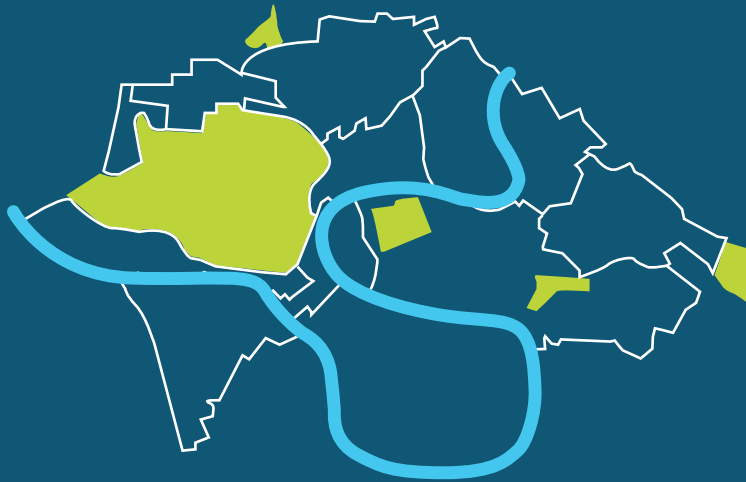




# LE GUIDE DU JARDINAGE ÉCOLOGIQUE



Territoire de  
Paris Est Marne et Bois



**L'intercommunalité de Paris Est Marne&Bois est reconnue  
« Territoire engagé pour la nature depuis 2020 ».**

**Vos élus agissent pour sauvegarder les sols vivants et pour favoriser le retour et  
le maintien de la nature en ville.**

Vous aussi habitants, acteurs économiques, novices, amateurs ou professionnels,  
vous pouvez participer à ce projet dans les espaces publics, les jardins partagés,  
les copropriétés et les jardins privés, potagers et/ou jardins d'agrément.

Jardiner, c'est accueillir la biodiversité, prendre soin de la nature et bénéficier de  
ses bienfaits. Le faire en tenant compte de l'environnement qui nous entoure et  
du temps que l'on souhaite y consacrer est une assurance de succès.

Dans ce guide, vous trouverez des conseils pour faire et entretenir un jardin vi-  
vant, adapté à votre localisation par rapport aux enjeux environnementaux du  
secteur, aux caractéristiques de votre terrain et au temps dont vous disposez.

Dans ce guide, vous trouverez aussi des listes de plantes pour vous aider dans vos  
choix de plantation, des conseils pour être autonome en eau, recycler les déchets  
verts et favoriser l'infiltration des eaux de pluies sur la parcelle

Accueillir la biodiversité dans son jardin, c'est aussi ne pas trop éclairer la nuit,  
apprendre à vivre avec la faune non désirée et gérer les limites du jardin en bon  
voisinage ; là encore le guide vous fournira des informations utiles pour un jardin  
durable.

Accueillir la biodiversité en ville, c'est favoriser le bien-être et atténuer les effets  
du changement climatique : vos jardins , comme les espaces naturels, les parcs  
et les jardins publics y participent.

## TOUTES LES FAÇONS DE LIRE CE GUIDE p. 6

## LES ENJEUX DU TERRITOIRE p. 8

Carte des enjeux du territoire de Paris Est Marne et Bois	p. 8
De la carte à l'action !	p. 12
Carte de Bry-sur-Marne et Villiers-sur-Marne	p. 14
Carte de Champigny-sur-Marne	p. 16
Carte de Fontenay-sous-Bois	p. 18
Carte de Vincennes et Saint-Mandé	p. 20
Carte de Saint-maurice et Charenton-le-Pont	p. 22
Carte de Maisons-Alfort	p. 24
Carte de Saint-Maur-des-Fossés	p. 26
Carte de Le Perreux et Nogent-sur-Marne	p. 28
Carte de Joinville-le-Pont	p. 30

## ÉTABLIR MA SITUATION PAR LES TESTS p. 32

Test du coefficient de biodiversité	p. 32
Mon jardin est-il riche ?	p. 34
Résultats des tests	p. 35

## FICHES INTRODUCTIVES p. 36

L'arrivée dans mon (ancien) jardin	p. 36
Les bienfaits du jardinage	p. 38

## FICHES ACTION p. 40

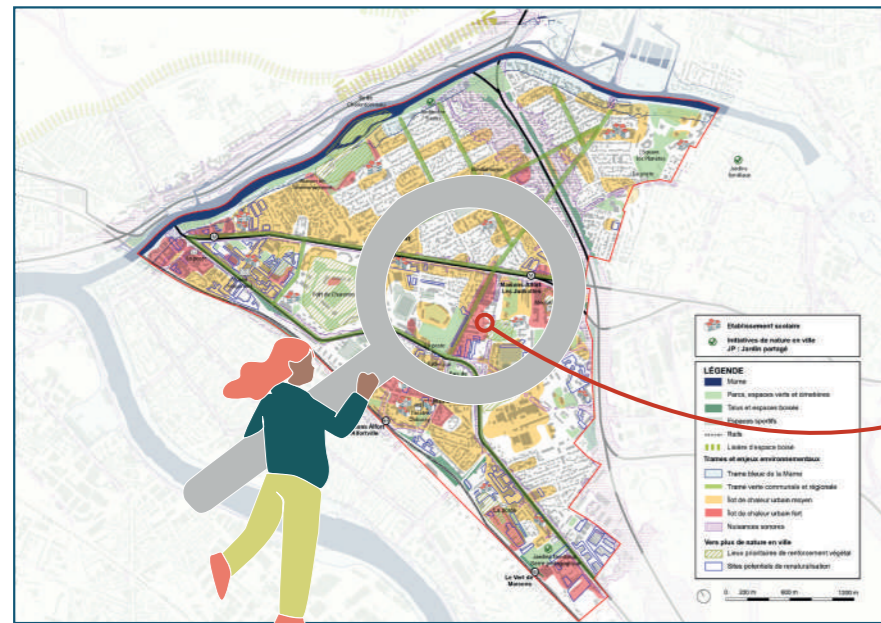
1 Sauver les arbres de nos jardins	p. 40
2 Savez-vous planter un arbre ?	p. 42
3 Vers un jardin autonome en eau	p. 44
4 Prendre soin au naturel	p. 46
5 Mur végétalisé écoresponsable	p. 48
6 Toiture végétalisée écoresponsable	p. 50
7 Les déchets-ressources	p. 52
8 Un sol vivant au jardin	p. 54
9 Désimperméabiliser	p. 56
10 Les habitats naturels de mon jardin	p. 58
11 Mon jardin, hôte de la nature	p. 60
12 Gérer la limite de mon jardin	p. 62
13 La lumière dans mon jardin	p. 64
14 Vivre avec	p. 66
15 Un jardin comestible !	p. 68

## ANNEXE : LISTES DE PLANTES p. 70

## A UTILISER LE GUIDE EN FONCTION DE MON LIEU D'HABITATION

Sur la carte de ma ville (page 15 à 31), j'identifie mon lieu d'habitation et les enjeux environnementaux qui m'entourent.

Rendez-vous ensuite en page 12 et 13 pour connaître les fiches-actions de jardinage qui répondent aux enjeux que vous avez identifiés !



p. 15-31

DE LA CARTE À L'ACTION I	
<b>TRAME BLEUE</b> Marne Trame bleue de la Marne	<b>RICHE À CONSULTER</b> Sauver les arbres de nos jardins Désimpermeabiliser Les habitats naturels de mon jardin Mon jardin hôte de la nature Vivre avec
<b>TRAME VERTE</b> Parcs, espaces verts et cimetières Trame verte communale et régionale	<b>RICHE À CONSULTER</b> Sauver les arbres de nos jardins Sauvez-vous planter un arbre ? Prendre soin au naturel Mur végétalisé écoresponsable Les déchets-ressources Un sol vivant au jardin Mon jardin hôte de la nature Gérer la limite de mon jardin
<b>ÎLOTS DE CHALEUR URBAINS</b> Îlot de chaleur urbain moyen Îlot de chaleur urbain fort	<b>RICHE À CONSULTER</b> Vers un jardin autonome en eau Mur végétalisé écoresponsable Toiture végétalisée écoresponsable Désimpermeabiliser
<b>NUISANCES</b> Nuisances sonores	<b>RICHE À CONSULTER</b> Toiture végétalisée écoresponsable Gérer la limite de mon jardin Vivre avec
<b>LISIÈRES ET TALLUS BOISÉS</b> Talus et espaces boisés Lisières d'espaces boisés	<b>RICHE À CONSULTER</b> Sauver les arbres de nos jardins Sauvez-vous planter un arbre Les déchets-ressources Mon jardin hôte de la nature Vivre avec
<b>POTENTIALS DE RENATURATION RENFORCEMENT VÉGÉTAL</b> Lieux prioritaires de renforcement Sites potentiels de renaturation	<b>RICHE À CONSULTER</b> Sauvez-vous planter un arbre Mur végétalisé écoresponsable Toiture végétalisée écoresponsable Un jardin comestible ! Désimpermeabiliser

p. 13

## B ENTRER DANS LE GUIDE PAR LES TESTS ET QUESTIONNAIRES

Je teste le coefficient de biodiversité et la richesse de mon jardin grâce aux tests situés en page 32 à 34.

Ensuite, suivant mon score, je connais les fiches-actions à appliquer en priorité !

p. 32-34

p.35

## C PASSER À L'ACTION DIRECTEMENT PAR LES FICHES

Par les 15 fiches-actions, je trouve directement les informations, ressources et gestes de jardinages qui me sont nécessaires pour me mettre à l'action dès aujourd'hui !  
Les 15 fiches-actions sont précédées par 2 fiches introductives à lire en tout premier lieu.

Fiches introductives p.36-39

Les bienfaits du jardinage  
L'arrivée dans mon (ancien) jardin

Fiches action p.40-69

- 1 Sauver les arbres de nos jardins
- 2 Sauvez-vous planter un arbre ?
- 3 Vers un jardin autonome en eau
- 4 Prendre soin au naturel
- 5 Mur végétalisé écoresponsable
- 6 Toiture végétalisée écoresponsable
- 7 Les déchets-ressources
- 8 Un sol vivant au jardin
- 9 Désimpermeabiliser
- 10 Les habitats naturels de mon jardin
- 11 Mon jardin, hôte de la nature
- 12 Gérer la limite de mon jardin
- 13 La lumière dans mon jardin
- 14 Vivre avec
- 15 Un jardin comestible !

### CHAQUE FICHE COMPREND

«Le saviez-vous?»  
Des faits et chiffres sur le sujet de la fiche

Des ressources (livres et fiches) pour aller plus loin sur le sujet !

Des trucs et astuces à mettre en œuvre dans le jardin

Des schémas explicatifs des gestes de jardinage

### ANNEXE : LES LISTES DE PLANTES

Pour m'aider dans mes choix de plantations, je trouve en annexe de ce guide une série de liste de plantes.

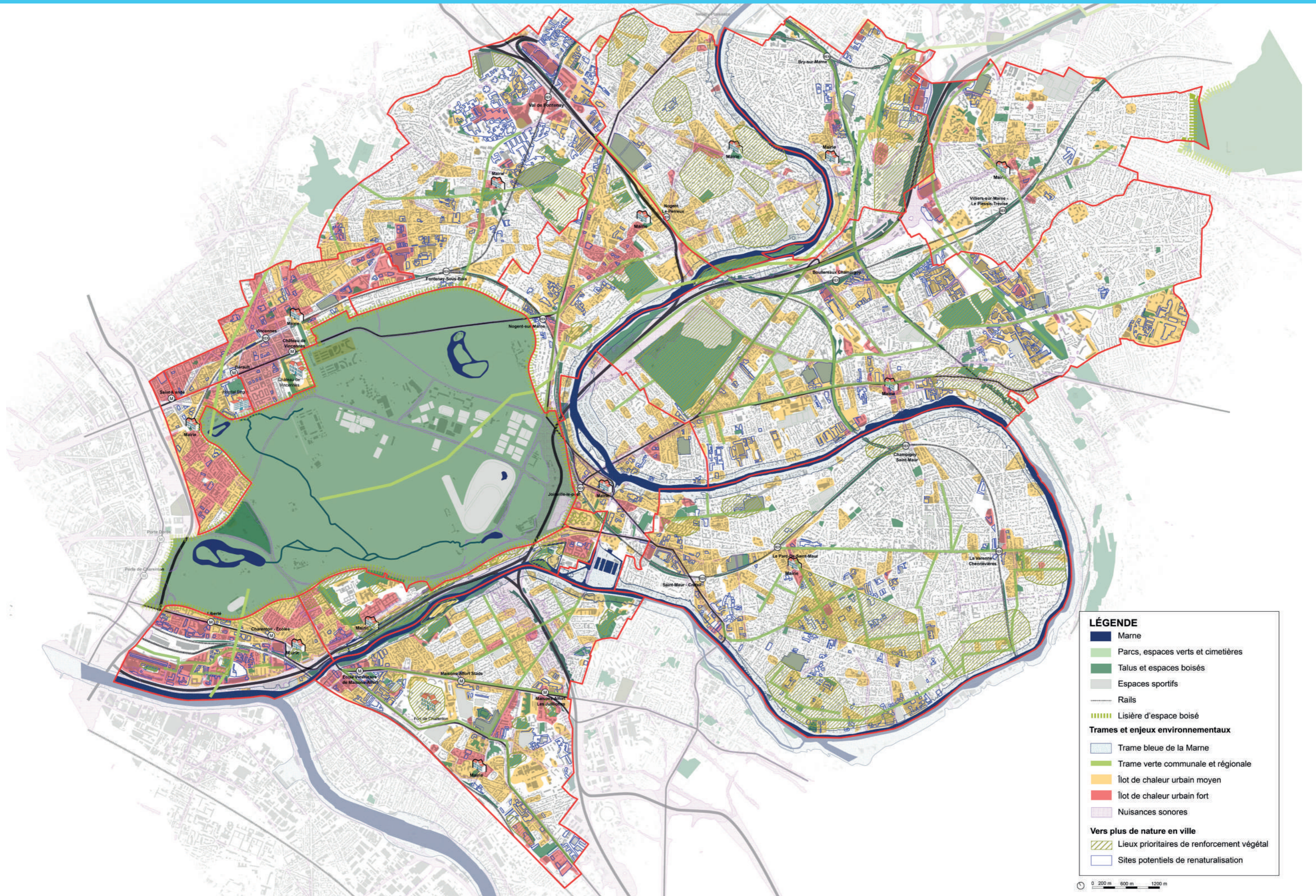
p.72-97

- 1 Petits arbres pour le jardin
- 2 Essences hôtes de la biodiversité
- 3 Plantes couvre-sol
- 4 Plantes grimpantes
- 5 Plantes résistantes à la sécheresse
- 6 Plantes compagnes





# LES ENJEUX DU TERRITOIRE



**LÉGENDE**

- Marne
- Parcs, espaces verts et cimetières
- Talus et espaces boisés
- Espaces sportifs
- Rails
- Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

- Trame bleue de la Marne
- Trame verte communale et régionale
- Îlot de chaleur urbain moyen
- Îlot de chaleur urbain fort
- Nuisances sonores

**Vers plus de nature en ville**

- Lieux prioritaires de renforcement végétal
- Sites potentiels de renaturalisation

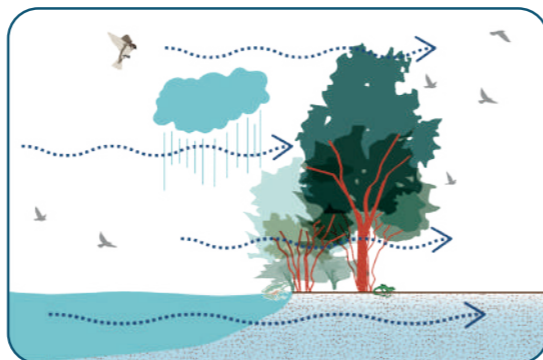
0 200 m 600 m 1200 m



## TRAMES ET ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

### Trame bleue

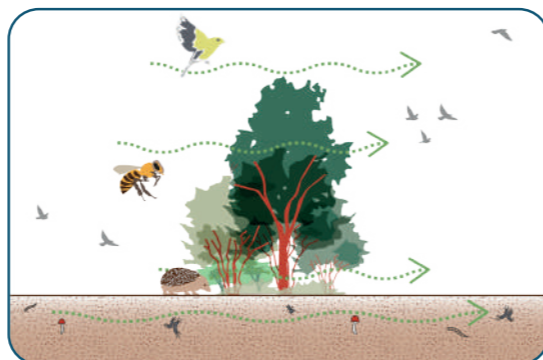
 Trame bleue de la Marne



### Trame verte

 Trame verte communale et régionale

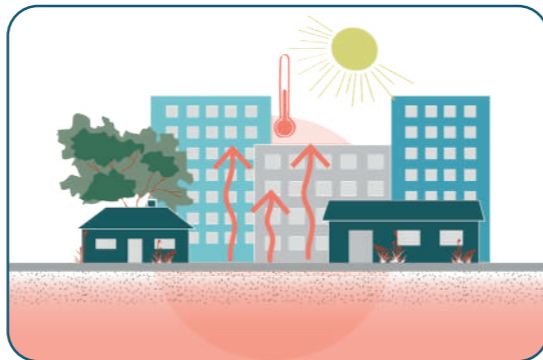
 Lisières d'espaces boisés



### Îlots de chaleur urbains

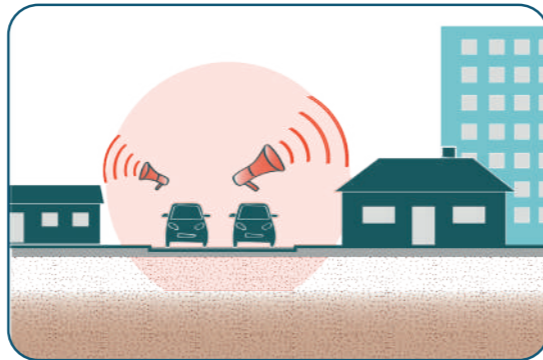
 Îlot de chaleur urbain moyen

 Îlot de chaleur urbain fort



### Nuisances

 Nuisances sonores



## «VERS PLUS DE NATURE EN VILLE»

### Lieux prioritaires de renforcement végétal Potentiels de renaturation

 Lieu prioritaire de renforcement végétal

 Sites potentiels de renaturation



«La trame verte et bleue (TVB) vise à préserver et à restaurer un réseau de continuités écologiques pour que les espèces animales et végétales puissent circuler, s'alimenter, se reproduire, se reposer, assurant ainsi leur cycle de vie.»

Les trames vertes sont issues d'un croisement entre le PLU intercommunal du territoire de Paris Est Marne et Bois et de la carte des trames vertes de la Région Ile-de-France.

Les trames vertes communales sont issues des PADD (Projet d'aménagement et de développement durable) de chaque ville.

La trame bleue, liée à la présence de la Marne sur le territoire, est issue d'un croisement entre le PLU intercommunal du territoire de Paris Est Marne et Bois et de la carte de trame bleue du département du Val-de-Marne.

L'effet d'îlot de chaleur urbain (ICU) est un facteur aggravant des vagues de chaleur et en particulier des épisodes de canicule.

La base de données «Chaleur en ville» de l'Institut Paris Région - La carte effet d'îlot de chaleur urbain met en lumière les espaces où l'aléa « Vague de chaleur » est aggravé par l'effet d'îlot de chaleur urbain (ICU). Les résultats sélectionnés sur la carte sont représentés en 2 classes : effet moyen et effet fort.

La trame des nuisances est issue des cartes des niveaux sonores liés au bruit routier et des dépassements des valeurs limites réglementaires sur le Territoire Paris Est Marne&Bois.  
Sources : DRIEA, DRIEE, Conseil Départemental du Val-de-Marne, collectivités territoriales, Cere-ma DTerIdF, Bruitparif, IAU-IdF.

Les lieux prioritaires de renforcement végétal sont issus des PADD des communes. Chaque commune a nommé différemment cette ambition qui vise à pérenniser, renforcer et augmenter les espaces paysagers, parcs et jardins existants.

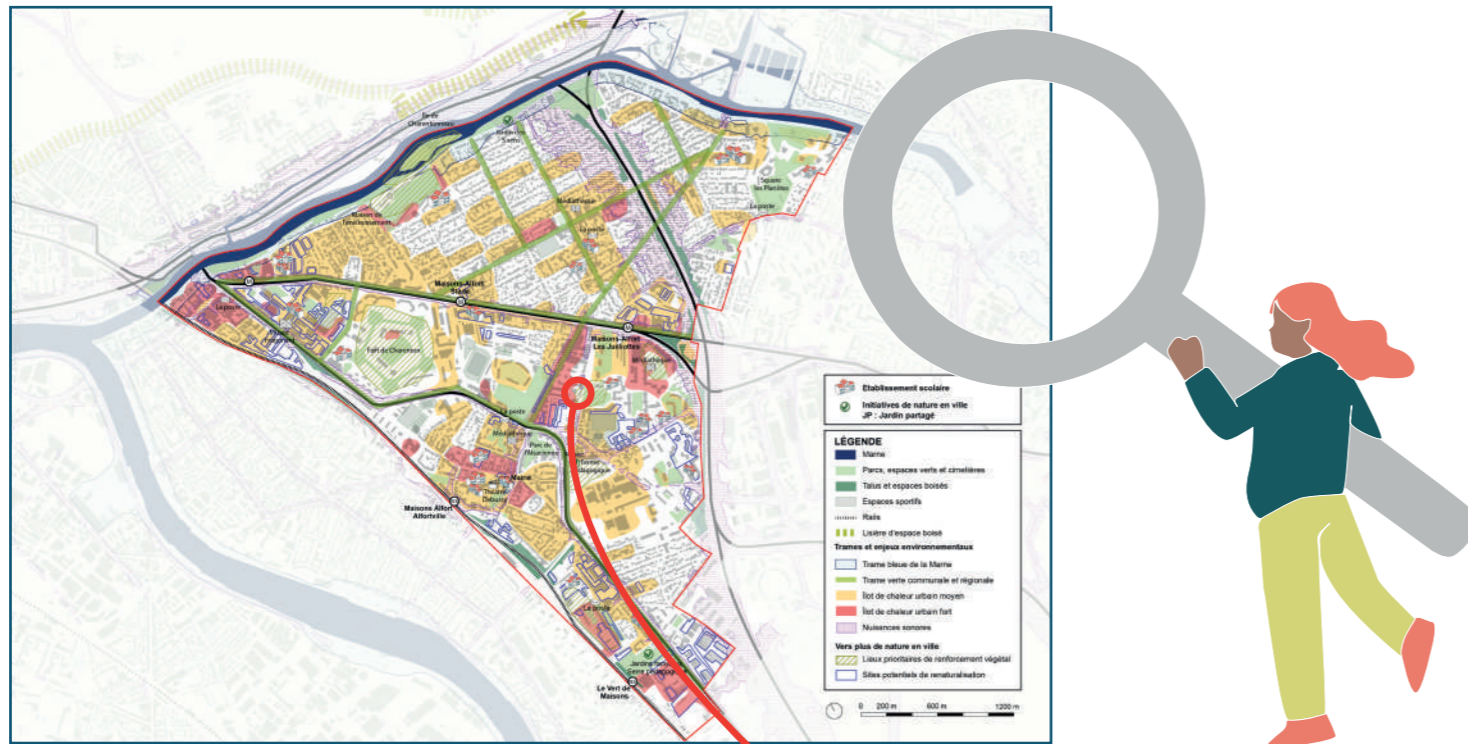
Les «potentiels de renaturation» sont issus de la carte de L'Agence régionale de la biodiversité en Île-de-France (ARB ÎDF) qui «a développé une méthode inédite permettant aux collectivités d'identifier les zones urbaines à fort potentiel de renaturation. Reconquête de la biodiversité, adaptation au changement climatique et amélioration de la santé sont les trois enjeux auxquels les stratégies de renaturation devront répondre.»



