à l'inscription)</p> <p>► Attention ! Pour les activités aquatiques mentionnées ** et *** il est indispensable de savoir nager</p> <p>► Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19</p>
AQUAGYM** 17 h 40 - 18 h 20 Piscine Auguste-Delaune				
AQUAFITNESS*** 18 h 20 - 19 h Piscine Auguste-Delaune		PILATES* 19 h - 20 h Gymnase Jean-Guimier		
PILATES* 21 h - 22 h Gymnase Daniel-Fery		MULTISPORTS** 19 h 30 - 20 h 30 Complexe Jesse-Owens		
		CIRCUIT TRAINING NIVEAU 2*** 20 h 30 - 22 h Complexe Jesse-Owens		

MAISONS SPORT SANTÉ



Sports, handisports, sports adaptés, sport-santé, sport sur ordonnance et activités physiques adaptées ; peu importe votre pratique, le sport c'est la santé ! Le sport est une activité physique qui dans la majorité des cas peut s'adapter pour permettre à chacun d'en faire une pratique régulière.

SPORT-SANTÉ DANS MA VILLE

Le "sport-santé" recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) : physique, psychologique et sociale.

► *La ville propose via son dispositif « Sport Santé dans ma ville » des séances de sport-santé bien être ou de sports sur ordonnance.*

+ D'INFOS :

msscchampigny@mairie-champigny94.fr



Pour en savoir plus, rdv sur le site la ville ou flashez le QR Code ci-dessous.

SPORT & HANDICAP :

Le handicap peut avoir des incidences différentes sur la vie d'une personne en fonction de son environnement, mais quelqu'en soit la nature (moteur, psychique, mental, sensoriel ou relevant d'une maladie invalidante) la pratique d'une activité sportive est bénéfique sur de nombreux points.

Certains sports sont adaptés et il est possible de rejoindre un club affilié à la Fédération Française de Handisport ou à la Fédération Française de Sport Adapté pour une pratique en compétition. Néanmoins, il ne faut pas hésiter à contacter un club local pour pratiquer l'activité sportive de son choix.

► *La ville met gracieusement à disposition des créneaux dans ses installations sportives pour des établissements spécialisés ou des associations.*



Les Fédérations Françaises Handisport et du Sport Adapté. Liste des associations du 94 affiliées



SPORTS VACANCES 8-15 ANS

Parce que votre enfant a entre 8 et 15 ans et qu'il est plein d'énergie, les vacances sont le moment idéal pour l'inscrire à un stage multisports ! Pendant les vacances scolaires, la ville propose plusieurs activités sportives sous forme de stages d'une semaine. Ouverts à l'ensemble des jeunes (nés entre 2008 et 2015), ces stages sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Au choix, il existe deux types de stage : les stages multisports et les stages accompagnés d'une thématique particulière, qui vient agrémente les activités de la semaine. À chaque période de vacances scolaires, les thématiques changent. De multiples activités et initiations sportives sont au programme : des goûters, des sorties, des tournois sportifs, des mini-bivouacs, etc.

LES DIFFÉRENTES THÉMATIQUES

- sports de raquette (tennis, tennis de table, badminton...)
- sports collectifs (futsal, hand, basket, tchoukball, kin-ball...)
- sports de combat (boxe, judo, lutte...)
- artistiques et gymniques (accrosport, gymnastique, zumba...)
- activités physiques de pleine nature (VTT, kayak...)



► En fonction de la programmation des stages, les lieux de pratique peuvent être :

- Complexe sportif Jesse-Owens
25 avenue du 11-Novembre-1918
- Gymnase Maurice-Baquet
7 rue Maurice-Baquet
- Gymnase Paul-Émile-Victor
570 rue du Professeur-Paul-Milliez

Horaires

LUNDI		13h30 - 16h30
MARDI	9h30 - 12h	13h30 - 16h30
MERCREDI	9h30 - 12h	13h30 - 16h30
JEUDI	9h30 - 12h	13h30 - 16h30
VENDREDI	9h30 - 12h	13h30 - 16h30

► Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19

Garde possible durant la pause déjeuner

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Préinscriptions par mail avant les vacances à educs.sport@mairie-champigny94.fr

- Remplir la fiche d'inscription (signature obligatoire des parents)
- Déposer cette fiche et payer lors des permanences d'inscriptions



TENNIS

La Ville compte 6 courts de tennis intérieurs et extérieurs au complexe sportif Nelson-Mandela.

- 2 courts de tennis en terre battue couverts
- 2 courts de tennis en résine couverts
- 2 courts de tennis en béton découverts.

