

Ressources

Services et structures dans le Val-de-Marne :

- « Annuaire des services et structures » du Conseil départemental du Val-de-Marne. www.autonomie.valdemarne.fr.
(En attente de la dernière version pdf)

Être aidant d'un proche en perte d'autonomie :

- Guide du Val-de-Marne ou « Être aidant d'un proche en perte d'autonomie ». www.autonomie.valdemarne.fr. (en attente de la dernière version pdf)
- Association « La Compagnie des Aidants » (ressources en ligne avec des fiches thématiques et réseau d'entraide).
<https://lacompaniedesaidants.org/>
- Portail national d'information Pour les personnes âgées (formations gratuites en ligne). www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr.
- Solution Ma Boussole Aidants (aides de proximité pour le proche et l'aidant). www.maboussoleaidants.fr.

Aide générale sur le handicap :

- Site d'information, d'orientation et de services
www.monparcourshandicap.gouv.fr (fiche, annuaire, numéros utiles...).

Autisme :

- Centre de ressources Autisme Île-de-France (scolarité, santé, vie affective, sexuelle et familiale...). www.craif.org/
- Annuaire de ressources sur l'autisme en Ile-de-France (professionnels de santé, centres de diagnostics, associations de parents et groupes d'entraide mutuelle...). www.tamis-autisme.org

Déficiência visuelle :

- Association Valentin Haüy (comités régionaux et locaux, établissements dédiés à l'emploi, médiathèque...). www.avh.asso.fr/fr

Handicap moteur :

- Association APF France Handicap (informations et solutions d'accompagnement personnalisées). www.apf-francehandicap.org.

Handicap Psychique :

- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) (accueil, écoute et informations). www.unafam.org.

Des applications utiles :

- **Assistant Google** : appli activée par commande vocale pour les personnes ayant une faible dextérité : meilleur contrôle de son téléphone, facilités d'appel et d'envois de SMS ou e-mail, réglage des alarmes... Disponible sur Android et iOS.



- **Handiplanet** : appli collaborative de guide de voyage gérée par les utilisateurs qui notent les lieux en fonction de leur accessibilité et s'échangent des bons plans et astuces pour voyager sereinement. Disponible sur Android et iOS.



- **Lpliz** (ou help please) : outil permettant aux personnes en situation de handicap de signaler lorsqu'elles ont besoin d'une aide extérieure. Disponible sur Android et iOS.



- **AssistiveTouch** : fonctionnalité permettant d'ajuster le volume de son smartphone, de verrouiller l'écran, d'utiliser des gestes à plusieurs doigts, de redémarrer l'appareil ou de remplacer l'appui sur des boutons par un simple toucher. Disponible sur Android ou iOS.



- **AVA** : appli mobile destinée aux personnes sourdes et malentendantes, également disponible sur ordinateur (PC/ Mac). Permet de sous-titrer en temps réel des échanges verbaux dans un groupe.



- **Rogervoice** : service de sous-titrage en temps réel des propos d'un interlocuteur et de traduction d'une conversation en langue des signes française (LSF) par visio-interprétation.



- **Be My Eyes** : application composée d'une communauté mondiale de personnes aveugles et malvoyantes et de bénévoles voyants. Grâce à un appel vidéo, les bénévoles fournissent aux utilisateurs une assistance visuelle pour les aider dans certains gestes du quotidien.



- **Je veux** : Galerie de pictogrammes permettant aux personnes présentant des troubles de la parole d'exprimer leurs besoins qui sont ensuite oralisés par synthèse vocale.



Je veux...