## LIER LES ENJEUX DE LA CARTE AUX ACTIONS DES FICHES

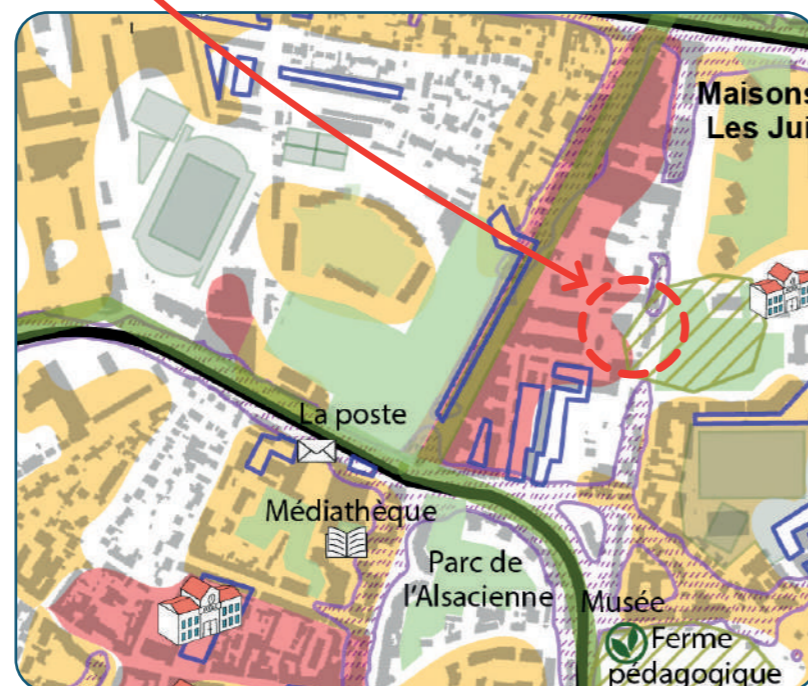
J'habite à Maisons-Alfort au 5 rue Carnot, en face du parc des Hannetons. Sur la carte de ma ville, je remarque les points suivants :

- Je me situe très proche d'un îlot de chaleur urbain fort
- Le parc des Hannetons, juste en face de chez moi, est marqué comme lieu de **renforcement végétal** à l'échelle de la ville
- La rue Carnot génère des **nuisances** sonores
- L'avenue de la République, derrière chez moi, est considérée comme un axe de la **trame verte** communale



Dès lors, je vais me pencher sur les fiches de jardinage qui pourraient m'aider à répondre aux enjeux qui m'entourent (page 13).

C'est également l'occasion d'en discuter avec mes voisins pour que nos actions conjointes aient un impact à l'échelle du quartier !



### TRAME BLEUE

- Marne
- Trame bleue de la Marne

### FICHES À CONSULTER

- 8** Un sol vivant au jardin
- 9** Désimperméabiliser
- 10** Les habitats naturels de mon jardin
- 11** Mon jardin hôte de la nature
- 14** Vivre avec

### TRAME VERTE LISIÈRES ET TALUS BOISÉS

- Parcs, espaces verts et cimetières
- Trame verte communale et régionale
- Lisières d'espaces boisés
- Talus et espaces boisés

### FICHES À CONSULTER

- 1** Sauver les arbres de nos jardins
- 2** Savez-vous planter un arbre
- 4** Prendre soin au naturel
- 5** Mur végétalisé écoresponsable
- 7** Les déchets-ressources
- 8** Un sol vivant au jardin
- 11** Mon jardin hôte de la nature
- 12** Gérer la limite de mon jardin

### ÎLOTS DE CHALEUR URBAINS

- Îlot de chaleur urbain moyen
- Îlot de chaleur urbain fort

### FICHES À CONSULTER

- 3** Vers un jardin autonome en eau
- 5** Mur végétalisé écoresponsable
- 6** Toiture végétalisée écoresponsable
- 8** Un sol vivant au jardin
- 9** Désimperméabiliser

### NUISANCES

- Nuisances sonores

### FICHES À CONSULTER

- 2** Savez-vous planter un arbre ?
- 5** Mur végétalisé écoresponsable
- 6** Toiture végétalisée écoresponsable
- 12** Gérer la limite de mon jardin

### POTENTIELS DE RENATURATION RENFORCEMENT VÉGÉTAL

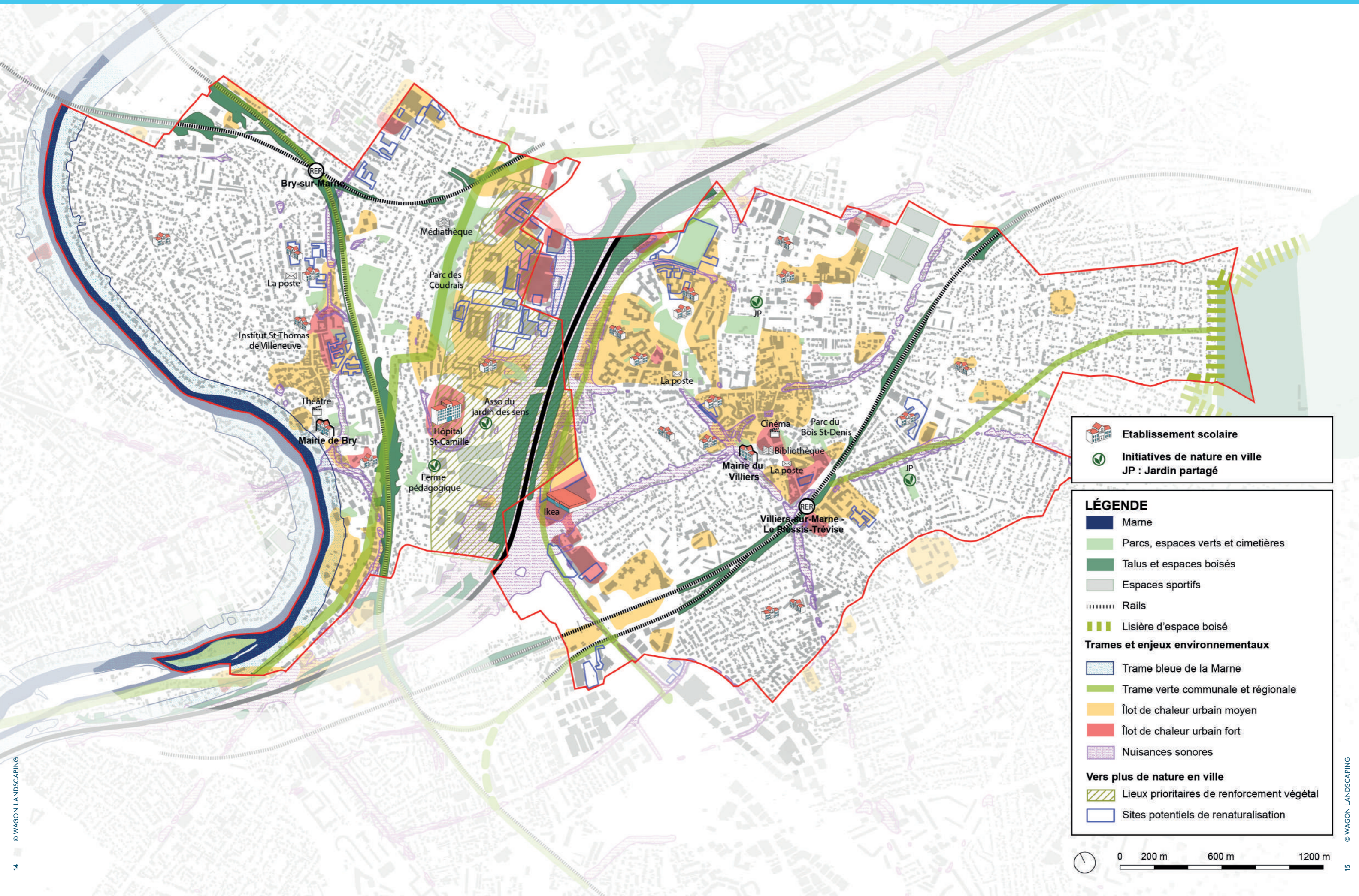
- Lieu prioritaire de renforcement végétal
- Sites potentiels de renaturation

### FICHES À CONSULTER

- 2** Savez-vous planter un arbre
- 5** Mur végétalisé écoresponsable
- 6** Toiture végétalisée écoresponsable
- 9** Désimperméabiliser
- 12** Gérer la limite de mon jardin
- 13** La lumière dans mon jardin
- 15** Un jardin comestible !



# BRY-SUR-MARNE et VILLIERS-SUR-MARNE



-  **Etablissement scolaire**
-  **Initiatives de nature en ville**  
JP : Jardin partagé

**LÉGENDE**

-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

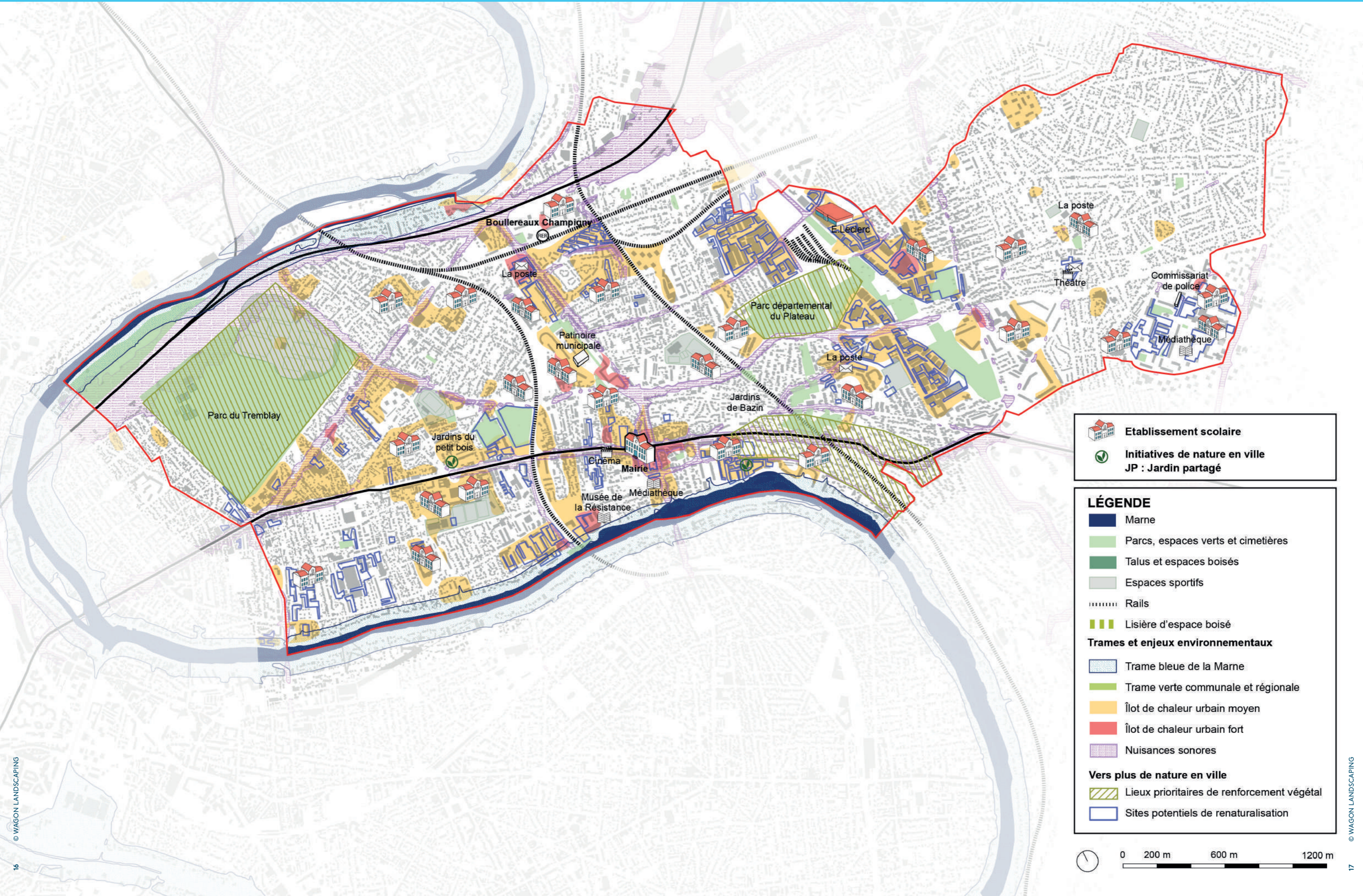
-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

**Vers plus de nature en ville**

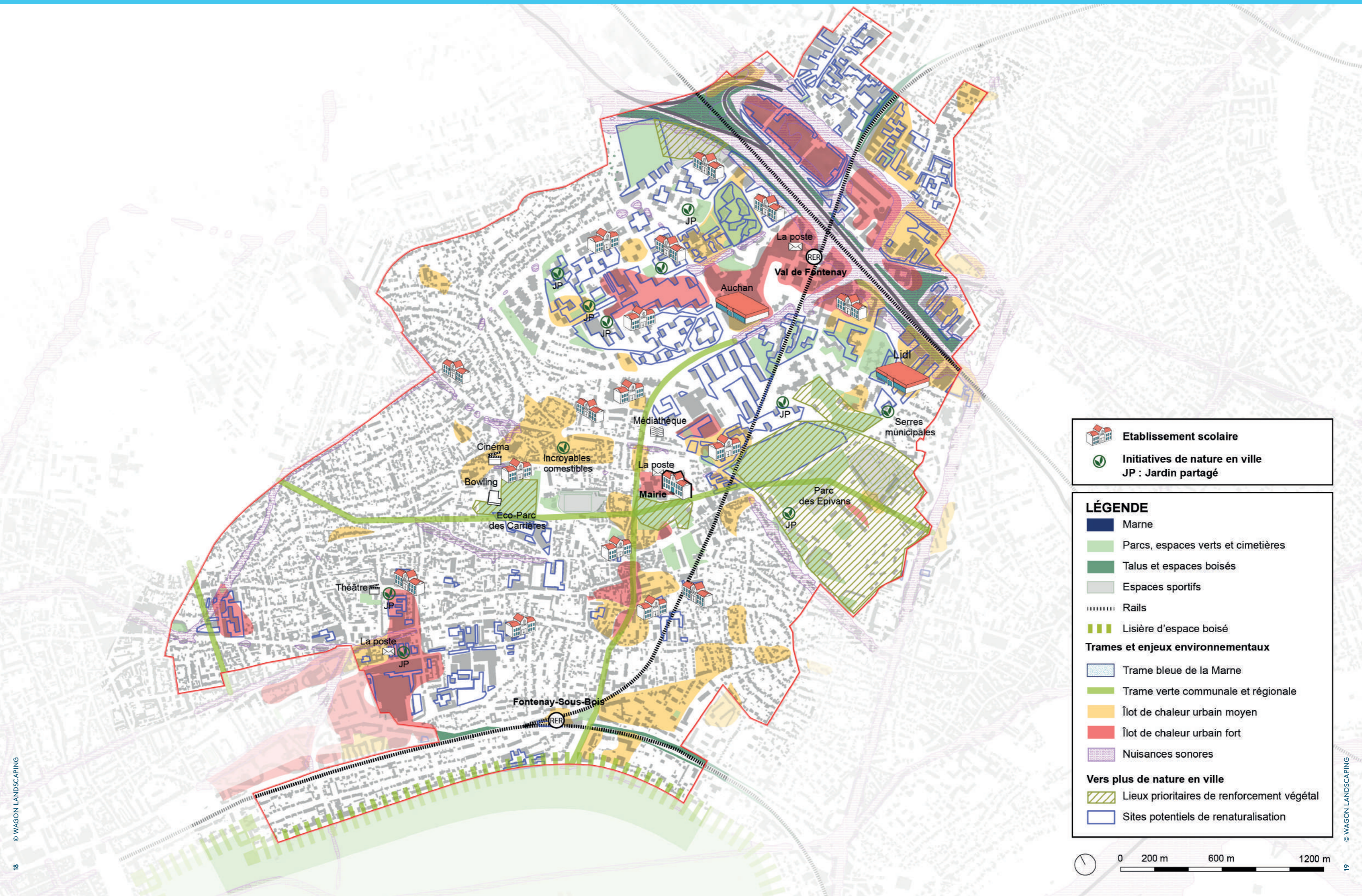
-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation











**LÉGENDE**

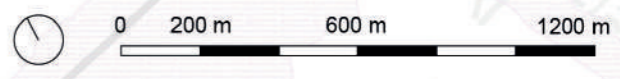
-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

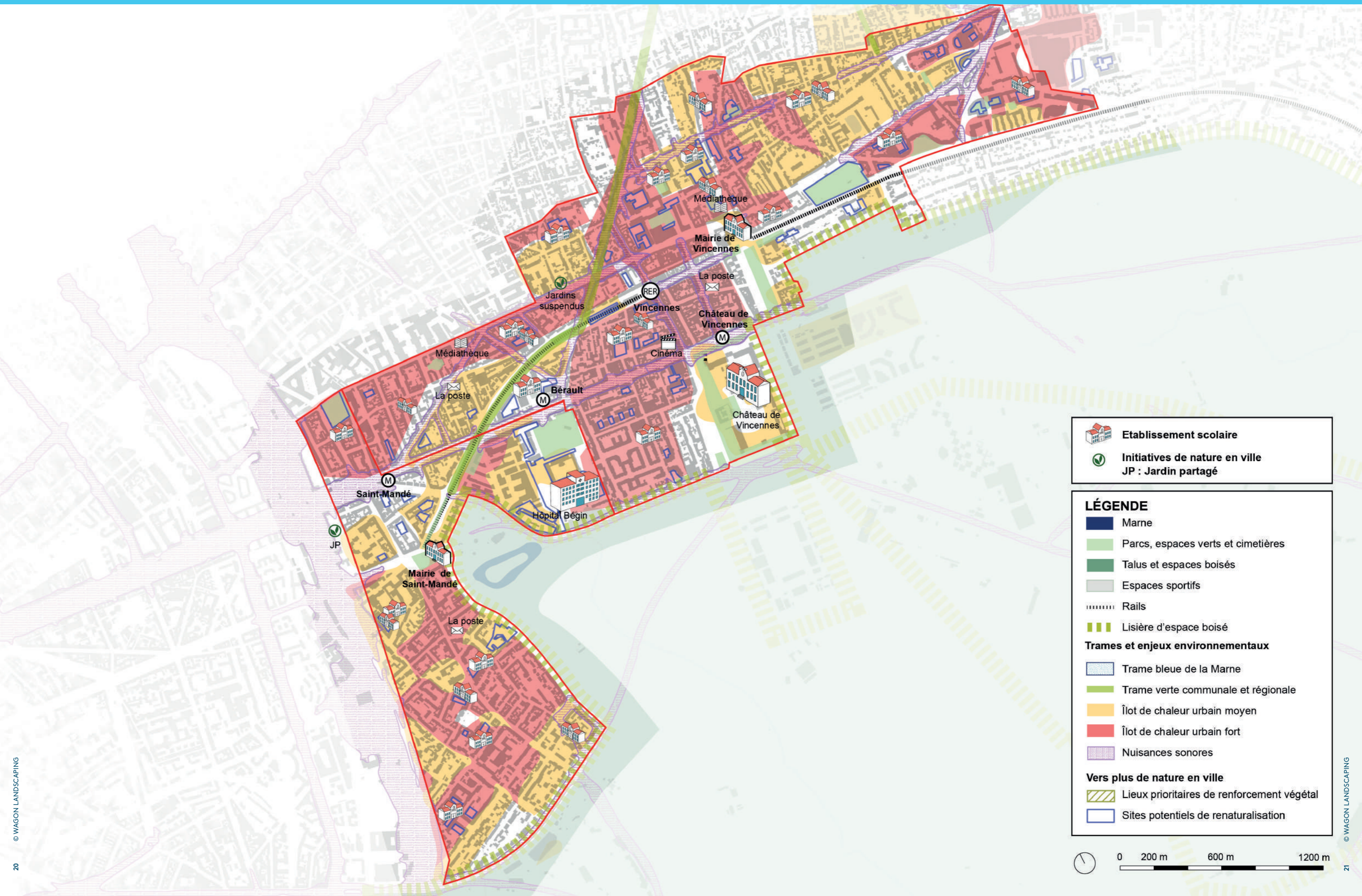
**Vers plus de nature en ville**

-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation





# VINCENNES et SAINT-MANDÉ



**Etablissement scolaire**  
**Initiatives de nature en ville**  
**JP : Jardin partagé**

**LÉGENDE**

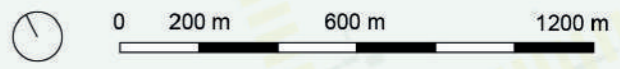
- Marne
- Parcs, espaces verts et cimetières
- Talus et espaces boisés
- Espaces sportifs
- Rails
- Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