► *La location ne comprend pas le prêt de matériel, il faut penser à apporter son équipement. Un accès aux vestiaires et douches est compris.*

INFOS PRATIQUES

134, rue de Bernaü
01 48 81 45 29

HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au samedi
de 8 h à 22 h et le dimanche de 8 h à 20 h
fermé les jours fériés

pendant les congés d'été :

du lundi au samedi de 9 h à 12 h
et de 17 h à 21 h

pendant les congés de Noël :

du lundi au vendredi de 8 h à 22 h



PATINOIRE

● Du 1^{er} septembre au 31 mai, la patinoire de Champigny accueille les amateurs de glisse et propose des animations, des soirées ou des séances pour les tout-petits.

● Sa piste de 56 m x 26 m accueille tous les amateurs de patinage, de glisse et de sensations, quels que soient leur niveau et leur âge.

● Les vendredis et samedis en soirée, la patinoire montre un visage différent avec des animations, des jeux de lumière, une sono. Le dimanche matin, c'est le temps des tout-petits avec le « Jardin de glace » mis en place de 10 h 15 à 12 h.

INFOS PRATIQUES

3, boulevard Jules-Guesde
01 48 81 82 82
www.vert-marine.com/patinoire-champigny-sur-marne-94

► *Retrouvez les tarifs en pages 18-19.*



LES DIMANCHES DE LA BASE NAUTIQUE

DIMANCHE DÉCOUVERTE

Partez à la découverte de la réserve naturelle de la boucle de la Marne au départ de la base nautique Roland-Bouchier. À bord d'un canoë-kayak, et accompagné d'un guide, vous évoluez durant deux heures entre les îles de l'Abreuvoir, des Gords, de Pissevinaigre et découvrez leurs habitants - héron, poules d'eau, cygnes... - dans un environnement protégé et préservé.

DIMANCHE LIBERTÉ

Aux beaux jours, durant les dimanches de mai à septembre, la base nautique municipale Roland-Bouchier vous propose de louer du matériel pour naviguer 1h30 sur la Marne, au sein d'un parcours sécurisé.

La séance est surveillée par un éducateur sportif nautique diplômé. Plusieurs types d'embarcation sont disponibles : canoë-kayak, aviron, paddle ou giant paddle (9 places).

- ▶ Enfants à partir de 10 ans accompagnés d'un adulte. Il est impératif de savoir nager.
- ▶ Renseignements au 01 48 81 30 09.

Calendrier des dimanches découvertes et liberté en ligne sur champignysurmarne.fr

LA PISCINE AUGUSTE-DELAUNE

LA PISCINE AUGUSTE-DELAUNE DISPOSE DE QUATRE BASSINS :

- 1 bassin pour les bébés jusqu'à 4 ans (pataugeoire chauffée à 32°)
- 1 bassin d'initiation
- 1 fosse à plongeurs
- 1 grand bassin de 25 mètres

▶ Attention, une partie du bassin est parfois occupée par des associations. Les usagers sont invités à se renseigner par téléphone avant de se déplacer.

HORAIRES DURANT L'ANNÉE

lundi : 11 h 30 - 14 h / 17 h - 18 h 30
mardi : 7 h 30 - 8 h 30 / 17 h - 20 h
mercredi : 9 h 30 - 17 h
vendredi : 12 h - 14 h / 17 h - 19 h
samedi : 8 h - 12 h / 14 h - 18 h
dimanche : 8 h 30 - 12 h 30

▶ Attention, la pataugeoire est exclusivement réservée à l'activité « Bébés nageurs » trois fois par semaine : lundi 11 h 30 - 12 h 45, mercredi 11 h 30 - 14 h, samedi 8 h 30 - 15 h.

▶ Horaires élargis pendant les vacances scolaires, renseignements sur champignysurmarne.fr.

▶ Retrouvez les tarifs en pages 18-19.

AQUABIKING

La piscine est équipée en vélos disponibles à la location pour pratiquer l'aquabiking. Les réservations se font le jour même, à la caisse.

