

ACTIVITÉS JEUNESSE



# les 4 cités prij



PROGRAMME DE L'ÉTÉ

PROGRAMME AOÛT 2026

## Lundi 3 août

9h-12h  
Inscriptions et petit déjeuner  
Jeux de société

14h-18h  
Bowling 2,20€  
Base de loisirs Jablines

## Mardi 4 août

9h-12h  
Petit déjeuner  
Initiation boxe

14h-18h  
Accrobranche 3,20€  
Atelier pâtisserie

20h  
Soirée Pizza Under-cover

## Mercredi 5 août

9h-12h  
Initiation Paddle  
Atelier pâtisserie

14h-18h  
Cinéma 1,20€  
Five 2,10€

## Jeudi 6 août

9h-12h  
Brunch  
Dojo

14h-18h  
Sortie VTT à Vincennes  
Tournoi FIFA

## Vendredi 7 août

9h-12h  
Brunch  
Podcast MPT

14h-18h  
Base de loisirs Créteil  
Parc Astérix (6 places) 6,30€

## Lundi 10 août

9h-12h  
Débat  
Petit déjeuner

14h-18h  
Rallye photo  
Five 1,20€

## Mardi 11 août

9h-12h  
Activité manuelle  
Dojo

14h-18h  
Initiation danse  
Atelier Pâtisserie

Soirée :  
Barbecue  
Loup garou

## Mercredi 12 août

9h-12h  
Petit déjeuner  
Five 1,20€

14h-18h  
Cinéma 1,20€  
Kayak à la base nautique

## Jeudi 13 août

9h-12h  
Brunch  
Dojo

14h-18h  
Base de loisirs de Buthier  
Foot au city

## Vendredi 14 août

9h-12h  
Tennis au Tremblay  
Dojo  
Petit déjeuner

14h-18h  
Base de loisirs de Torcy  
Crêpe party

## Lundi 17 août

9h-12h  
Petit déjeuner  
Inscriptions aux activités  
Baccalauréat géant

14h-18h  
Laser Games 3,20€  
Football au City

## Mardi 18 août

9h-12h  
Tournoi de ping Pong  
Activité manuelle : création tee-shirt

14h-18h  
Kart land 5,20€  
Sortie sur Paris

## Mercredi 19 août

9h-12h  
Accueil  
Petit déjeuner  
Piscine Delaune

14h-18h  
Aqua Park Cergy parcours sur l'eau  
Cinéma 1,20€

## Jeudi 20 août

9h-12h  
Débat partagé  
Baccalauréat  
Tournoi baby-foot

14h-18h  
Arch TAG parc florale  
Tournoi Uno

## Vendredi 21 août

9h-12h  
Dojo  
Paddle au Five  
Petit déjeuner

12h  
Repas BBQ

14h-18h  
EVA VR  
Tournoi Fifa

## Lundi 24 août

9h-12h  
Accueil et petit déjeuner  
Inscriptions aux activités  
Initiation boxe

14h-18h  
Bowling 1,20€  
Base de loisirs Port-aux-cerises

## Mardi 25 août

9h-12h  
Dojo  
Renforcement musculaire  
Débat ouvert

14h-18h  
Accrobranche  
Meilleur pâtissier

## Mercredi 26 août

9h-12h  
Dojo

14h-18h  
Meilleur pâtissier  
Renforcement musculaire

20h  
Soirée africaine, repas et jeux

Journée :  
Aquaboulevard 5,30€

## Jeudi 27 août

9h-12h  
Accueil et petit déjeuner  
Piscine

14h-18h  
Base de loisirs de Torcy  
Cinéma 1,20€

## Vendredi 28 août

9h-12h  
Dojo  
Cycle foot au City Stade  
Atelier Danse

14h-18h  
Gouter partagé + bilan jeunes  
(Rangement de la structure)

PROGRAMME JUILLET 2026

Lundi 6 juillet

9h-12h  
Accueil et petit déjeuner  
Inscriptions aux activités  
Jeux de société

14h-18h  
Base de loisirs de Torcy (TL)  
Tournoi FIFA

Mardi 7 juillet

9h-12h  
Petit-déjeuner  
Dojo

14h-18h  
Karting 5,20€  
Sortie à Paris

Mercredi 8 juillet

9h-12h  
Brunch  
Jeux de société  
Petit déjeuner

14h-18h  
Piscine à Vague de Créteil (TL)  
Parc Asterix 6,30€  
Tournoi Foot  
City Stade  
Barbecue 1,20€

Jeudi 9 juillet

9h-12h  
Dojo  
Five 1,20€  
Piscine Delaune

14h-18h  
Sortie à Fontainebleau  
Speed Park 5,30€

Vendredi 10 juillet

9h-12h  
100 marches  
Dojo  
Petit déjeuner

14h-18h  
Création clip tik tok  
Bowling 1,20€  
20h  
Spectacle Comedy Club 6,30€

Lundi 13 juillet

9h-12h  
Brunch  
Renforcement musculaire  
Activité manuelle « parfum »

14h-18h  
Escape Games urbain  
Sortie VTT

Mardi 14 juillet

FÉRIÉ

Mercredi 15 juillet

9h-12h  
100 marches  
Five 1,20€

14h-18h  
Base de loisirs de Cergy  
avec activité (TL)  
Atelier pâtisserie

Jeudi 16 juillet

9h-12h  
Dojo  
Petit-déjeuner  
Street Work challenge

14h-18h  
Visite Musée de la monnaie  
Tournoi FIFA  
Cinéma 1,20€

Vendredi 17 juillet

9h-12h  
Dojo  
Brunch

14h-18h  
Parcours Koh Lanta au Tremblay

20h  
Soirée bowling 1,20€

Lundi 20 juillet

9h-12h  
Accueil et inscriptions aux activités  
Kick Ball à Soignat

14h-18h  
Five 1,20€  
Base de loisirs de Buthier

Mardi 21 juillet

9h-12h  
Dojo  
Petit déjeuner  
Atelier « créa »

14h-18h  
Paddle (Ticket FIVE) 2,20€  
Sortie Paris Plage

Mercredi 22 juillet

9h-12h  
Petit déjeuner  
100 marches

14h-18h  
Karting 5,30€  
Piscine Delaune

Jeudi 23 juillet

JOURNÉE À LA MER OUISTREHAM

Vendredi 24 juillet

9h-12h  
Boxe  
Sortie VTT

14h-18h  
FIVE 1,20€  
Base de loisirs Jablines baignade  
et pédalos (TL)

Lundi 27 juillet

9h-12h  
Inscriptions et petit déjeuner  
Initiation Code de la route

14h-18h  
Paintball 5,30€  
Atelier « meilleurs pâtissier »

Mardi 28 juillet

9h-12h  
Petit déjeuner  
Boxe

14h-18h  
Barbecue Boat (balade en bateau  
et barbecue) 6,30€  
Base de loisirs de Jablines (TL)

Mercredi 29 juillet

9h-12h  
Dojo  
Atelier débat  
Petit déjeuner

14h-18h  
Base de loisirs de Créteil  
Sortie sur paris

Jeudi 30 juillet

9h-12h  
Renforcement musculaire  
Barbecue

14h-18h  
Barbecue  
Jeux d'eau sur le Champs

Vendredi 31 juillet

9h-12h  
Dojo  
Brunch  
Piscine Delaune

14h-18h  
Gouter partagé + bilan jeunes