- Trame bleue de la Marne
- Trame verte communale et régionale
- Îlot de chaleur urbain moyen
- Îlot de chaleur urbain fort
- Nuisances sonores

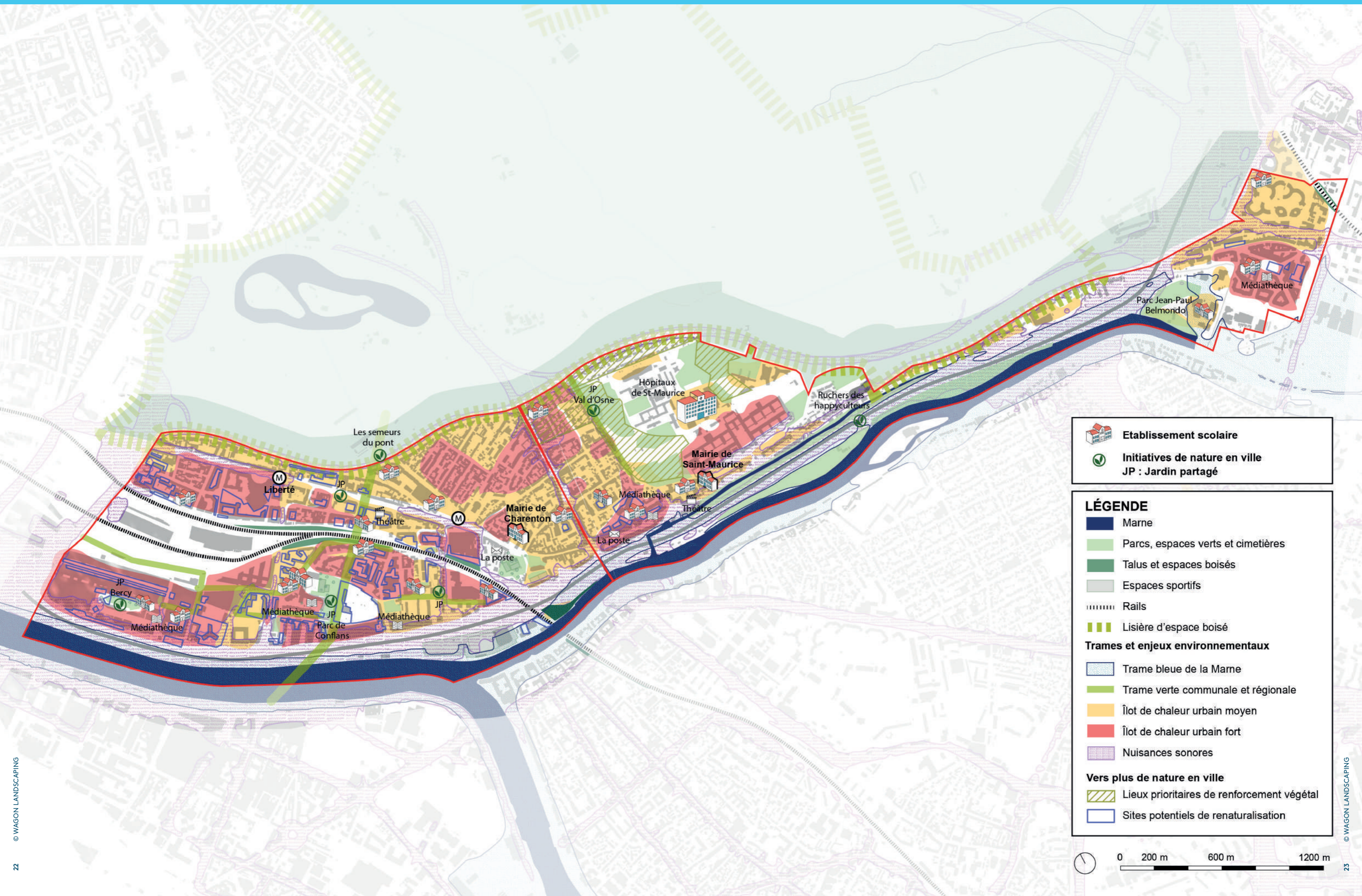
**Vers plus de nature en ville**

- Lieux prioritaires de renforcement végétal
- Sites potentiels de renaturalisation



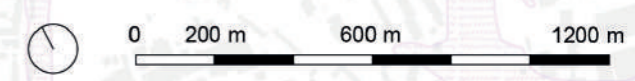


# SAINT-MAURICE et CHARENTON-LE-PONT

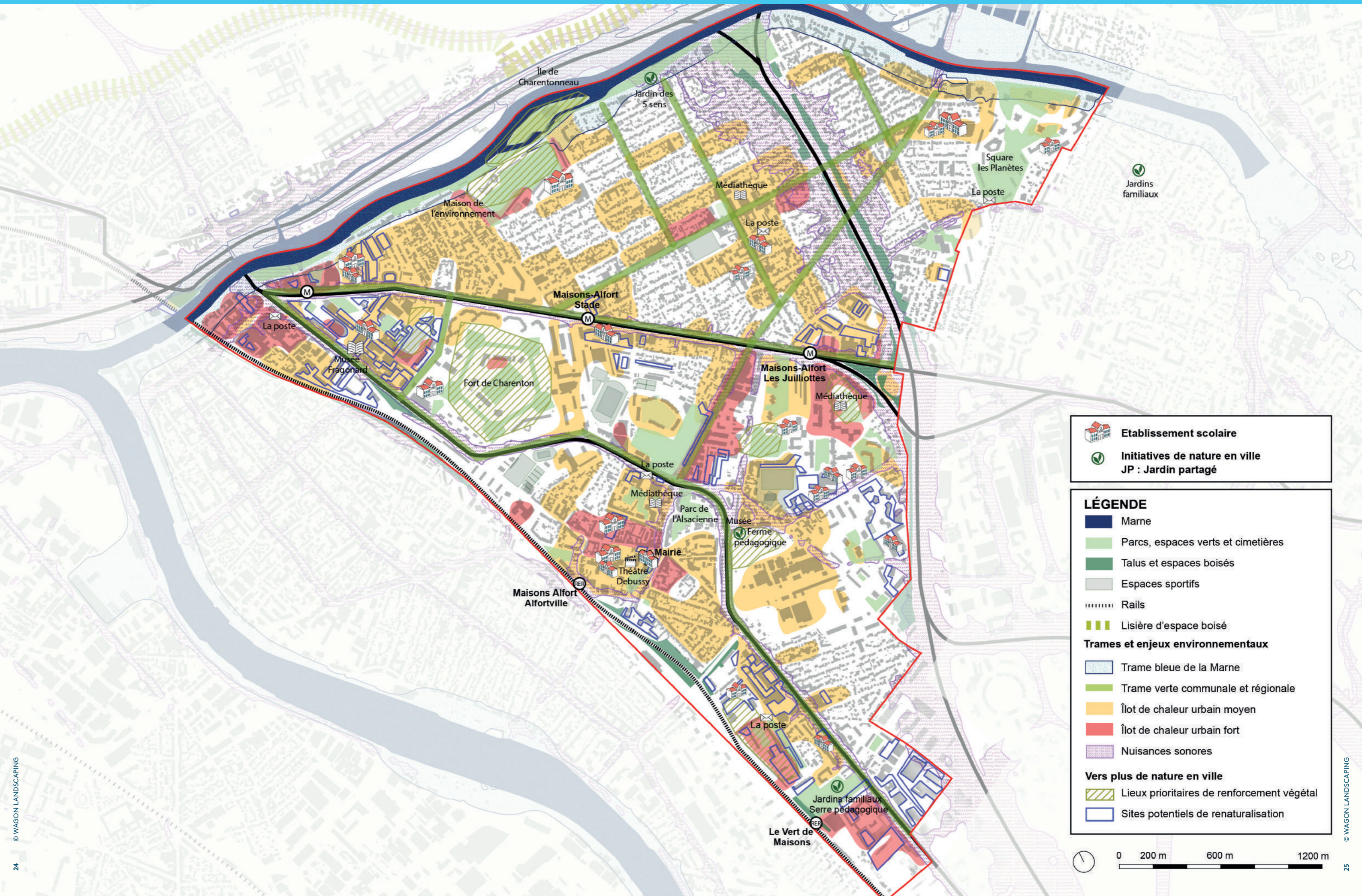


 **Etablissement scolaire**  
 **Initiatives de nature en ville**  
**JP : Jardin partagé**

**LÉGENDE**  
 **Marne**  
 **Parcs, espaces verts et cimetières**  
 **Talus et espaces boisés**  
 **Espaces sportifs**  
 **Rails**  
 **Lisière d'espace boisé**  
**Trames et enjeux environnementaux**  
 **Trame bleue de la Marne**  
 **Trame verte communale et régionale**  
 **Îlot de chaleur urbain moyen**  
 **Îlot de chaleur urbain fort**  
 **Nuisances sonores**  
**Vers plus de nature en ville**  
 **Lieux prioritaires de renforcement végétal**  
 **Sites potentiels de renaturalisation**







-  **Etablissement scolaire**
-  **Initiatives de nature en ville**  
JP : Jardin partagé

**LÉGENDE**

-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

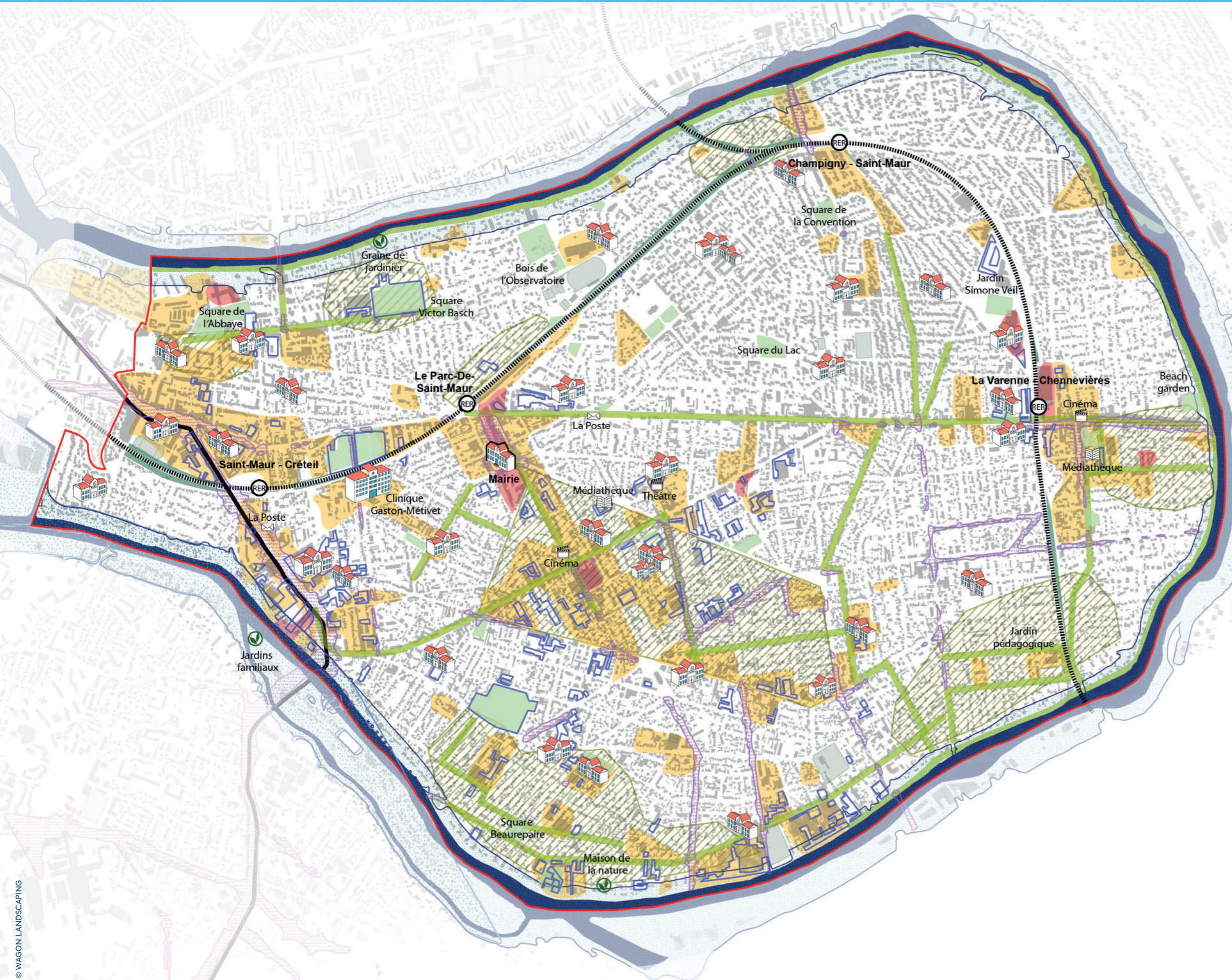
**Vers plus de nature en ville**

-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation





# SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS



-  **Etablissement scolaire**
-  **Initiatives de nature en ville**  
JP : Jardin partagé

**LÉGENDE**

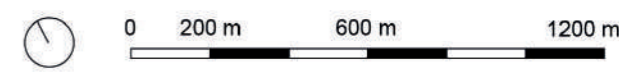
-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

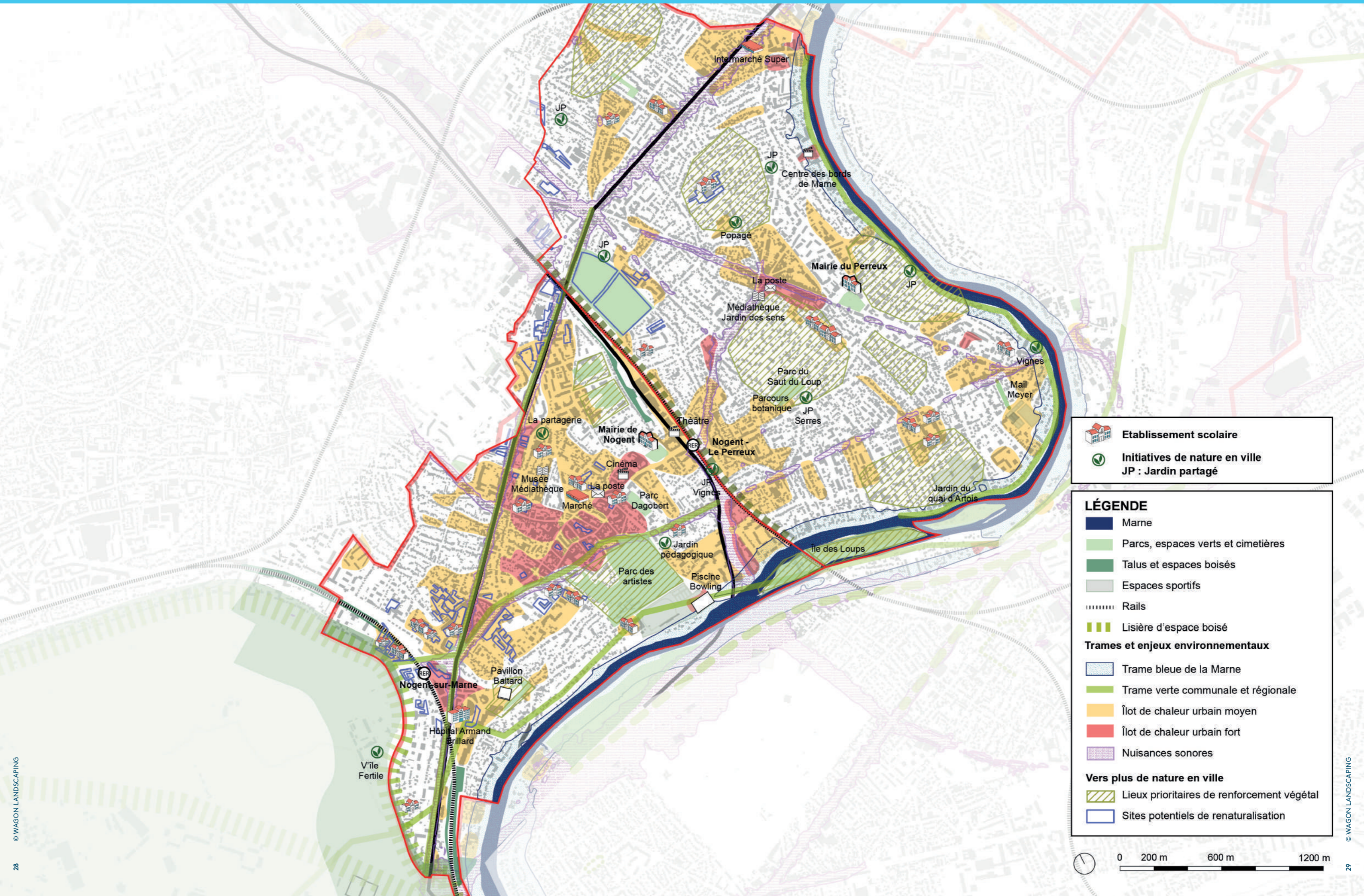
**Vers plus de nature en ville**

-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation





# LE PERREUX et NOGENT-SUR-MARNE



-  Etablissement scolaire
-  Initiatives de nature en ville  
JP : Jardin partagé

**LÉGENDE**

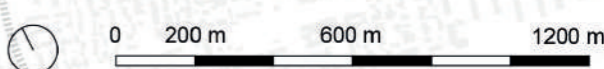
-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

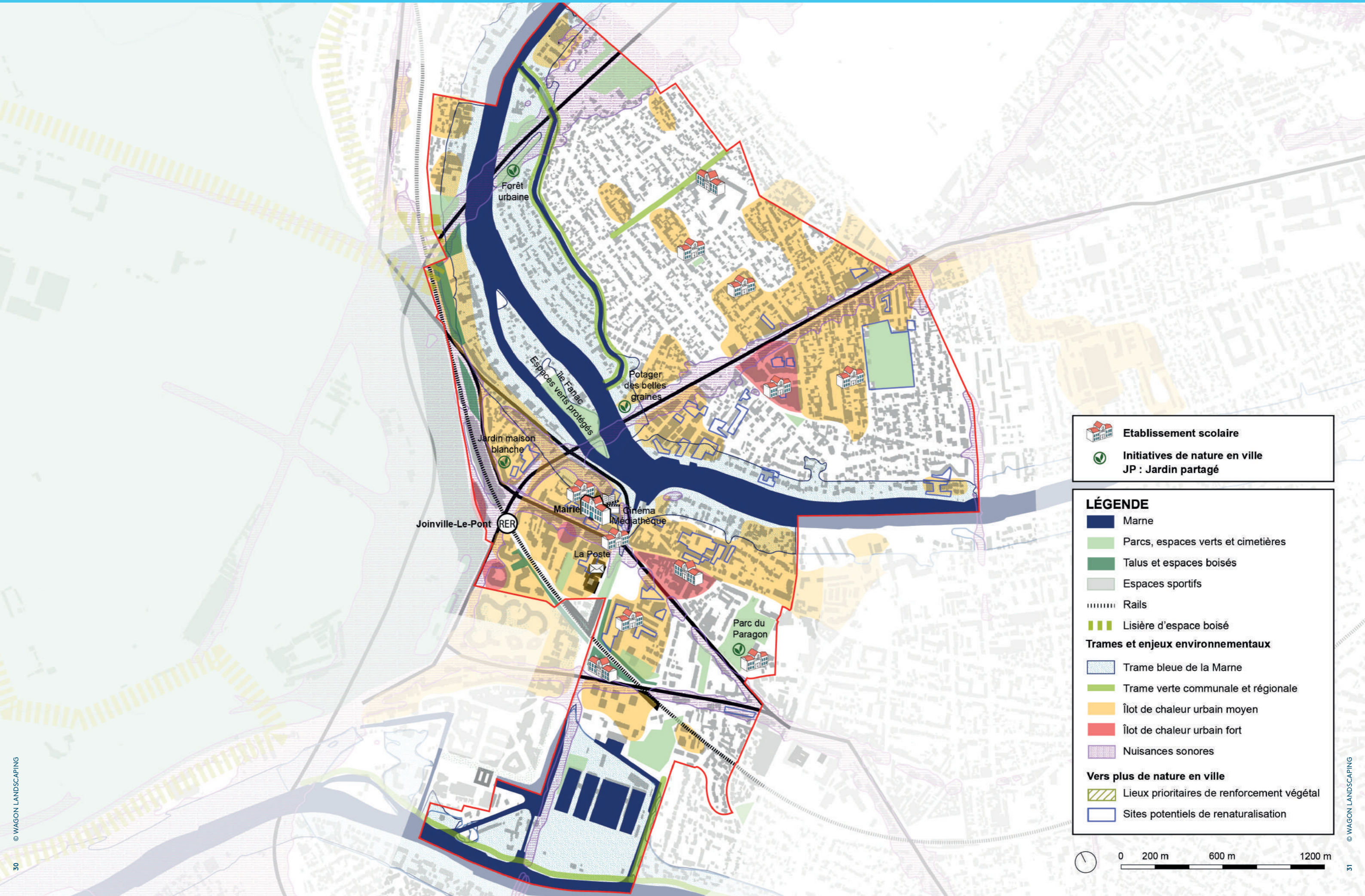
-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

**Vers plus de nature en ville**

-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation







 **Etablissement scolaire**  
 **Initiatives de nature en ville**  
**JP : Jardin partagé**

**LÉGENDE**

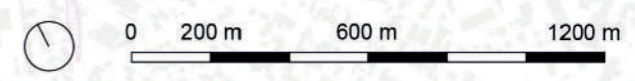
-  Marne
-  Parcs, espaces verts et cimetières
-  Talus et espaces boisés
-  Espaces sportifs
-  Rails
-  Lisière d'espace boisé

**Trames et enjeux environnementaux**

-  Trame bleue de la Marne
-  Trame verte communale et régionale
-  Îlot de chaleur urbain moyen
-  Îlot de chaleur urbain fort
-  Nuisances sonores

**Vers plus de nature en ville**

-  Lieux prioritaires de renforcement végétal
-  Sites potentiels de renaturalisation







## Mon coefficient de biodiversité se situe ...

- A. entre 0 et 0,3
- B. entre 0,3 et 0,5
- C. entre 0,5 et 0,8
- D. entre 0,8 et 1

## Moi, le jardin je l'aime....

- A. très «propre», je ne supporte pas ce qui n'est pas maîtrisé
- B. bien entretenu et avec beaucoup de fleurs et d'arbuste ornementaux
- C. un mélange de bien tenu et de champêtre
- D. très sauvage, je laisse la nature faire...