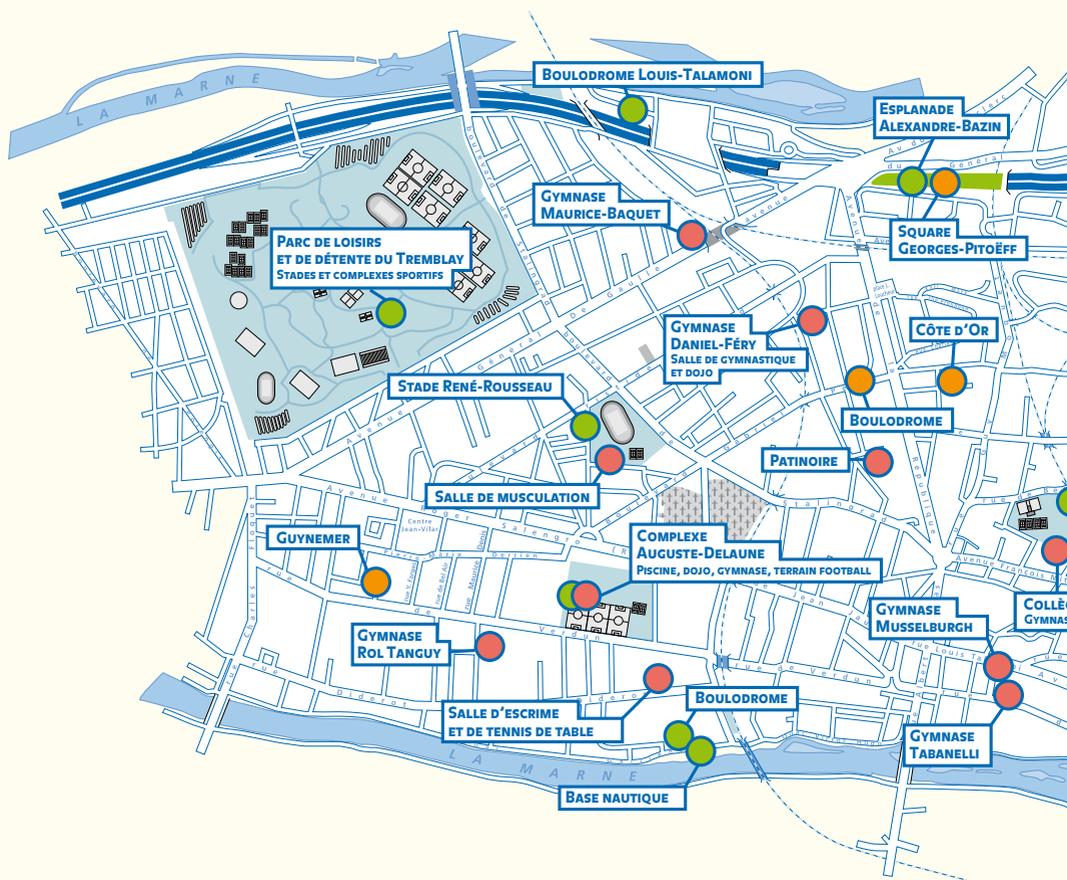
CRÉNEAUX DISPONIBLES

lundi : 13 h - 13 h 30
17 h 15 - 17 h 45 / 17 h 45 - 18 h 15
mardi : 17h15-17h45 / 17h45-18h15 / 18h15-18h45
vendredi : 12 h 30 - 13 h / 13 h - 13 h 30
17 h 15 - 17 h 45 / 17 h 45 - 18 h 15 / 18 h 15 - 18 h 45
samedi : 10 h 30 - 11 h / 11 h - 11 h 30

▶ Durant les vacances scolaires, créneaux supplémentaires le lundi et le vendredi de 13 h 30 à 14 h.

▶ Renseignements : 01 48 82 55 32.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À CHAMPIGNY



- Installations couvertes
- Terrains de proximité
- Espaces sportifs de plein air

TARIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES ADULTES ET SÉNIORS

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES				
	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session* Campinois	Session* Extérieurs
RANDONNÉE	25 €	75 €	18 €	54 €
STRETCHING	65 €	195 €	45 €	135 €
RENFO/STRETCHING	65 €	195 €	45 €	135 €
PILATES (1h)	80 €	240 €	56 €	168 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	50 €	150 €	35 €	105 €
AQUAGYM	130 €	260 €	91 €	182 €

ACTIVITÉS ADULTES				
	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session* Campinois	Session* Extérieurs
FITNESS	50 €	150 €	35 €	105 €
CIRCUIT TRAINING (NIVEAU 1 ET 2)	65 €	195 €	45 €	135 €
ZUMBA	65 €	195 €	45 €	135 €
MUSCULATION	65 €	195 €	45 €	135 €
MULTISPORTS	25 €	75 €	18 €	54 €
AQUABIKE			156 €	312 €
AQUAFITNESS (AQUA PALM, AQUA BOXING, AQUA JOGGING...)	130 €	260 €	91 €	182 €

ACTIVITÉS RETRAITÉS				
	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session* Campinois	Session* Extérieurs
GYMNASTIQUE DOUCE	30 €	90 €	21 €	63 €
AQUAGYM RETRAITES	84 €	168 €	59 €	118 €

* 1^{re} session : à partir du 18 septembre jusqu'au 3 février 2024 — 2^e session : à partir du 5 février jusqu'au 23 juin 2024

Depuis novembre 2021, la ville
de Champigny est adhérente
de l'association

COLOSSE 
AUX PIEDS D'ARGILE

L'association a pour mission la
prévention et la sensibilisation aux
violences sexuelles, harcèlement et
bizutage en milieu sportif et dans tous
les milieux où l'enfant est présent.

Pour plus d'informations :

07 50 85 47 10 / 05 58 48 40 48

www.colosse.fr

 **champignysurmarne.fr**

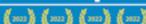
INFORMATIONS

01 45 16 42 05

secretariat-sport@mairie-champigny94.fr

TERRE
2024
DE JEUX

 **MAISONS
SPORT &
SANTÉ**
En Vie d'Activité

Ville
Active & Sportive



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