## A l'avenir, j'ai l'intention de....

- A. augmenter l'imperméabilisation de ma parcelle (nouveau parking, allée, construction....)
- B. ne rien changer
- C. désimperméabiliser une petite partie de ma parcelle
- D. désimperméabiliser une grande partie de ma parcelle

## Dans mon jardin il y a ...

- A. 0 strates (c'est une surface de terre nue ou une surface imperméable)
- B. 1 strate (herbacé OU arbustif OU arboré)
- C. 2 strates (herbacé ET/OU arbustif ET/OU arboré)
- D. 3 strates et +

## Si j'ai une pelouse, je la tonds...

- A. Très souvent, pour qu'elle reste toujours parfaite
- B. Relativement souvent, quand j'ai le temps
- C. Peu, je la laisse souvent monter
- D. Jamais, je fauche 1-2 fois par an

## Pour enlever les «mauvaises herbes» ou adventices, je me sers

- A. De produit phytosanitaires
- B. De ma tondeuse et débroussailleuse
- C. Je le fais à la main, tant bien que mal
- D. Je mets en place des paillages pour éviter de devoir le faire

## Sur ma parcelle, je compte ...

- A. 0 à 2 essences d'arbres/arbustes
- B. 2 à 5 essences d'arbres/arbustes
- C. 3 à 10 essences d'arbres/arbustes
- D. 10 et + essences d'arbres/arbustes

## J'arrose mon jardin ...

- A. Tous les jours, printemps et été
- B. Tous les 3 jours
- C. Toutes les semaines
- D. Uniquement lorsque cela semble nécessaire

## Pour arroser, j'utilise ...

- A. L'arrosage automatique branché sur l'eau de ville
- B. L'eau de ville au tuyau d'arrosage
- C. L'eau de ville et de l'eau récupérée (mare, récupérateur/...)
- D. L'eau de mon récupérateur d'eaux pluviales

## En une journée, dans mon jardin, j'observe...

- A. Très peu d'insectes et oiseaux
- B. 3-4 moustiques et j'entends un oiseau
- C. Je vois plusieurs oiseaux et beaucoup d'insectes
- D. Je vois des grenouilles, oiseaux, insectes et même un hérisson

## Pour délimiter ma parcelle de la rue ou du voisin, j'ai...

- A. Un mur nu ou clôture métallique
- B. Une haie mono spécifique structurée
- C. Une haie mono spécifique libre (je la taille rarement, uniquement pour la diriger)
- D. Une haie diversifiée à port libre

## Lorsque je jardine...

- A. Je ne jardine pas
- B. Je mets mes déchets dans un sac poubelle pour les déchets verts
- C. Je mets mes déchets verts dans mon compost, que je n'utilise pas
- D. Je mets les déchets dans mon compost et j'utilise ce dernier pour pailler/substrat

## Dans mon jardin, j'ai installé un éclairage...

- A. Qui illumine tous les espaces et reste allumé tout le temps
- B. Un peu partout, qui s'éteint après une certaine heure
- C. Sur la terrasse et les cheminements
- D. Sur la terrasse, pour les soirées d'été

## Mes arbres fruitiers...

- A. Je n'ai pas de fruitiers
- B. Je les taille un peu au hasard
- C. Je taille les branches secondaires fines
- D. Je paille le pied

Je calcule mon résultat au test en additionnant les coefficients ci-contre, ensuite je me réfère aux résultats ci-dessous

- A. 0,5 points
- B. 1 point
- C. 1,5 points
- D. 2 points

## J'ai entre 7 et 14 points

Tout est encore à faire ...!  
En premier lieu, n'oubliez pas de consulter les fiches introductives «L'arrivée dans mon (ancienne) jardin» et «Les bienfaits du jardinage». Ensuite, vous pouvez parcourir les fiches suivantes :

- 7 Les déchets-ressources
- 8 Un sol vivant au jardin
- 10 Les habitats naturels de mon jardin
- 13 La lumière dans mon jardin
- 14 Vivre avec



## J'ai entre 14 et 21 points

Les oiseaux ne sont pas loin de pointer le bout de leur nez ...!  
Pour augmenter la présence du vivant dans votre jardin, vous pouvez vous référer aux fiches ...

- 2 Savez-vous planter un arbre ?
- 3 Vers un jardin autonome en eau
- 5 Mur végétalisé écoresponsable
- 11 Mon jardin, hôte de la nature
- 12 Gérer la limite de mon jardin
- 15 Un jardin comestible !

## J'ai entre 21 et 28 points

Bravo ! Votre jardin est déjà un oasis de biodiversité. Il est temps d'aller encore plus loin ...! Faire un jardin de rocaille? Créer une mare ? Un espace sauvage ?  
Vous trouverez des idées enrichissantes pour votre jardin en jettant un coup d'œil aux fiches ...

- 1 Sauver les arbres de nos jardins
- 4 Prendre soin au naturel
- 6 Toiture végétalisée écoresponsable
- 9 Désimperméabiliser





# L'ARRIVÉE DANS MON (ANCIEN) JARDIN

## LE MOMENT D'UN DIAGNOSTIC ET DES PRINCIPES D'AMÉNAGEMENT

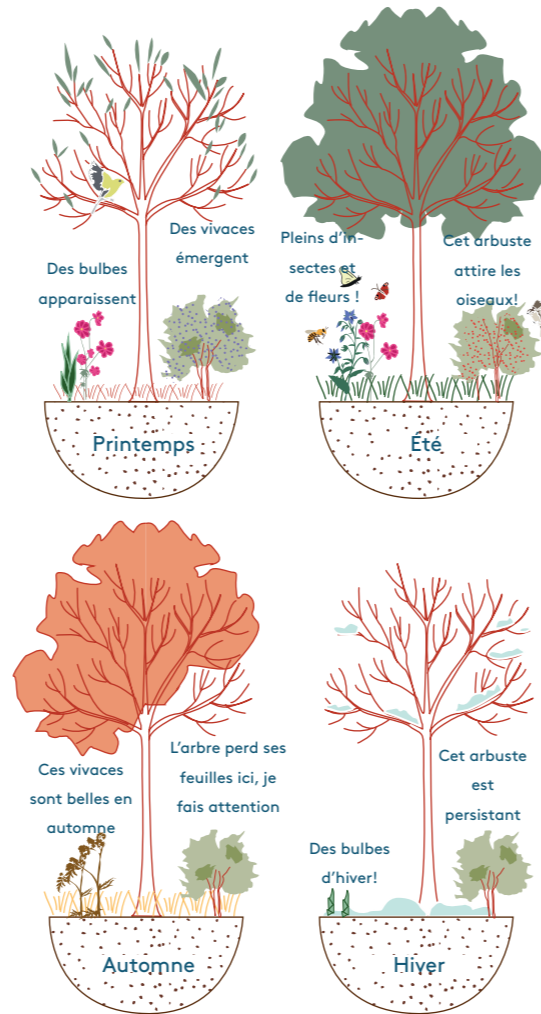
### FAIRE UN ÉTAT DES LIEUX SUR UNE ANNÉE

A l'arrivée dans un «nouveau» jardin, qui a en réalité bien souvent une histoire très ancienne, il est primordial de ne rien faire pendant une année afin d'établir un état des lieux de l'existant.

Au fil des saisons, il s'agit d'observer :

- Les végétaux en place
- La présence des animaux
- Les matériaux
- Les ambiances et atmosphères
- Les traces
- L'état des arbres et arbustes
- Les endroits où vous aimez passer du temps
- L'ensoleillement
- Les endroits propices à l'intégration d'un potager, d'une mare, d'une aire de jeux...

Cet état des lieux sera la base de votre aménagement. **N'oubliez pas de rester paresseux dans ce projet, les plantes font souvent beaucoup mieux sans nous !**



# L'ARRIVÉE DANS MON (ANCIEN) JARDIN

## LE MOMENT D'UN DIAGNOSTIC ET DES PRINCIPES D'AMÉNAGEMENT

### IDENTIFIER MES ENVIES

- Je voudrais planter un arbre → 2 Savez-vous planter un arbre ?
- Je n'ai plus besoin de ma place de parking → 9 Désimperméabiliser
- Je souhaiterais changer mon mur de clôture en haie → 12 Gérer la limite de mon jardin
- J'ai envie de picorer dans mon jardin ! → 15 Un jardin comestible !
- Je voudrais éviter l'arrosage automatique → 3 Vers un jardin autonome en eau
- J'ai vraiment envie d'accueillir les oiseaux → 11 Mon jardin, hôte de la nature



### LES FICHES À CONSULTER

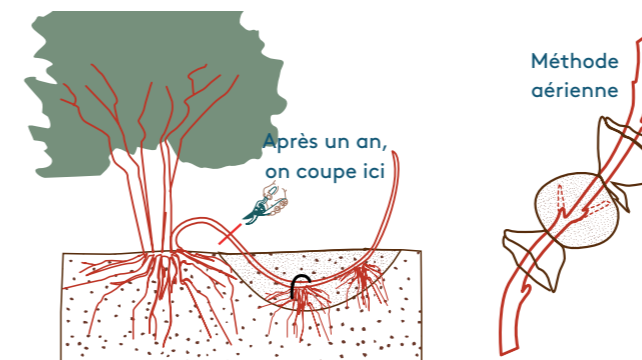
### LES GRAINOTHÈQUES

Vous pouvez vous procurer différentes graines gratuitement près de chez vous, à : La Ferme de Paris dans le bois de Vincennes, la médiathèque de Champigny, de Fontenay-sous-bois, Vincennes, Saint-Maur, Charenton-le-pont, Les incroyables comestibles...

### N'HÉSITEZ PAS À MULTIPLIER LES PLANTES EXISTANTES !

#### Marcotter

Méthode de multiplication par la mise en contact d'un bout de tige avec la terre.



#### Diviser les plantes vivaces

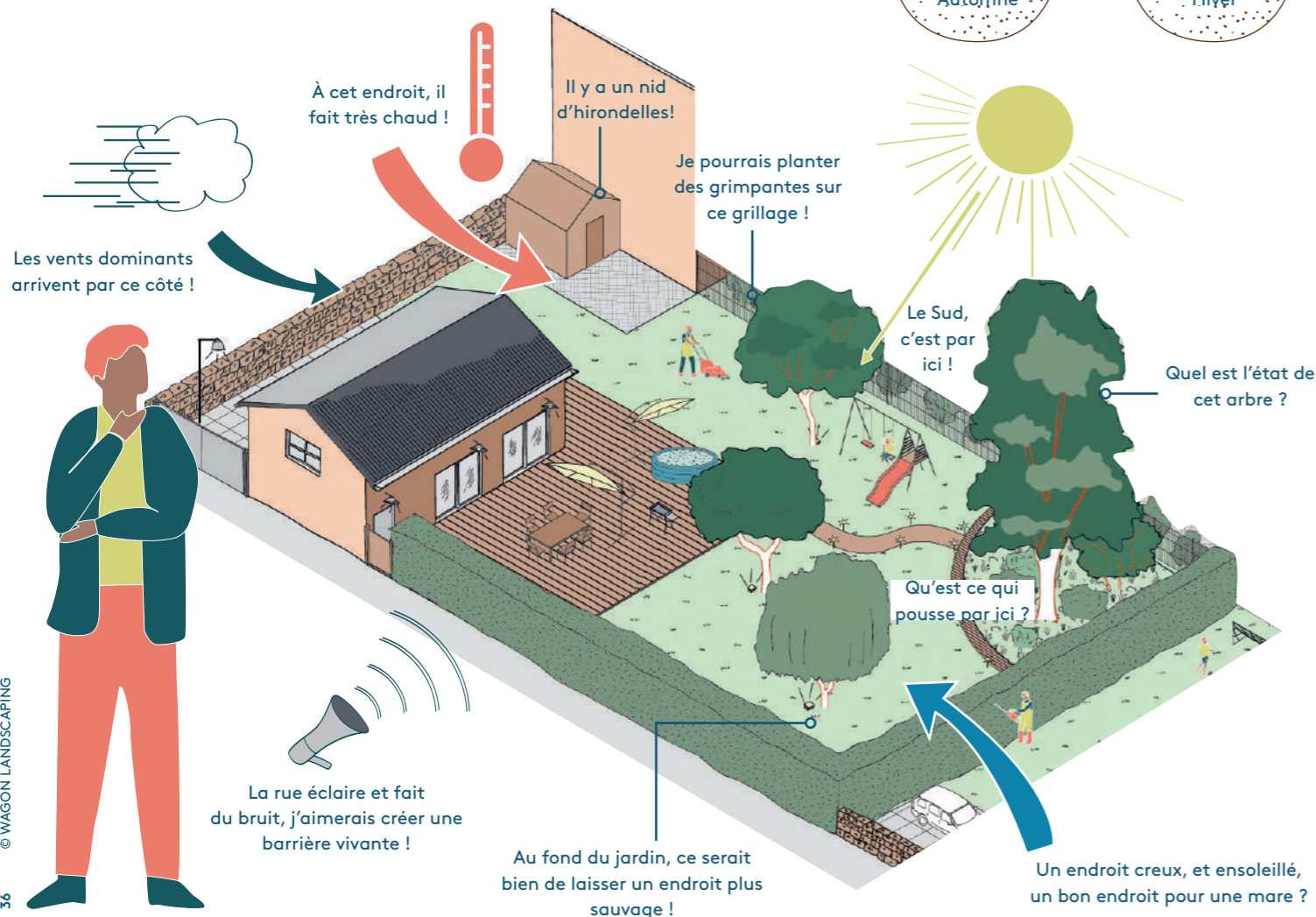
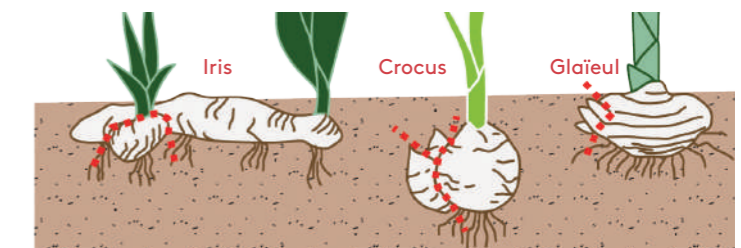
Après la floraison, dégagez bien les racines afin de couper au bon endroit et faire de belles mottes. Taillez vos nouveaux plans avant de les planter.



#### Rajeunir et multiplier les bulbes

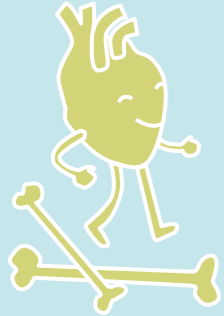
La division se fait lorsque le feuillage est totalement fané, à l'automne, tous les 3 à 4 ans.

Déterrer les bulbes, détacher les bulbilles ou les nouveaux cornes du bulbe ou du corne mère. Planter les bulbilles et les cornes dans un sol bien travaillé, léger et parfaitement drainé.



## BIENFAITS PHYSIQUES

1. Le jardinage sollicite divers groupes musculaires et contribue à améliorer la force, la flexibilité et l'endurance.
2. Le jardinage augmente la fréquence cardiaque, ce qui stimule le système cardiovasculaire et peut aider à réduire le risque de maladies cardiaques et d'hypertension.



3. Le jardinage permet une exposition au soleil et à la vitamine D, essentielle pour la santé des os et du système immunitaire.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

On peut perdre jusqu'à 400 calories par heure en creusant la terre ou en aérant le compost !  
Le désherbage seul permet de brûler entre 200 et 300 calories par heure !



Afin de profiter pleinement des bienfaits du jardinage, il est essentiel de prendre soin de son corps en suivant quelques recommandations simples mais efficaces.

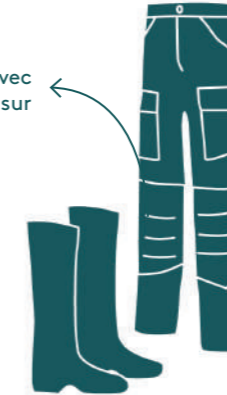
## 1. Préparation physique

Consacrez quelques minutes à un échauffement léger pour prévenir les blessures. Des étirements doux pour les bras, les jambes et le dos amélioreront votre souplesse et prépareront vos muscles à l'effort.

Indispensables, les gants !



Pantalon avec coussinets sur les genoux



Même à Paris Est Marne et Bois, le soleil tape !

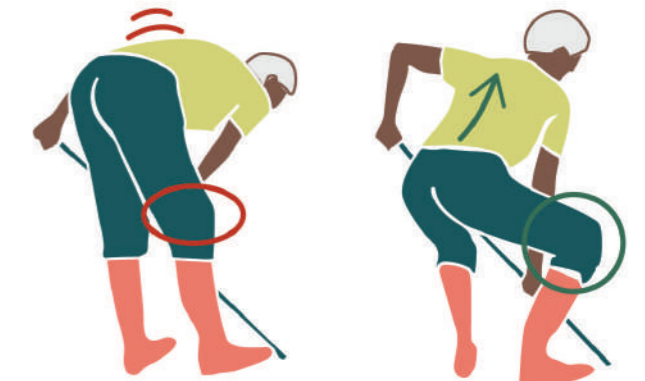
N'oubliez pas de vérifier votre carnet de vaccination pour le tétanos !

## 2. Position correcte

Lorsque vous creusez ou plantez, il est crucial de protéger votre dos. Pliez les genoux et accroupissez-vous plutôt que de vous pencher en avant. Utilisez la force de vos jambes pour soulever et déplacer des objets lourds, en gardant le dos droit. Pour les tâches prolongées au sol, utilisez un coussin de jardinage pour vous agenouiller.



Ratisser



Bêcher, biner, soulever



Travailler le sol, désherber, planter

## 3. Outils ergonomiques

Investir dans des outils de jardinage ergonomiques peut considérablement améliorer votre confort. Choisissez des outils avec des poignées confortables et des designs légers, comme :

- Des supports en mousse pour travailler à genoux
- Des manches de différentes longueurs à adapter à votre taille et activité

## 4. Varier les tâches et les positions

Alterner les tâches et les positions peut prévenir la fatigue et les douleurs musculaires. Par exemple, après une période de désherbage accroupi, levez-vous pour arroser ou tailler des plantes en hauteur !

## BIENFAITS COGNITIFS

Le jardinage est une activité mentalement stimulante qui active le cerveau, gardant les fonctions cognitives aiguisées.

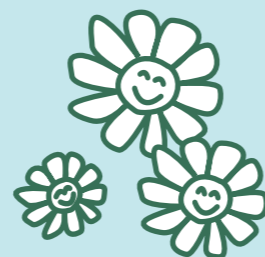
La planification et l'organisation d'un aménagement de jardin, la mémorisation des noms de plantes et l'observation des modèles de croissance encouragent la résolution de problèmes et la rétention d'information.



## BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES

Le jardinage est un excellent moyen pour réduire le stress et améliorer l'humeur. Les endorphines libérées lors de l'effort physique contribuent à procurer une sensation de bien-être et d'apaisement.

Des études ont montré que le jardinage peut diminuer les niveaux de cortisol, l'hormone du stress, et augmenter les niveaux de sérotonine, l'hormone du bonheur.





## LE SAVIEZ-VOUS ?

## Evapotranspiration

Réduction de 2°C à 4°C dans l'air

1000 l/jour pour un chêne  
75 l/jour pour un bouleau

Source : ONF

Support de biodiversité  
Nourriture et habitat

Augmentation de l'infiltration superficielle de 15%

Réflexion et absorption des rayons solaires

Absorption des polluants gazeux et particules fines

Captation de CO<sub>2</sub>

Bien-être physique

Bien-être mental

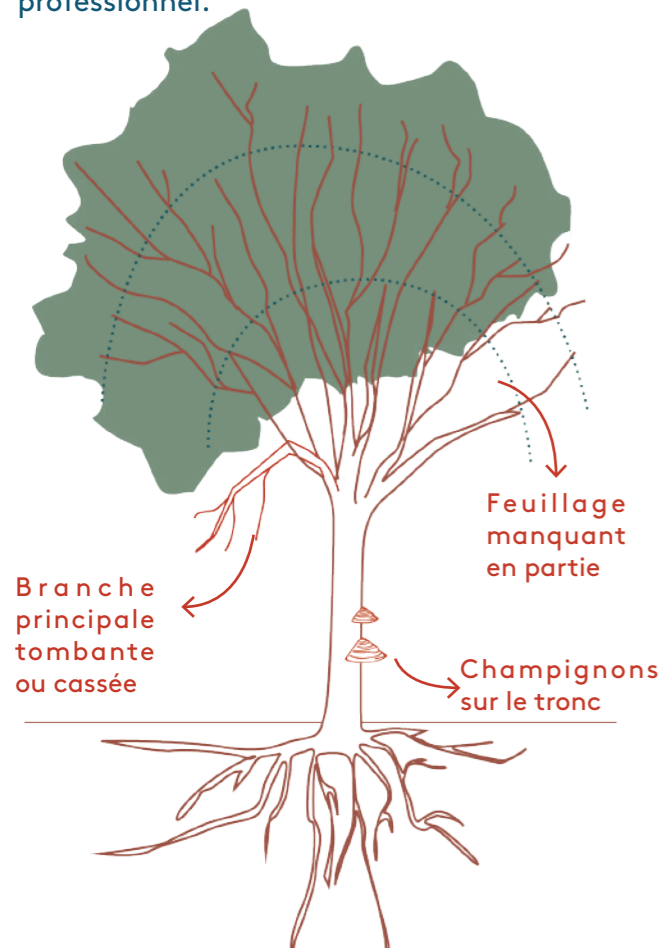
Protection contre la pollution sonore

Température de surface = -10°C

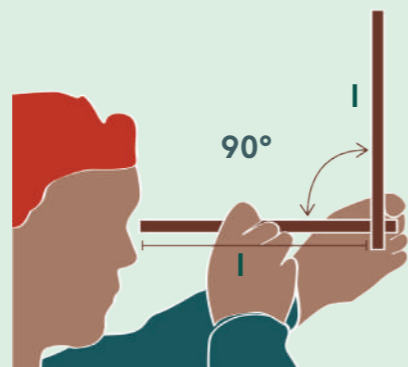
Enracinement = maintien et structure des sols

## 1 OBSERVER

En observant un arbre, on peut voir les signes de la santé de ce dernier. Si des champignons apparaissent, si le feuillage est éparpillé ou si des branches se cassent, demandez l'avis d'un professionnel.



## QUELLE EST LA TAILLE DE MON ARBRE ?

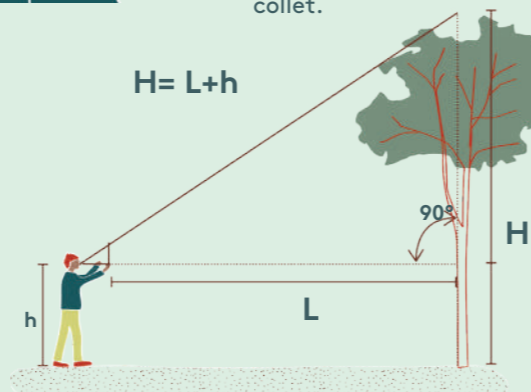


Prendre 2 baguettes de même taille et les positionner comme ci-contre.

Se placer face à l'arbre puis, avancer ou reculer et faire coulisser la baguette verticale de manière à faire coïncider le haut de la baguette au haut de l'arbre et le bas au collet.

Mesurer la distance vous séparant de l'arbre (L). La hauteur de l'arbre (H) est alors égale à la distance (L) + votre taille (h)

$$H = L + h$$

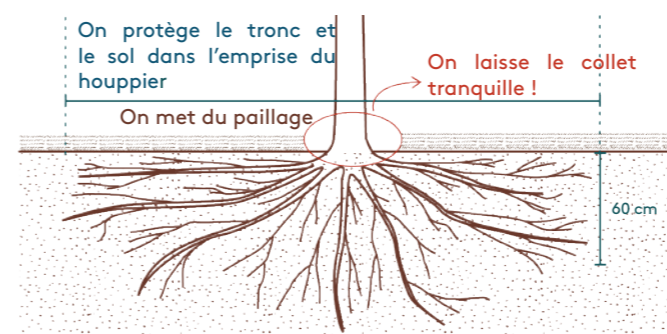


Attention, un arbre qui peut paraître malade ou mort ne nécessite pas d'être coupé ! Il faut une autorisation pour couper un arbre. Tout abattage d'un arbre doit être justifié. En fonction des communes, vous serez dans l'obligation de replanter un arbre si vous en abattez un.

Informez-vous sur les subventions et les moyens disponibles auprès de votre ville.

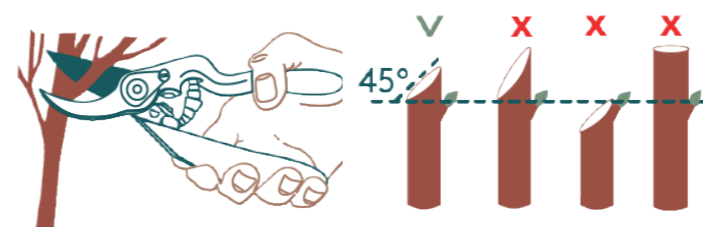
## 2 EN PRENDRE SOIN

Saviez-vous que 80 % de la densité racinaire du chêne pédonculé se trouve dans les 60 premiers cm de sol ? Prendre soin d'un arbre, c'est donc tout d'abord prendre soin du sol autour de l'arbre. Cela passe notamment par le paillage au pied de l'arbre, la protection du sol et du tronc pendant les travaux, le respect du niveau du collet.



Un arbre bien portant n'a pas forcément besoin d'être taillé ! Il est important que l'arbre garde un port naturel après la taille.

Les règles d'or de la taille :



Disposez le côté tranchant du sécateur au-dessus de la branche à couper

Faites une découpe nette à 45° à 2 cm du début de la branche

## Le recépage, vous connaissez ?

C'est une technique de gestion forestière et horticole qui consiste à couper un arbre ou un arbuste près du sol pour stimuler la croissance de nouvelles pousses.

Attention tous les arbres ne se recèpent pas ! Vérifiez avant de passer à l'acte. Le recépage se fait en période de repos végétatif (de novembre à mars)



## 3 CONSERVER

Même mort, au sol, un arbre peut servir d'abri et de nourriture à de nombreuses espèces animales et végétales ! Celui-ci participe au maintien de la biodiversité. Certaines espèces utilisent son tronc pour se nicher ou pour stocker de la nourriture.

Un arbre mort peut être conservé s'il ne présente pas de risque direct pour les usagers.

La noctule commune

Le lierre

Le pic vert

La sittelle torchepot

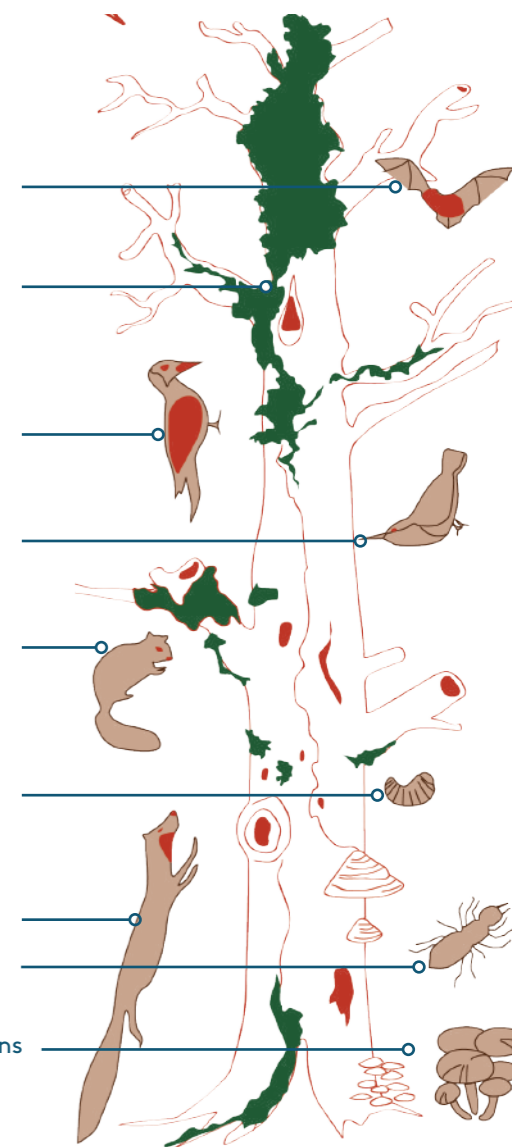
Le loir

Les larves

La martre

Les insectes

Les champignons



Quels sont les avantages du recépage pour l'arbre ?

- Rajeunissement
- Amélioration de la santé
- Stimulation de la régénération
- Production de bois de chauffage
- Esthétique de la taille et de la forme
- Favorise la biodiversité



## A LA RECHERCHE DE MON «ARBRE SŒUR»

Quel type d'ombre ?

Qu'y a t'il dans le périmètre de plantation ?

Des fruits ou pas ?

De combien d'espace je dispose ?

Quel est mon type de sol ?

Arbre caduc ou persistant ?

Quelle orientation ?

25  
NOV"A la Sainte  
Catherine,  
tout bois prend  
racine !"L'automne est la saison idéale  
pour planter !

## RESSOURCES



Fiche 1 - Sauvez les arbres de nos jardins  
Fiche 8 - Un sol vivant au jardin  
Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature  
Palette 1 - Petits arbres pour le jardin  
Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité  
Palette 5 - Les plantes résistantes à la sécheresse

CEREMA - Outil Sesame  
Pour choisir un arbre  
adapté (pour les experts)

Grainothèques des communes  
Bouture en Seine  
Observer les arbres à l'arboretum  
du Bois de Vincennes et à l'école  
du Breuil

CAUE IDF - Arbres et  
relations de voisinage

## ÉLEVER L'ARBRE SPONTANÉ DE SON JARDIN

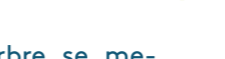
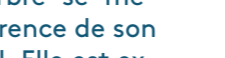
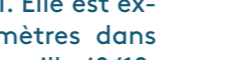
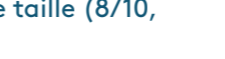
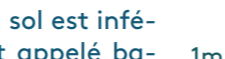
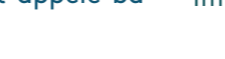
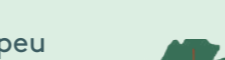
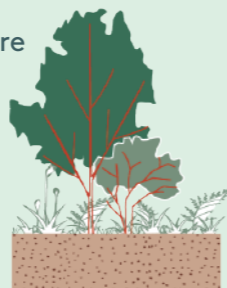
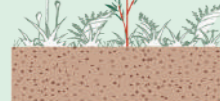
De nouveaux arbres arrivent très rapidement dans un jardin et avec un peu de soin, ils peuvent s'élever et devenir de grands et beaux sujets!

Adaptés au sol, ils seront vos meilleurs alliés demandant peu d'entretien.

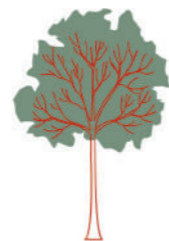
1. Identifier et sélectionner le semis : quel espèce d'arbre ? Est-il situé au bon endroit ?
2. Préparer le sol autour de l'arbre (désherber), arroser, pailler et protéger la jeune pousse (mise en défens)
3. Effectuer une taille de formation, si nécessaire et guider l'arbre



N0 ans



## LEXIQUE

Un arbre de  
haut jetUn arbre  
têtar

Une cépée

été - hiver



Persistant

été - hiver



Caduc

été - hiver

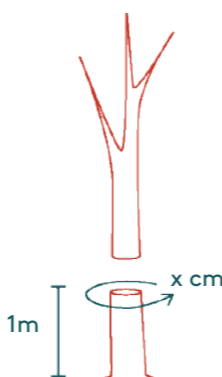


Marcescent

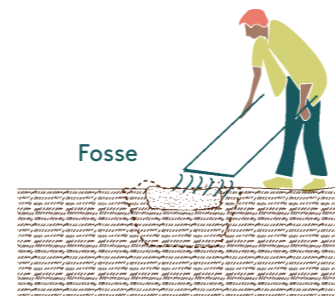
## La force de l'arbre à sa plantation

La force d'un arbre se mesure à la circonférence de son tronc à 1 m du sol. Elle est exprimée en centimètres dans une fourchette de taille (8/10, 10/12, 14/16)

Un sujet dont la circonférence du tronc à 1 m du sol est inférieure à 6 cm est appelé ba-liveau.



## 1 LA FOSSE

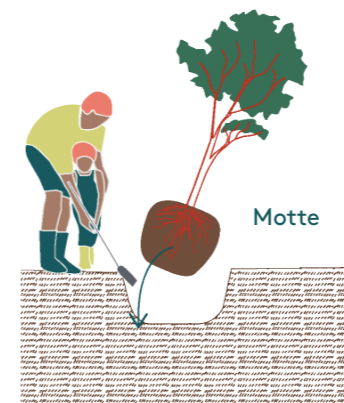


Fosse

Creusez un trou adapté à la motte de l'arbre. Décompactez le fond du trou que vous aurez creusé afin d'assurer un meilleur drainage.

## 2 LA PLANTATION

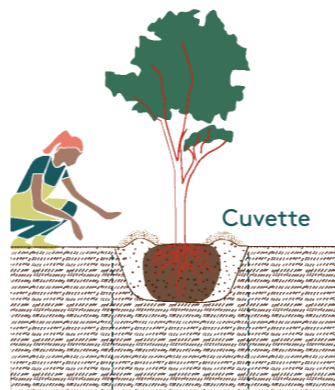
Placez l'arbre dans le trou en le maintenant bien droit pendant que vous remblayez le trou jusqu'à la marque laissée par la terre sur le tronc. Tassez fortement la terre autour de l'arbre pour que les racines entrent en contact avec la terre.



Motte

## 3 LA CUVETTE ET LE PAILLAGE

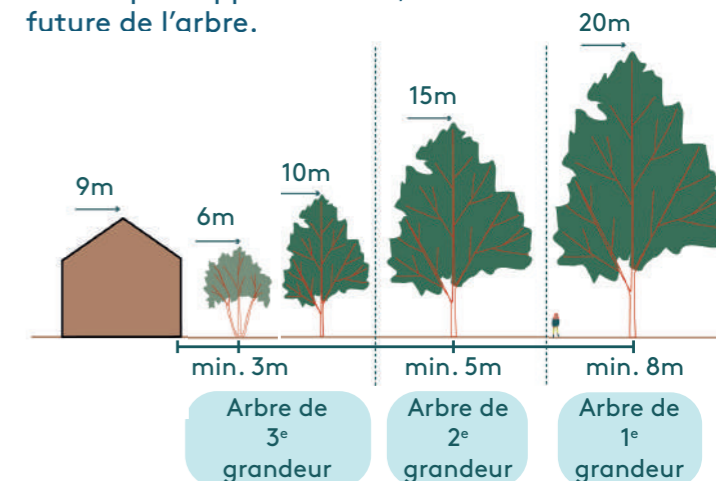
Créez une «cuvette» autour de l'arbre pour le plombage. Paillez ensuite le sol mis à nu, avec un paillage de votre choix, tout en laissant un espace autour du tronc pour ne pas étouffer le collet.



Cuvette

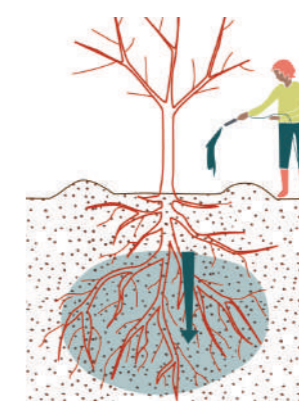
## LE BON ARBRE AU BON ENDROIT

À la plantation, veillez à respecter une distance minimale par rapport au bâti, en fonction de la taille future de l'arbre.



Réseaux : attention à certains arbres (peupliers, saules) à proximité des réseaux ! Etre à 2 mètres minimum des réseaux + poser un film anti-racinaire.

## 4 LE PLOMBAGE



Le plombage consiste à arroser abondamment l'arbre dans sa cuvette pour qu'il prenne racine. La première année : 50 à 100 L d'eau/arbre/arrosage. Fréquence : 6 et 8 interventions par an sur les trois premières années.

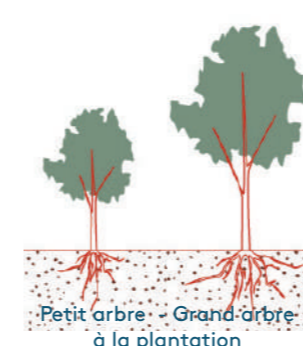
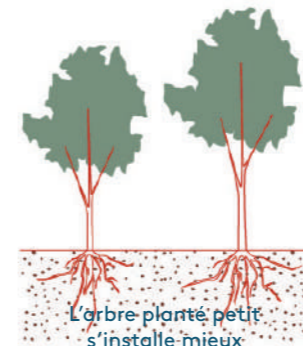
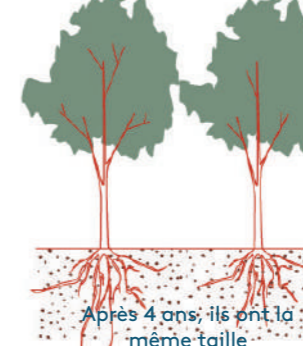
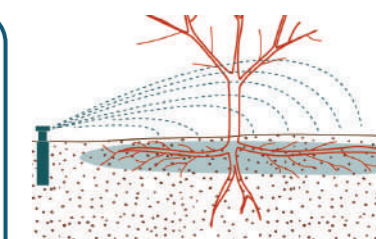
A l'inverse du plombage, l'arrosage automatique crée un développement racinaire déséquilibré.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

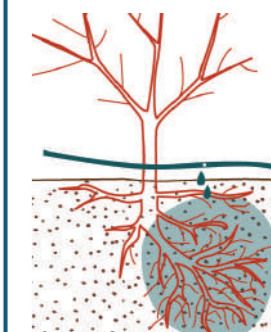
Plus on plante un arbre petit, mieux il pousse !

- L'arbre a une meilleure adaptation au sol et au climat
- L'arbre est moins stressé par la transplantation et pousse plus rapidement
- Les racines sont moins endommagées par le transport et la plantation
- L'arbre est moins cher et plus manipulable

Année de plantation → Après 2 ans → Après 4 ans

Petit arbre - Grand arbre  
à la plantationL'arbre planté petit  
s'installe mieuxAprès 4 ans, ils ont la  
même taille

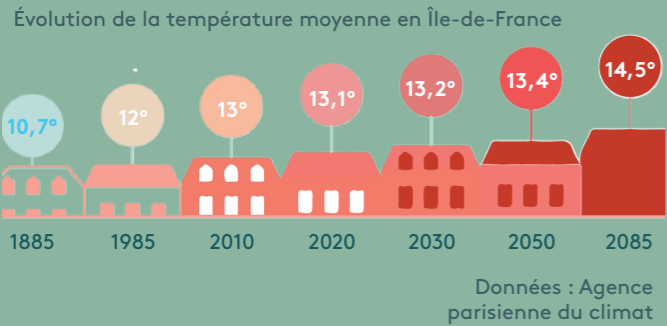
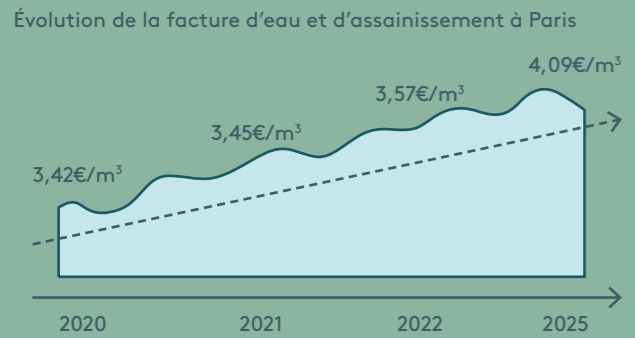
Aspersion



Goutte à goutte



## QUELQUES CHIFFRES

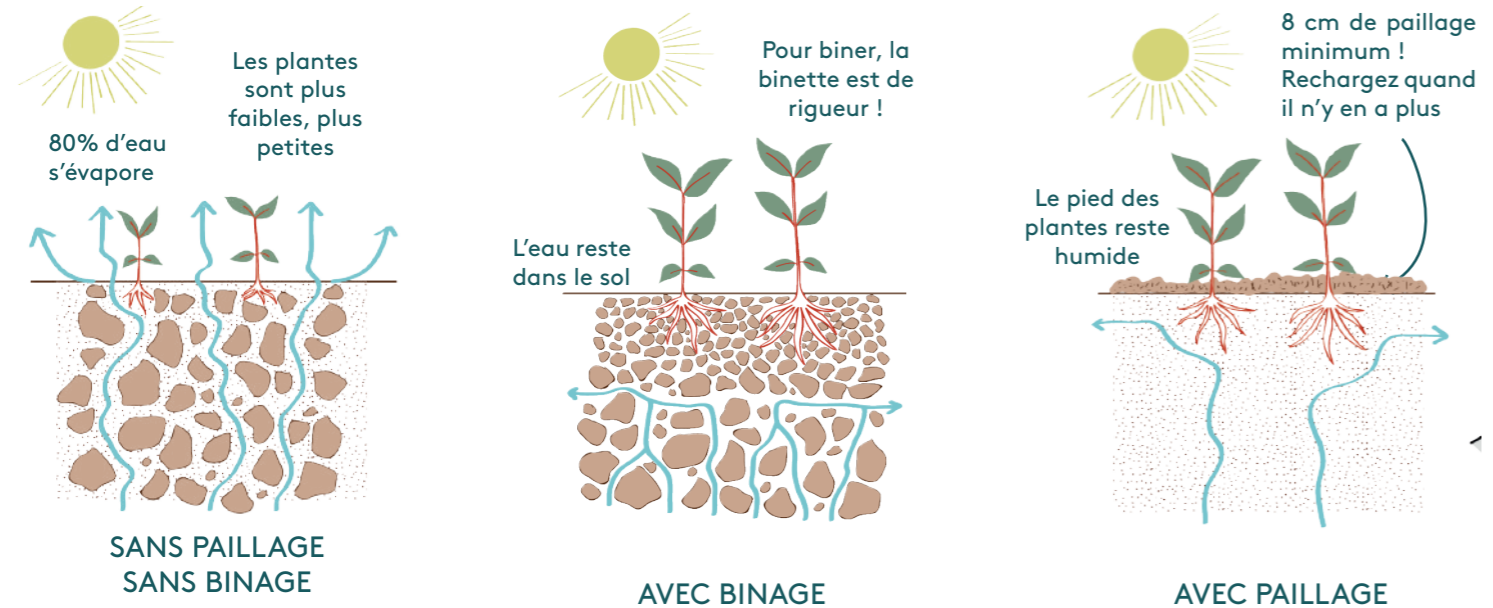


## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'arrosage de 100 m<sup>2</sup> de pelouse représente à peu près 86 m<sup>3</sup> d'eau/an  
 = 86 m<sup>3</sup>/an \* 3,83 €/m<sup>3</sup>  
 = en moyenne **330 €/an**

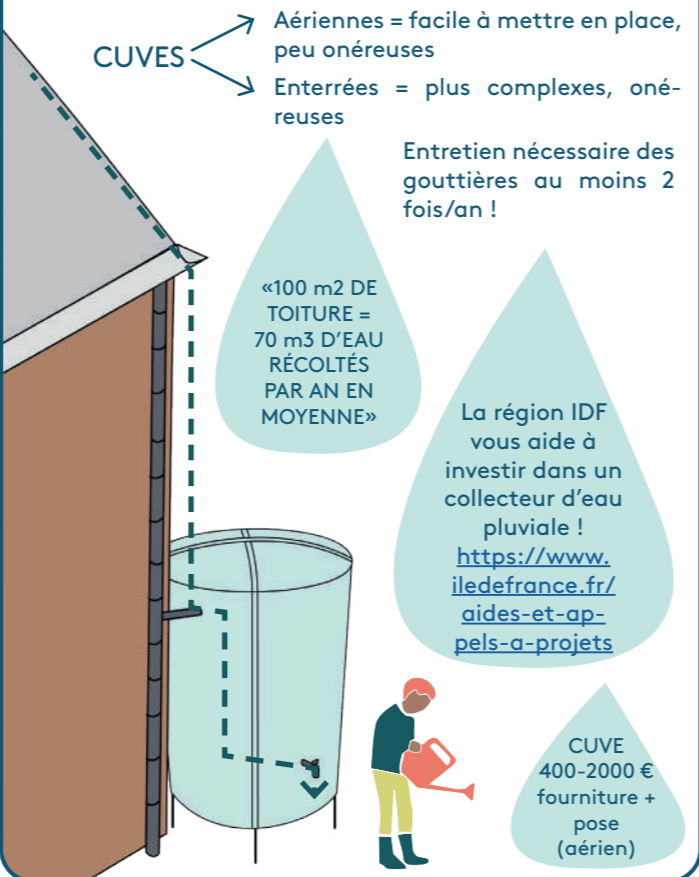
## Binage et paillage valent 10 arrosages!

Binez puis paillez vos sols autour de vos plantations. Le binage favorise la remontée capillaire de l'eau dans le sol tandis que le paillage permettra d'empêcher l'évaporation de cette eau et permettra de conserver l'humidité du sol.



## LES AVANTAGES DE LA RÉCUPÉRATION D'EAU

1. Économique, la facture d'eau baisse
2. Conservation des ressources d'eau de la ville
3. Réduction des inondations, en déchargeant les systèmes de drainage urbains
4. L'eau de pluie est naturellement douce et sans calcaire, ce qui est bénéfique pour les plantes
5. Environnemental, moins d'énergie est nécessaire pour traiter et distribuer l'eau potable

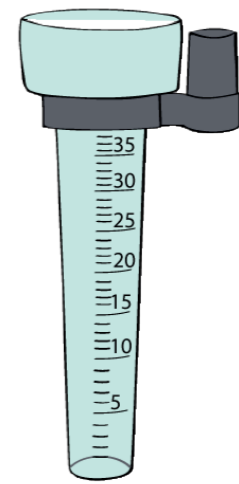


## LES ALTERNATIVES AU GAZON

L'arrosage automatique peut être un vrai piège car il a un coût initial élevé, peut être mal réglé et sur-arroser certains espaces, nécessiter un entretien régulier et lourd, etc. En choisissant des plantes adaptées à la sécheresse, on s'épargne le recours à une installation lourde et coûteuse. Si vous désirez tout de même avoir un espace en pelouse dans votre jardin, voici les options vertueuses :

- Option 1 : Ne pas tondre la pelouse trop rase
- Option 2 : Laisser jaunir ! En été, la pelouse jaunira sans arrosage mais redeviendra verte au printemps.
- Option 3 : Plantez une alternative au gazon en privilégiant des plantes locales. Si vous faites ou refaites votre pelouse, vous pouvez choisir des plantes couvre-sol qui seront vertes toute l'année mais ne nécessitent pas d'arrosage. Pour ce faire, il faudra scarifier la pelouse existante et semer ou planter des godets au mois de mars.

## Mon pluviomètre et moi

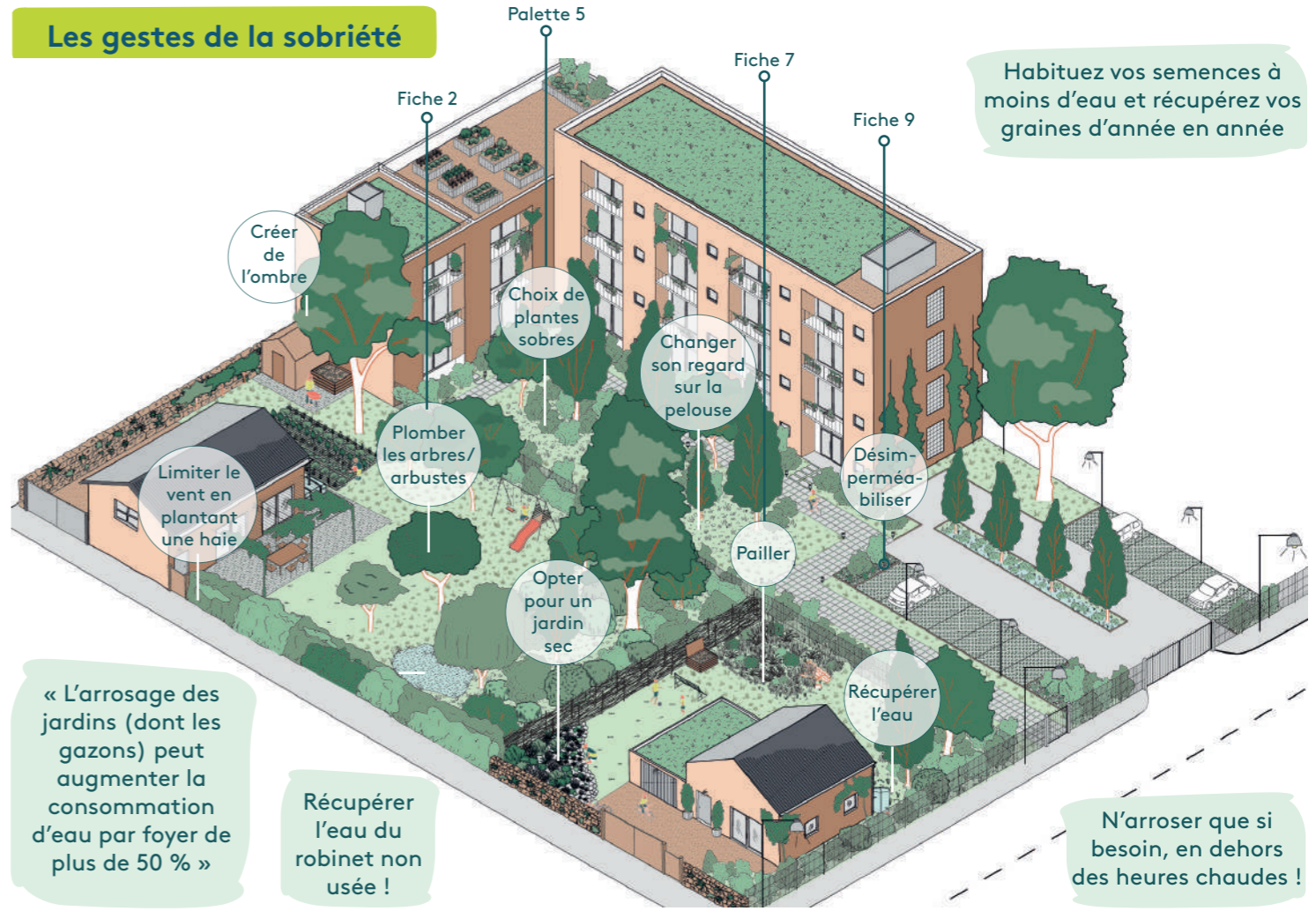


Le pluviomètre est un instrument de mesure des précipitations qui vous permet de connaître la quantité d'eau tombée sur une période donnée. En observant périodiquement le remplissage de votre pluviomètre, installé dans un espace ouvert au centre de votre jardin, vous pourrez adapter l'arrosage de vos plantes en fonction de leurs besoins réels, évitant ainsi un gaspillage d'eau.

## RESSOURCES

- Fiche 8 - Un sol vivant au jardin
  - Fiche 9 - Désimperméabiliser
  - Palette 5 - Les plantes résistantes à la sécheresse
  - Palette 6 - Plantes couvre-sol
- «Un jardin sans arrosage» et «Alternatives au gazon»  
 Olivier Filippi, Actes Sud

## Les gestes de la sobriété





## LE SAVIEZ-VOUS ?

La loi Labbé interdit depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2019 aux particuliers d'acheter, de stocker et d'utiliser des produits phytopharmaceutiques de synthèse dans les jardins, potagers, balcons, terrasses et pour les plantes d'intérieur.

## 1 LES AMIS DU JARDINIER

Vos meilleurs amis au jardin seront les insectes et les oiseaux ! Plus il y en aura, moins vous aurez d'insectes «nuisibles» sur vos plantes et semis. La diversité encourage les synergies positives entre faune et flore.

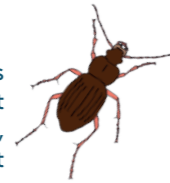
Pour faire venir une grande diversité d'insectes et d'oiseaux, il faut leur offrir ce qui les intéresse, à savoir : des abris pour se réfugier et de la nourriture sous forme de nectar et de pollen.

- Offrir le gîte : mettre en place des zones refuges telles qu'une mare, un bosquet dense, un tas de bois ou de pierres, des bandes de fleurs, une prairie. Vous pouvez également installer des nichoirs pour les oiseaux insectivores et des abris pour les hérissons.
- Offrir le couvert : arbustes à baies, graines pour les oiseaux en hiver, fleurs du début du printemps jusqu'à la fin de l'automne pour le nectar et le pollen, insectes et plantes pour les oiseaux granivores.

Les coccinelles se régaleront de pucerons



Les carabes mangent pucerons, limaces et taupins



Les guêpes et les frelons chassent un grand nombre de chenilles (la pyrale du buis par exemple)



Les araignées raffolent des pucerons, des mouches blanches et les chenilles défoliatrices



## 2 LES BONNES PLANTES BIEN ACCOMPAGNÉES

Sélection variétale : choisissez des variétés de plantes qui sont naturellement résistantes aux maladies et aux ravageurs locaux. Plantez une diversité de cultures pour éviter les infestations massives



d'un seul type de ravageur. L'association de certaines plantes entre elles est très bénéfique, c'est le principe de la permaculture et du compagnonnage

## Compagnonnage

Fleurs : l'œillet d'Inde et le souci. Les racines de ces deux plantes sécrètent une substance nématicide et insecticide, l'odeur des feuilles de l'œillet d'Inde repousse aleurodes, altises et pucerons et les fleurs de soucis attirent les syrphes, aux larves mangeuses de pucerons.



Aromatiques : les essences qu'elles libèrent ont un fort pouvoir répulsif vis-à-vis de nombreux insectes parasites. L'aneth contre les pucerons, la coriandre qui éloigne la mouche de la carotte.

Alliacées (ail, oignon, ciboulette) : l'odeur a tendance à éloigner de nombreux parasites et protège les fraises de la pourriture grise et les tomates et les pommes de terre du mildiou.



Alliances de légumes : carotte et poireau ; céleri et chou, etc.

© WAGON LANDSCAPING

## 3 15% D'ESPACE SAUVAGE

Accepter et valoriser la végétation spontanée comme les pissenlits, le plantain, la fumeterre,... Ces herbes ne sont ni mauvaises ni sales ! Au contraire, elles attirent des alliés précieux au jardin.

Pour apprendre à reconnaître les plantes et les insectes, il existe aujourd'hui beaucoup de programmes de sciences participatives, comme celui de la LPO, du MNHN ou encore «Sauvages de ma rue».



## 4 LES PLANTES JAMAIS MALADES

Il existe des plantes «dures à cuire» capables de résister à tous les ravageurs et maladies du jardin.

On compte notamment, parmi les vivaces et couvre sols : les Sauges (plus de 900 espèces!), Sedums, Geraniums «Rozanne» et macrorrhizum, Ancolies, Asters, Oreilles d'ours, Petite pervenche, Carex, Romarin, Lavande, etc.

Référez-vous à la palette 3 «Les plantes compagnes» pour aire votre choix parmi des plantes coriaces qui demanderont peu d'entretien.

## RESSOURCES



Fiche 1 - Sauvez les arbres de nos jardins  
Fiche 8 - Un sol vivant au jardin  
Fiche 7 - Les déchets - ressources  
Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature  
Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité  
Palette 3 - Les plantes compagnes



«Les tomates aiment les carottes» de Louise Riotte (éd. Edisud)  
Guide UNEP - Techniques-alternatives.pdf  
Site internet du Monde : Dossier «techniques de compagnonnage»

## 5 MÉDECINE DOUCE

Pour soulager les plantes attaquées par les maladies ou les «ravageurs», on peut mettre différentes méthodes naturelles en œuvre.

Pour lutter contre les maladies, on peut utiliser des décoctions à base de plantes ayant produit des substances immunisantes, certaines peuvent être récoltées facilement tandis que d'autres s'achètent dans le commerce.

## Les barrières physiques

En protection des cultures, utiliser des filets anti-insectes ou des cloches de protection pour empêcher les ravageurs d'atteindre les plantes

## RÉALISER SON PURIN D'ORTIE !



- Couper 75g/l d'eau de feuilles d'ortie fraîches et faites sécher 15g/l d'eau de feuilles d'ortie



- Hacher les feuilles avant de les ajouter dans un récipient



- Laisser les feuilles macérer dans l'eau (de préférence de l'eau de pluie) à température ambiante pendant 3 à 4 jours en remuant régulièrement



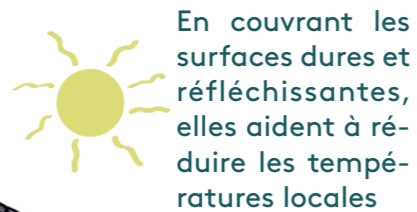
- Filtrer le liquide qui a macéré puis diluer le pour 1l de produit ajoutez 5l d'eau

- Le vaporiser à l'aide d'un vaporisateur le matin ou le soir sur les feuilles de vos végétaux



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les plantes grimpantes peuvent atténuer les effets excessifs du vent, de la pluie et du soleil, réduire les variations de température, maintenir un microclimat plus frais, attirer une variété de petits animaux, absorber les poussières, en particulier les particules fines toxiques, etc.



## RESSOURCES

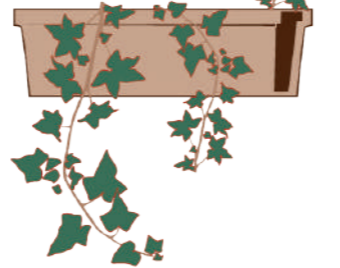
Fiche 6 - Toiture végétalisée éco-responsable  
Fiche 12 - Gérer la limite de mon jardin  
Palette 4 - Les plantes grimpantes

## Avant toute chose...

Bien étudier le mur d'accueil

- Vérifier l'état du mur
- Connaître sa nature (béton nu ou enduit, pierres maçonnées au ciment, à la chaux)
- Quel accès possible pour l'entretien ? (hauteur du mur, dégagement suffisant)
- Éviter la proximité avec les réseaux (eau, électricité)
- Possibilité de fixer un support ? Faire une demande au propriétaire, à la mairie.

Plantes grimpantes....



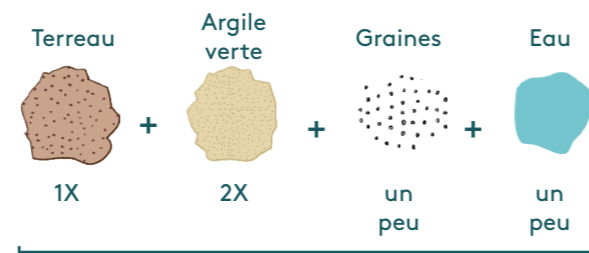
Sur un balcon, un appui de fenêtre, les plantes retombantes sont idéales, et ne nécessitent aucune structure !

## Des creux dans un mur ?

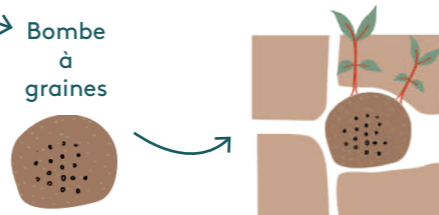


Certaines plantes comme les sédums ou la cymbalaire des murs ont besoin de très peu de terre pour survivre. Si vous avez un mur de clôture en pierre ou en gabions qui contient des aspérités, vous pouvez essayer de planter des graines avec un peu de terreau.

Vous pouvez aussi créer des «bombes à graines», à positionner dans les jointures libres.

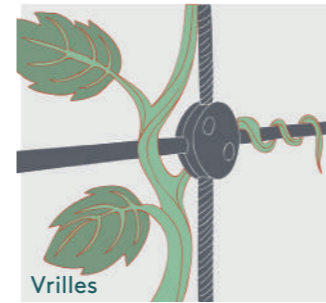


Bombe à graines



## Les différents types d'accroches des grimpantes et leurs supports

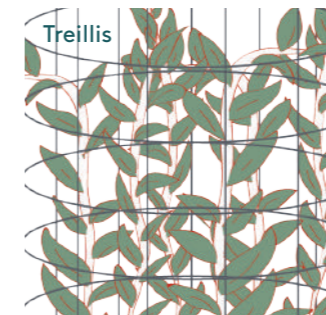
## AVEC SUPPORT



Clématite, passiflore, pois de senteur, capucine



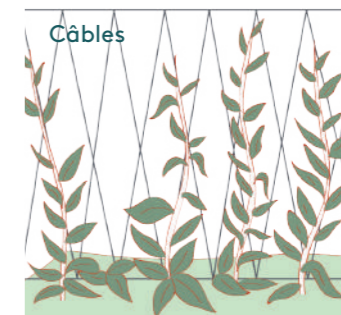
Chèvrefeuille, ipomée, akébia, jasmin, houblon, glycine



Rosier, bougainvillée



Lierre, hortensia grimpant, vigne vierge



Attention certaines grimpantes sont très vigoureuses et peuvent grimper jusque 20m ! On pense notamment aux glycines, akébies, vigne-vierges, etc. Pensez-y avant de les planter, elles demandent un peu plus d'entretien.

## ENTRETIEN : 1 FOIS/AN

- Aider la préhension des plantes sur leur support en les guidant
- Couper les pousses qui partent dans la mauvaise direction
- Débarrasser les gouttières, fenêtres et câbles électriques
- Arroser lorsque c'est nécessaire

## À QUI APPARTIENT CE MUR ?

La première chose à faire est de s'assurer de l'autorisation du propriétaire du mur (notamment dans le cas d'un mur mitoyen) ou des copropriétaires. Puis, selon les communes :

- Pour un mur de façade : faire une déclaration préalable de travaux
- Pour une grille ou un mur de clôture : aucune autorisation d'urbanisme à obtenir.

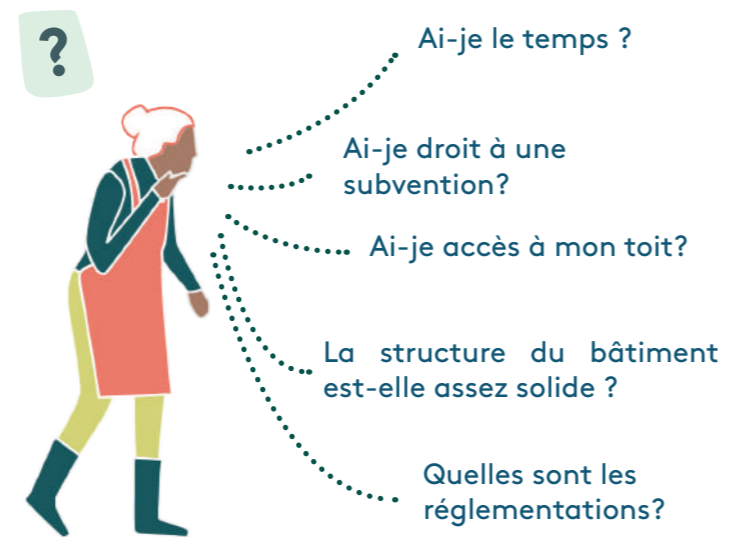
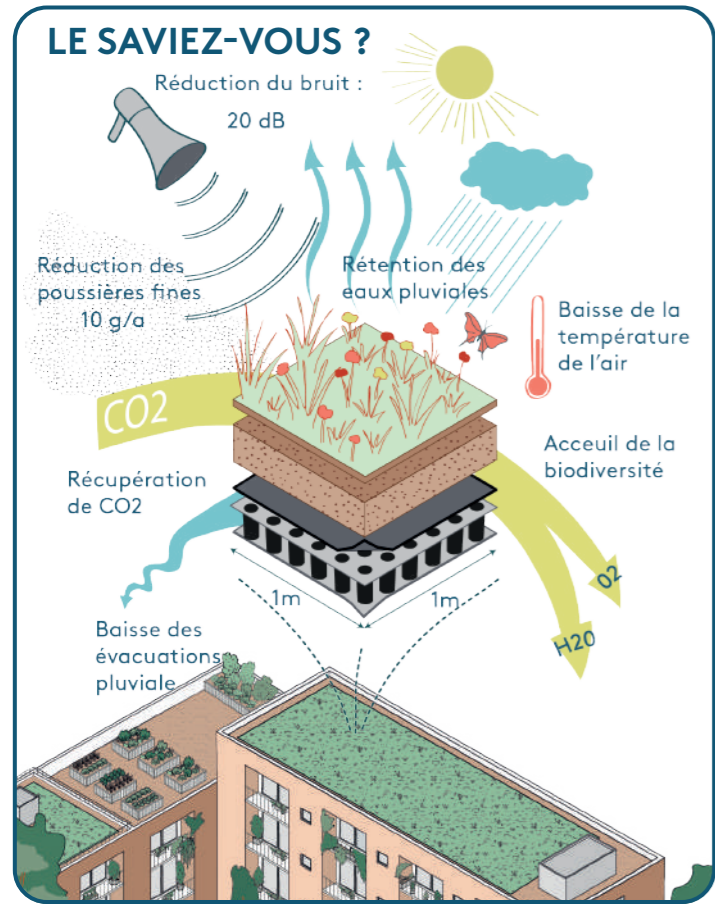
Si vous êtes locataires, demandez l'autorisation à votre propriétaire et optez pour des plantes sans crampons.

## Le lierre, parasite ?

Le lierre a mauvaise réputation car il apparaît encore pour certains comme un parasite. Bien au contraire...! Le lierre est notre allié n° 1 au jardin pour plusieurs raisons :

- Le lierre fleurit tard dans la saison, il est donc essentiel pour bon nombre de pollinisateurs
- Sur un tronc d'arbre, le lierre ne cause aucun dégât, au contraire il protège l'arbre des variations de chaleur. Il faut néanmoins veiller à ce qu'il n'envahisse pas les branches maîtresses.
- Le lierre absorbe les particules fines à hauteur de 6 grammes/an/m<sup>2</sup> (Dunnett et Kingsbury 2004). Donc 23 m<sup>2</sup> de lierre = un arbre adulte !
- Habillé de lierre à pleine maturité, un mur orienté à l'ouest verra réduire de 28% son pic de transmission de chaleur



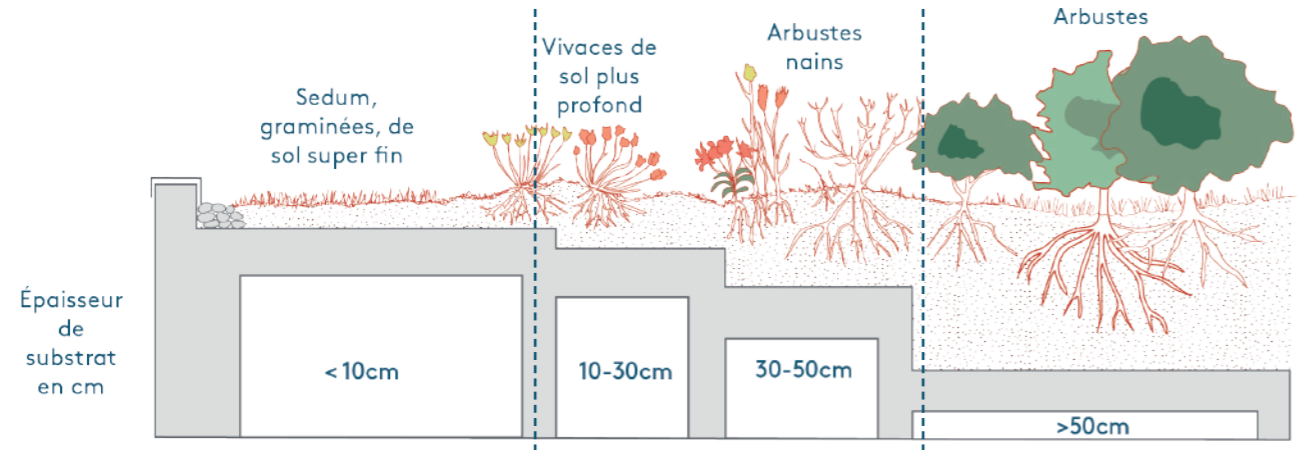


### SUBVENTIONS

La région Île-de-France subventionne les travaux de végétalisation de toiture à hauteur de 45€/m<sup>2</sup>. Seul le système extensif (voir l'explication ci-dessous) est éligible.

Renseignez-vous : [mesdemarches.iledefrance.fr](http://mesdemarches.iledefrance.fr)

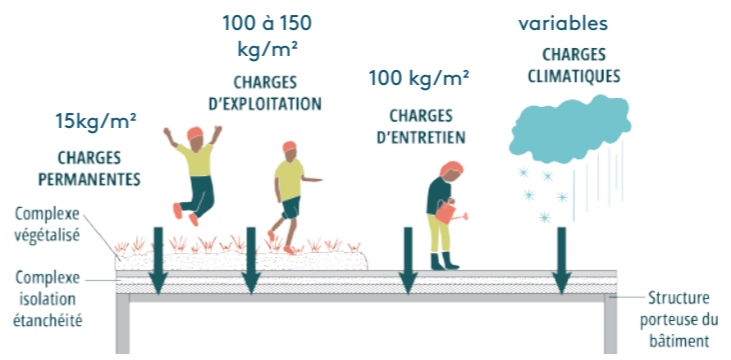
## Les différents types de toiture et leur intérêt



Type	Extensive	Semi-intensive	Intensive
Épaisseur substrat	< 10 cm	10-50 cm	> 50 cm
Poids	env. 100g/m <sup>2</sup>	150 à 350 g/m <sup>2</sup>	> 600 g/m <sup>2</sup>
Support admissible	béton, acier, bois	béton, acier, bois	béton
Choix de végétation	sedums, herbacées	herbacées, vivaces, arbustes nains	vivaces, arbustes
Entretien	1-2 passages/an	3-5 passages/an	5-8 passages/an
Coût global	économique	moyen	élevé

## 1 VÉRIFICATIONS PRÉALABLES

Attention, il existe plusieurs charges à prendre en compte dans les vérifications préalables.



- Structure : assurez-vous que la structure du toit peut supporter le poids supplémentaire de la végétalisation, y compris le substrat, les plantes et l'eau. Consultez un ingénieur si nécessaire.
- Étanchéité : faites vérifier l'état de l'étanchéité actuelle du toit. Une membrane imperméable est essentielle pour éviter les fuites.
- Accès : assurez-vous que la toiture reste accessible de manière sécurisée pour pratiquer l'entretien.

## 4 SUBSTRATS, VÉGÉTAUX

Il existe des formules préexistantes de substrats et de végétaux pour les toitures extensives qui sont faciles à mettre en œuvre : EcoVégétal, TotalToit-vert, etc. Le label «Végétal local» pourra vous être utile dans le choix des végétaux.

Si vous choisissez vous-même le substrat et les végétaux, favorisez des substrats pauvres pour bénéficier d'une grande biodiversité et limiter les actions de gestion.

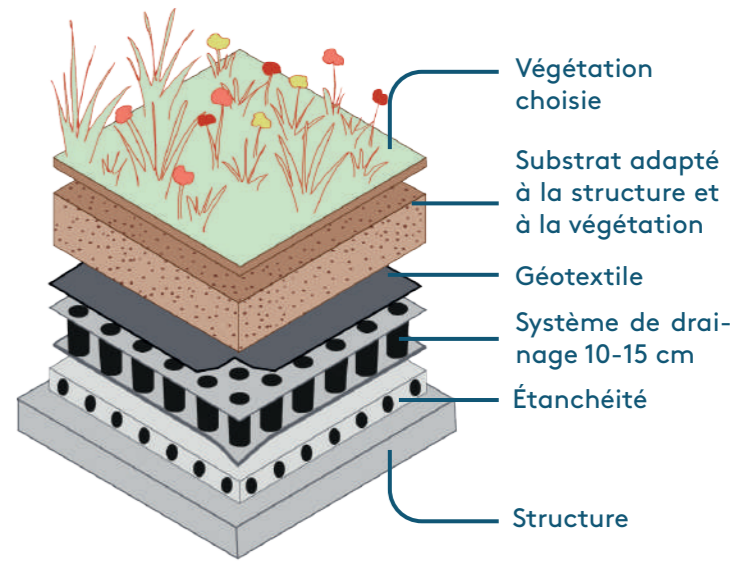
Les plantes de milieux secs sont adaptées aux toitures végétalisées et demandent peu d'entretien. On privilégie surtout : les semis, graminées, sédums, arbrisseaux méridionaux et les plantes semeuses.

**!** Évitez les outils qui peuvent endommager l'étanchéité (outils tranchants, pointus, coupants) !

## 2 RÉGLEMENTATIONS

- Faites-vous guider par des professionnels
- Réglementation locale : vérifiez les codes du bâtiment et les règlements locaux pour savoir si des permis sont nécessaires.
  - Assurance : consultez votre compagnie d'assurance pour comprendre les implications de l'installation d'une toiture végétalisée.

## 3 COUCHES À PRÉVOIR SUR TOIT PLAT



## 5 L'ENTRETIEN

Plus l'épaisseur du substrat est généreuse, plus il y aura d'entretien à prévoir :

- Enlever les semis d'arbre,
- Nettoyer les évacuations d'eau,
- Désherber et enlever les feuilles,
- Couper les inflorescences fanées,
- Arroser en cas d'absence de système automatique,...

### RESSOURCES

- Fiche 5 - Mur végétalisé éco-responsable
- Palette 5 - Plantes résistantes à la sécheresse
- Palette 6 - Plantes couvre-sol
- ARB : Étude «Écologie des toitures végétalisées»
- ARB : Guide «Plantons local en Île-de-France»
- <https://www.iledefrance.fr/aides-et-appels-a-projets/ilots-de-fraicheur>



# 7 LES DÉCHETS - RESSOURCES

Conseils pour recycler et utiliser les déchets verts dans son jardin

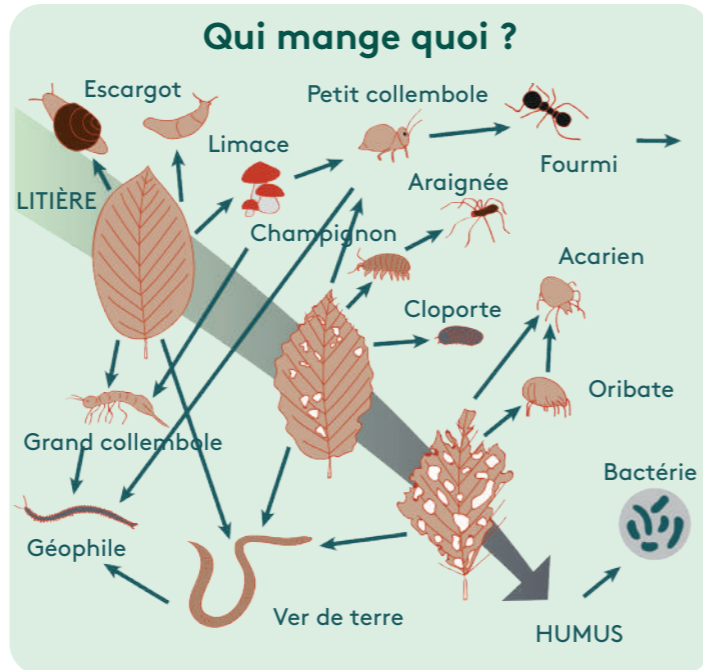
## LE SAVIEZ-VOUS ?

« L'Île-de-France produit chaque année près d'un million de tonnes de déchets alimentaires qui se retrouvent dans les poubelles, et près de 330 000 tonnes de déchets végétaux provenant d'espaces verts publics et de jardins de particuliers »

Source : ORDIF

Le compostage aide à réduire en moyenne 200 kg de la quantité de déchets ménagers par an (pour une famille de 4 personnes)

Le territoire de PEMB distribue gratuitement composteurs individuels (400 l), collectifs et lombricomposteurs, et accompagne les habitants dans leur mise en œuvre !



# 7 LES DÉCHETS - RESSOURCES

Conseils pour recycler et utiliser les déchets verts dans son jardin

## La beauté cachée des déchets verts

### La haie sèche ou «haie de Benjes»

est composée de piquets de bois et de résidus de taille. Elle sert de délimitation tout en permettant de stocker continuellement les déchets verts.



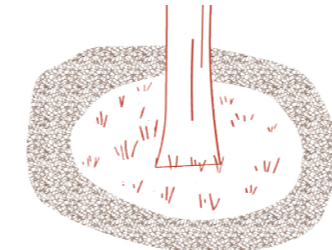
Refuge idéal pour la faune !

### Les tas de branches et feuilles sèches



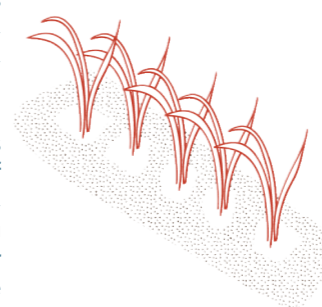
Ils sont des hôtels à insectes géants ! Dans un coin de votre jardin, laissez vos déchets secs en tas sans y toucher, il se décomposent et seront remplis de vie.

### Les paillis de courte et longue durée

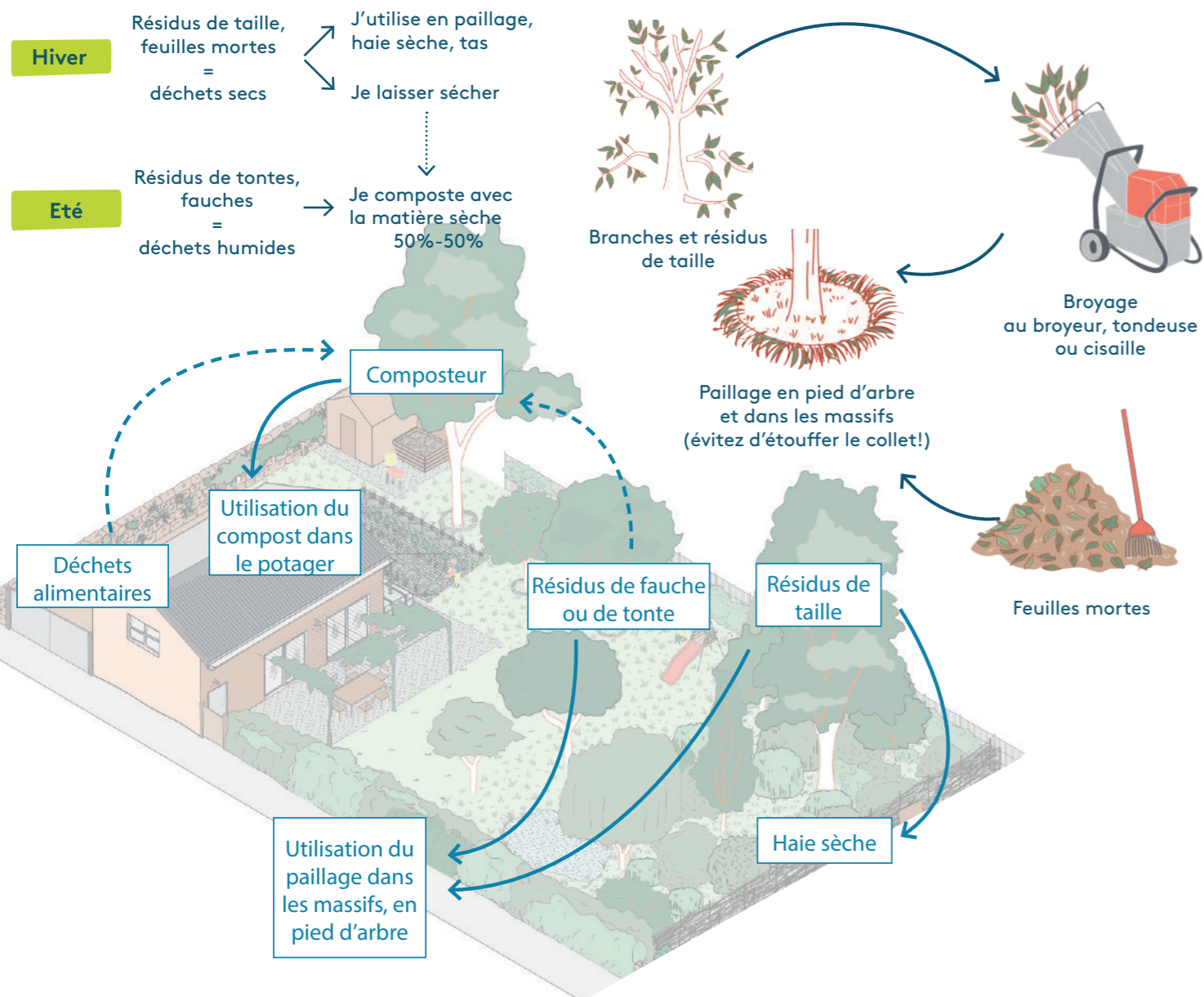


**Longue durée :** feuilles coriaces broyées (platane, lierre, érable, laurier-sauce, etc.), copeaux de bois, d'écorces, tailles d'arbre et de haie, ... Utilisez-les plutôt pour les plantes pérennes : arbres, arbustes, massifs de vivaces, pour structurer le sol.

**Courte durée :** feuilles tendres (tilleul, noisetier, robinier, charme, prunus, etc.), tontes, brindilles vertes ou encore fougères. Riches en azote, ils se dégradent en quelques semaines et produisent un humus actif et nutritif. Utilisez-les partout, mais surtout sur les cultures à cycle court, au potager ou pour les plantes annuelles, afin de nourrir le sol.



## Le cycle des déchets au jardin



## Mon compost et moi

### Quel volume de composteur choisir ?

1m <sup>2</sup> de jardin = 1 l de compost	1kg de déchets alimentaires = 2 l de compost	Foyer de 4 et 100 m <sup>2</sup> de jardin = 450 l de compost nécessaire

### Où le placer ?

De préférence sur une zone semi-ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible pour vous y rendre toute l'année, où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler.

### Quel type ?

Grand jardin	Petit jardin	Balcon
En tas	Bac composteur	Lombri composteur
Economique, sans limite, grands jardins	Financé par PEMB, surfaces de jardin limitées	Sans jardin, pour les déchets alimentaires

### Quand et comment utiliser le compost ?

Équilibrer les apports  
50% de déchets humides  
50% de déchets secs

Fragmenter les déchets pour améliorer leur décomposition

Mélanger régulièrement pour aérer et bien répartir les déchets

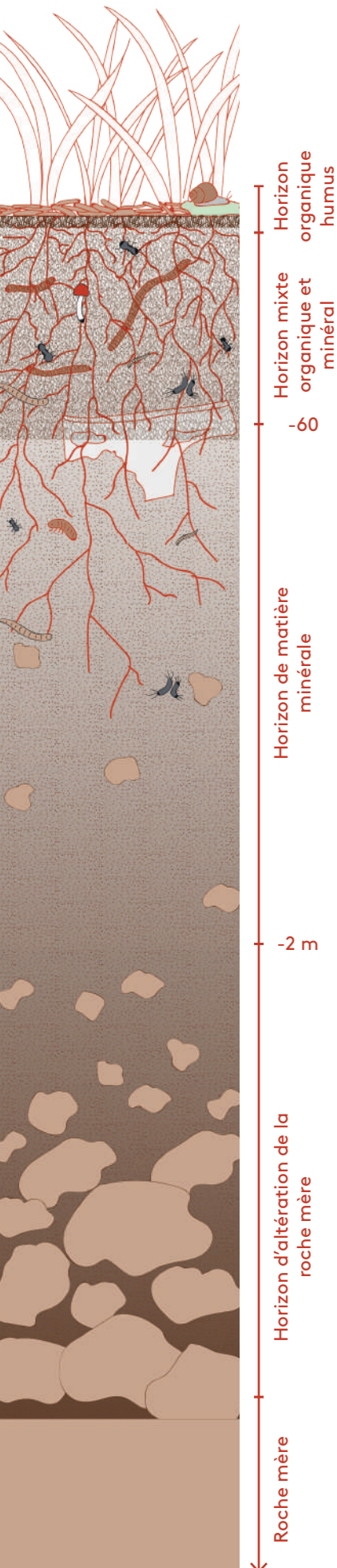
Compost mi-mûr (3 mois) = Protéger et nourrir le sol. Épandre quelques cm de compost sur le sol sans l'enfouir. Éviter le contact direct avec les plantes.	Compost mûr (9 mois) = Pour fertiliser le sol. Une fois tamisé, mélanger 1/3 de compost avec 2/3 de terre avant de semer, planter ou rempoter.	Le support de culture (18 mois) = Après une période de repos très longue, le compost s'apparente à du terreau.
--	--	--

### RESSOURCES

- Fiche 3 - Un jardin sobre en eau
- Fiche 4 - Prendre soin au naturel
- Fiche 8 - Un sol vivant au jardin
- Fiche 11 - Mon jardin, hôte de la nature

Guide de compostage du PEMB et Cartographie des PAV du territoire : disponibles sur [parisestmarneetbois.fr](http://parisestmarneetbois.fr)  
Livres de Dominique Soltner





## LE SAVIEZ-VOUS ?

Une cuillère à café de sol de jardin peut contenir plus d'un million d'organismes répartis en plusieurs milliers d'espèces différentes !

À une échelle globale, environ 25 % de la biodiversité mondiale actuellement décrite vit dans les sols !

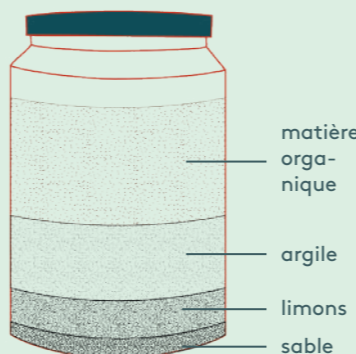
## Connaître un sol : les tests simples

## Le test du bocal

Remplir la moitié d'un bocal d'un échantillon de terre représentatif de son sol (sans végétaux).

Remplir avec de l'eau en laissant une lame d'air en haut. Agiter vigoureusement puis laisser reposer pendant 2 jours.

Mesurer ensuite l'épaisseur des différentes couches formées : en haut l'argile, au milieu le limon et en bas le sable.



Faites le tour de votre jardin et constituez plusieurs échantillons !

## Le test du boudin

1. Humidifier une poignée de terre, la malaxer

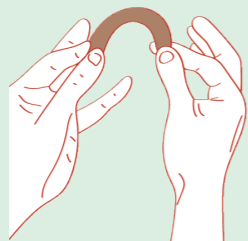


2. Tenter de former un boudin d'1 cm de diamètre



Si le boudin ne s'affine pas, la terre est à tendance sableuse

3. Essayer d'arrondir le boudin



Si le boudin se casse, la terre est à tendance sableuse ou limoneuse  
Sableux : aspect rugueux  
Limoneux : touché soyeux/talc

4. Essayer de former un cercle avec le boudin



Si le cercle est formé :  
- avec des craquelures = 30% d'argile  
- lisse = 50% d'argile

## RESSOURCES

Fiche 3 - Un jardin sobre en eau  
Fiche 4 - Prendre soin au naturel  
Fiche 7 - Les déchets ressources  
Fiche 9 - Désimperméabiliser  
Fiche 15 - Un jardin comestible!  
Palette 3 - Les plantes compagnes

## GUIDE DE L'ANIMAL

Fiche 15 - Sauvegarder et favoriser la faune du sol

«En quête des invisibles du sol»  
[www.arb-idf.fr](http://www.arb-idf.fr) - dossier didactique

Vidéos de la journée de conférence du CAUE 92 «Reconnaître les sols urbains» - [www.caue92.fr](http://www.caue92.fr)

«L'origine du monde», de Marc André SELOSSE, Actes Sud

## UN JARDIN SAIN DANS UN SOL SAIN

## Protéger

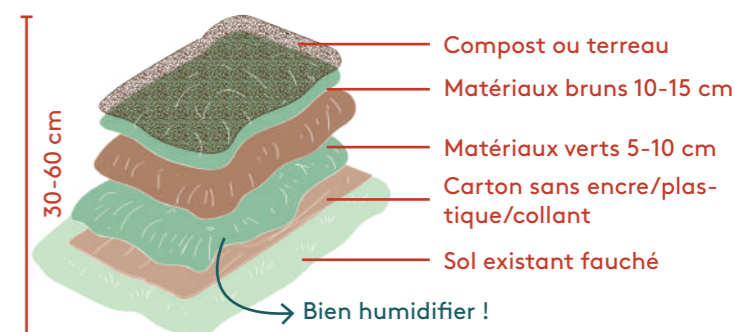
Le paillage et le compost permettront d'aider la vie à se développer dans le sol en régulant la température et en conservant l'humidité du sol, essentielle à l'activité microbienne de celui-ci.

Adapter sa palette végétale à votre sol en évitant les plantes de terre de bruyère, de terres acides qui ne sont pas adaptées aux territoires d'Île de France.

Spécial fainéants : couvrez votre terre avec 30 cm de terreau et ne rien faire de plus !

## Amender

Superposez des couches de matériaux organiques verts et bruns pour créer un sol riche et fertile, sans difficulté. Idéal si votre sol est de mauvaise qualité ou que vous n'avez pas beaucoup de temps.



Matériaux bruns : feuilles mortes, résidus de taille, papier journal (non coloré), copeaux de bois, paille.

Matériaux verts : tontes de gazon, restes de légumes, marc de café et feuilles vertes.

## Aérer

Contrairement à la bêche traditionnelle, la grelinette aère le sol sans perturber les couches stratifiées et les micro-organismes bénéfiques.

- Travail moins fatigant
- Amélioration de la perméabilité
- Respect de la vie du sol
- Réduction de l'érosion

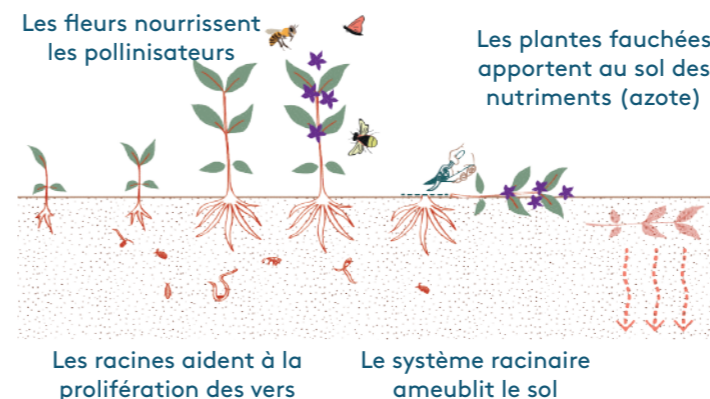
DÉCOMPACTER, OUI ! RETOURNER SON SOL, NON !



## Améliorer

Éviter les engrais minéraux ! A leur place, les engrais verts protègent et fertilisent le sol de votre potager de manière complètement naturelle et l'enrichissent en humus. La phacélie, le sarrasin, la moutarde, les légumineuses, le trèfle violet, le pis fourrager, le tournesol ou encore le chanvre forment un engrais vert idéal.

Les semis d'engrais vert permettent également d'empêcher le développement de spontanées non désirées. Il faut semer l'engrais vert en automne et l'enterrer au printemps avant qu'il ne produise des graines.



## MON SOL EST-IL BON POUR UN POTAGER ?

En cas de suspicion de pollution, consultez l'histoire de votre parcelle: [www.georisques.gouv.fr](http://www.georisques.gouv.fr)

Vous pouvez envoyer un échantillon de terre directement dans un laboratoire spécialisé. L'analyse vous coûtera +-250 €.

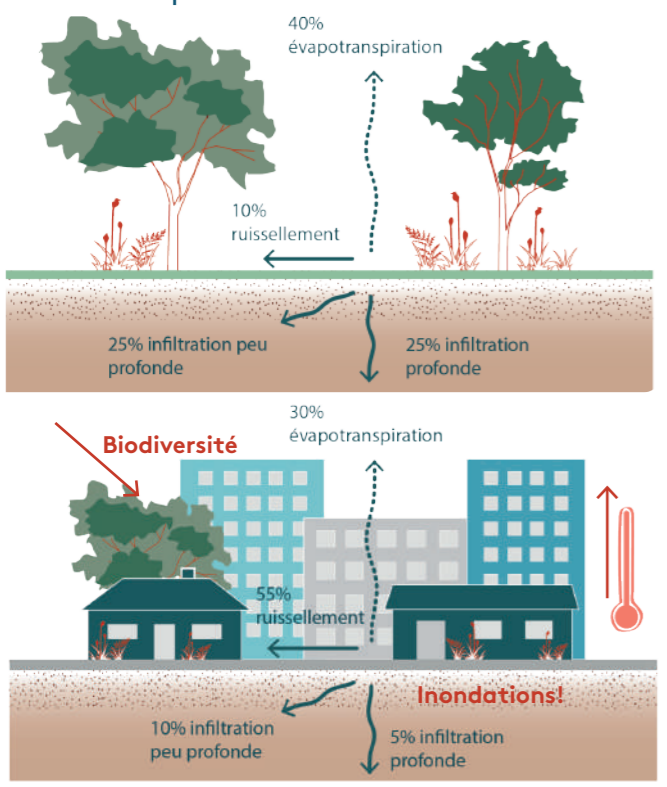
Vous trouverez des informations très utiles sur les prélèvements à réaliser, leur profondeur et les éléments à analyser dans le «Guide R.E.F.U.G.E» proposé par l'INRAE.

[www.inrae.fr/sites/default/files/guide\\_refuge.pdf](http://www.inrae.fr/sites/default/files/guide_refuge.pdf)



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans l'agglomération parisienne, l'imperméabilisation est passée de 27% en 1982 à 33% en 2017



## JE CALCULE MON COEFFICIENT D'IMPÉRMÉABILITÉ

Type de surface	m <sup>2</sup>	Coeff.	Total
Imperméable (asphalte, dalles, béton, construction...)	110	1	110
Semi-perméable (pavés joints enherbés, plateau bois, graviers...)	40	0,5	20
Perméable (pelouse, massif, bois, sable...)	300	0	0

**Exemple**

Pelouse 300m<sup>2</sup>

dalles 30m<sup>2</sup>

maison 80m<sup>2</sup>

Allée en gravier 40m<sup>2</sup>

Terrain total 450m<sup>2</sup>

**Calcul de coefficient**

$(110+20+0) \text{ m}^2 = 130 \text{ m}^2 / 450 \text{ m}^2 = 0,29$

**= 29% de surface imperméabilisée**

## FAITES RESPIRER LES SOLS DE VOS JARDINS !

- DÉCOUPE DE LA DALLE IMPÉRMÉABLE**  
Stockage de la dalle  
Découpage à la scie de sol ou au marteau piqueur
- DÉCOMPACTAGE**  
Grave 50% + Un peu de compost + Terreau 50%  
Dé-compaction du sol sur min. 40cm et création des fosses de plantation, en fonction des végétaux à planter
- CRÉATION D'UN SOL VIVANT ET DRAINAGE**  
Remplissage des fosses avec une couche drainante en enrobé en fond et substrat recomposé
- PLANTATION ET RECYCLAGE**  
Planter de sujets adaptés à un sol pauvre et sec  
Recyclage de l'enrobé en paillage, bordure, banc, ...

**!** Attention à bien vérifier où passent les réseaux et dessinez votre projet en fonction

## Alternatives à l'imperméabilisation

Je veux stationner mon véhicule, mes vélos

Je veux créer un lieu de vie extérieur permanent

Je veux réduire mon temps d'entretien

... mais sans imperméabiliser trop ma parcelle

**Dalles ou pavés joints sable ou enherbés**

À la place des joints mortiers, optez pour des joints perméables en herbe ou en sable, faciles à mettre en œuvre et pérennes.

**Plantes couvre-sol résistantes au piétinement**

Phyla nodiflora, Zoysia tenuifolia ou Thymus hirsutus forment un tapis couvrant et robuste, qui nécessite très peu d'entretien !

<p><b>Dalles alvéolées</b></p> <p>Parfaites pour les aires de stationnement, les dalles en béton alvéolées s'enherbent vite et sont économiques</p>	<p><b>Enrobé, résine, béton drainant</b></p> <p>Il existe des enrobés et bétons drainants qui utilisent des résines végétales et peuvent avoir des coloris variés. Plus coûteux.</p>	<p><b>Terre-pierre chaussée végétale</b></p> <p>Les terre-pierres sont idéales pour les espaces peu circulés, ils s'enherbent au fil du temps et demandent peu d'entretien.</p>	<p><b>Stabilisé ou gravier</b></p> <p>Plus ornementaux les stabilisés captent moins la chaleur. Ils demandent un entretien annuel s'ils sont circulés.</p>
---	--	---	--

## Un jardin de rocaille

Vous pouvez facilement créer un jardin de rocaille en cassant le sol imperméable existant, en plantant/semant dans les failles.

- Dé-compaction du sol avec un marteau piqueur ou une barre à mine
- Plantation de plantes de milieux pauvres/secs dans les failles
- Les plantes de rocaille n'ont besoin que de très peu d'eau et peuvent être nectarifères

**Petites failles**  
Semis et vivaces

**Grandes failles**  
Arbustes nains

Retrouvez les plantes adaptées aux jardins de rocaille dans les palettes 5 et 6 à la fin de ce guide.

**RESSOURCES**

- Fiche 3 - Un jardin sobre en eau
- Fiche 8 - Un sol vivant au jardin
- Palette 5 - Les plantes résistantes à la sécheresse
- Palette 6 - Plantes couvre-sol
- Guide «Renaturer les villes» - www.arb-idf.fr
- «Désimpermeabilisation et renaturation des sols»
- Série de fiches - www.cerema.fr

**SUBVENTIONS**

La région Ile-de-France subventionne les travaux de désimpermeabilisation et/ou de végétalisation pour les collectivités territoriales et bailleurs sociaux jusqu'à 60% des dépenses éligibles pour les projets situés en zones à effet d'îlot de chaleur urbain.

Renseignez-vous : mesdemarches.iledefrance.fr



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Une espèce parapluie est une espèce dont la protection et la conservation protègent indirectement de nombreuses autres espèces dans leur communauté et leur habitat.

Le hérisson est une espèce parapluie : le protéger et protéger son habitat, c'est protéger de nombreuses autres espèces. Inversement, c'est aussi une sentinelle : une population de hérissons en mauvais état est le signe de tout un écosystème en mauvaise santé ! Source : France Nature Environnement



**Le jardin du paresseux pour la biodiversité**

Arrêter de tondre à certains endroits

Laisser pourrir du bois

Laisser des tuiles et des pots retournés de ci de là

Arrêter de tailler les arbres

Faire un tas de pierre

Laisser des cavités dans les murs

Laisser un tronc d'arbre en sous-bois



**MURS DE PIERRE**

Les pierres exposées au soleil se réchauffent et créent un micro-climat. Les papillons apprécient cette chaleur au printemps, les orvets et lézards viendront s'y réfugier, un ougequeue noir y surveillera son territoire...

Dans les interstices non colmatés, les insectes se faufleront facilement pour installer leur nid pour y passer l'hiver.



**ESPACES OUVERTS EN SABLE**

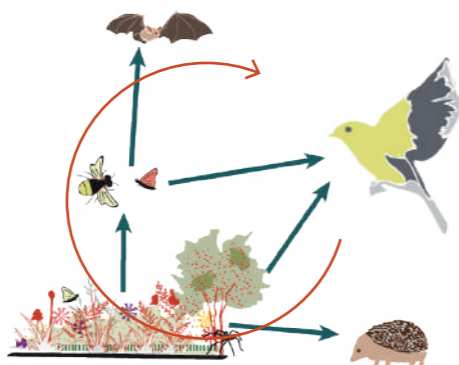
Saviez-vous que 75 % des abeilles sauvages nichent au sol ? Elles creusent des galeries ou des trous dans lesquels leurs œufs et larves attendent bien à l'abri avant de sortir au soleil.

Si vous avez un ancien bac à sable ou une zone sableuse chez vous, vous pouvez la désherber systématiquement pour garantir l'accès aux abeilles et les attirer.



**TAS DE BOIS, COMPOST**

Dans la haie de Benjes, le hérisson trouvera un lieu d'accueil. Les insectes et vers se multiplient dans le compost et participent à la vie du jardin.



Plus il y a de MILIEUX, plus il y a de BIODIVERSITÉ et donc plus de vie !

**HAIES**

Surtout si elles sont diversifiées et en port libre, sont des refuges essentiels pour les oiseaux. Elles offrent le gîte et le couvert aux oiseaux. La petite faune (hérissons, mulots, musaraignes...) et certains reptiles (orvets, couleuvres, lézards...) bénéficient d'un micro-habitat au pied des haies.

**ESPACE OUVERT**

**RESSOURCES**

- Fiche 1 - Sauver les arbres de nos jardins
- Fiche 8 - Un sol vivant au jardin
- Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature
- Fiche 12 - Gérer la limite de mon jardin
- Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité

Liste des espèces en danger à consulter sur le site du Museum d'histoire naturelle : <https://inpn.mnhn.fr/>



[www.lpo.fr](http://www.lpo.fr) : créer un refuge pour les oiseaux

**GUIDE DE L'ANIMAL**

- Fiche 12 - Favoriser la cohabitation et réduire les risques
- Fiche 13 - Accueillir la biodiversité chez soi
- Fiche 14 - Accueillir la biodiversité dans sa commune
- Fiche 16 - Focus sur deux espèces commensales

**SOUS-BOIS**

Sous les arbres, dans les espaces non jardinés, vivent une quantité d'animaux et d'insectes !

**LISIÈRES**

La transition entre l'espace fermé du bosquet et celui de la prairie, ouvert, est essentiel pour la faune et la flore. La lisière urbaine sert de zone de circulation et de chasse aux chauves-souris, au hérisson d'Europe... Certaines espèces d'oiseaux ne se reproduisent que dans la lisière urbaine où le milieu est spécifique. Source : LPO.

**POINTS D'EAU**

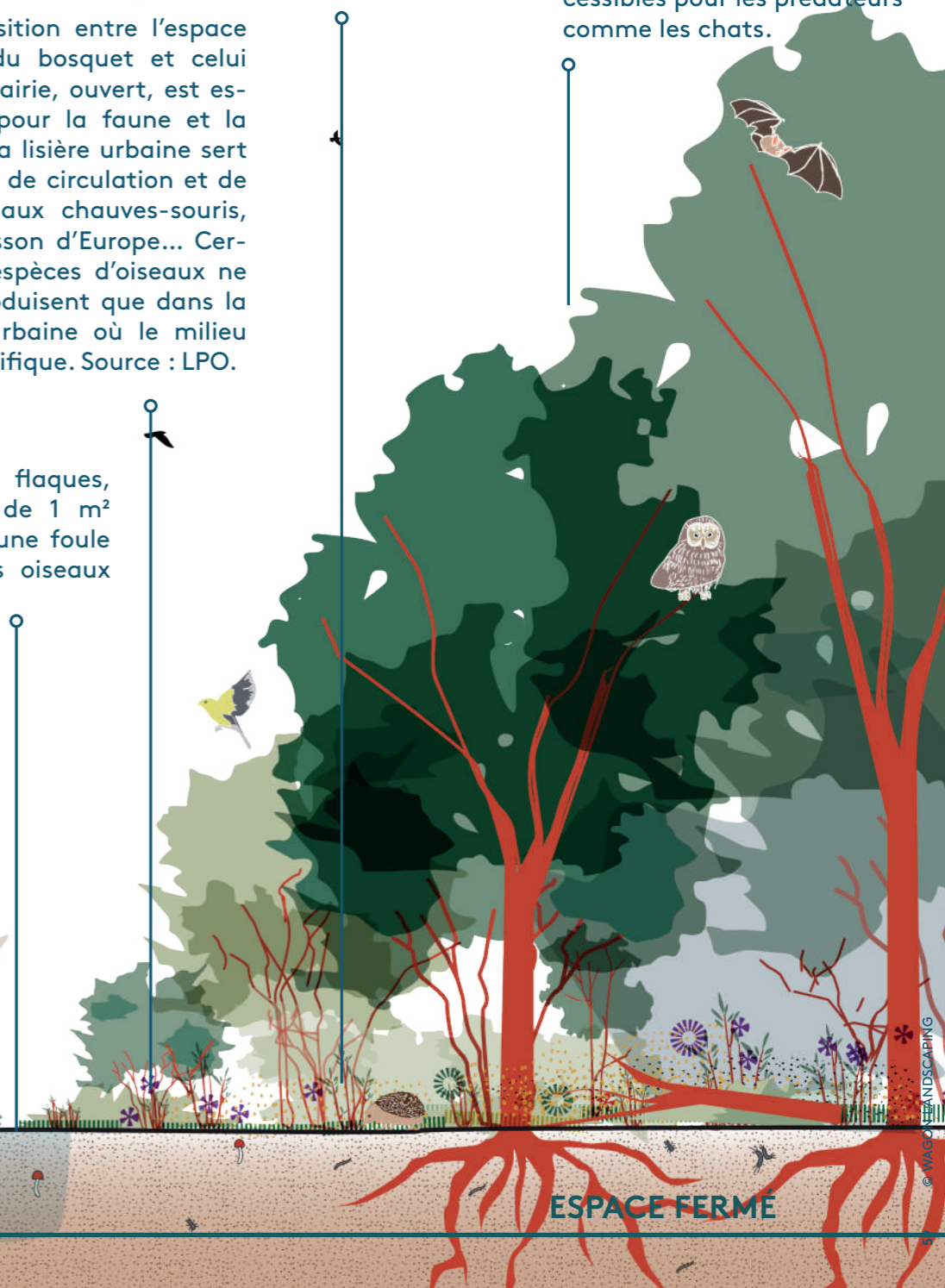
Les points d'eau, flaques, petits marécages de 1 m² suffisent à attirer une foule d'insectes dont les oiseaux se régaleront.

**HAUTES HERBES**

Les hautes herbes constituent le principal refuge de nombreuses espèces d'insectes. Les papillons, les sauterelles, les araignées et les coccinelles ont besoin de ces végétaux pour se reproduire et se nourrir. De petites prairies naturelles favorisent également la présence de fleurs sauvages, très utiles aux pollinisateurs comme les abeilles.

**BOSQUETS, ARBRES DE HAUTE TIGE**

Les troncs et branches hautes des arbres sont des habitats pour mésanges, pies, étourneaux, geais que l'on retrouve dans notre région. En laissant les arbres en port libre, on privilégie des lieux de refuges et de nidification pour ces oiseaux. Plus les branches sont hautes, moins elles sont accessibles pour les prédateurs comme les chats.

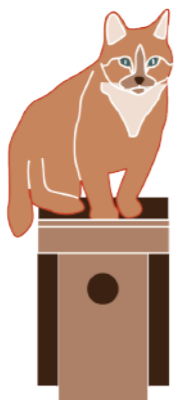


**ESPACE FERMÉ**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les chats, prédateurs n°1  
En France, la LPO estime en moyenne qu'un chat domestique « tue entre 5 et 10 oiseaux par an ». Rapporté aux millions de chats possédés par les Français, les dégâts sur les pies, mésanges ou autres moineaux seraient de plus de 75 millions de victimes par an, sans compter les chats vivant à l'état sauvage.



L'ortie, appréciée de certains et mal-aimée des autres, est l'aliment préféré des chenilles de papillons. Planter quelques orties dans le jardin favorise la venue de nombreuses espèces de papillons. Les chenilles du Paon-de-jour, de la Petite tortue et d'autres pollinisateurs grignotent les feuilles d'ortie dont elles raffolent.

### RESSOURCES

Fiche 1 - Sauver les arbres de nos jardins  
Fiche 8 - Un sol vivant au jardin  
Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature  
Fiche 12 - Gérer la limite de mon jardin  
Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité

### GUIDE DE L'ANIMAL

Fiche 12 - Favoriser la cohabitation et réduire les risques  
Fiche 13 - Accueillir la biodiversité chez soi  
Fiche 14 - Accueillir la biodiversité dans sa commune  
Fiche 16 - Focus sur deux espèces commensales

## UN JARDIN ATTRACTIF TOUTE L'ANNÉE!

### Des baies et des fruits

En plantant des arbres et arbustes produisant des fruits et baies dont les oiseaux raffolent, vous leur fournirez le repas chaque année. On peut citer, entre autres : le sureau, cotoneaster, lierre, sorbier, amélanchier, merisier, roncier, cornouiller,...

### Des fleurs toute l'année

En choisissant des essences avec des floraisons et des fructifications différenciées, vous favoriserez une présence de la faune tout au long de l'année. Par exemple, la floraison et la fructification tardive du lierre offre de la nourriture aux pollinisateurs et aux oiseaux. En hiver, le lierre est le lieu de reproduction privilégié d'un grand nombre d'espèces.

«NO MOW MAY»  
où quand ne pas tondre et tailler...

Période de nidification  
et de pondaison

J F M A M J J A S O N D

Du 16 mars au 31 août, la LPO recommande de ne plus tailler les haies ni d'élaguer les arbres afin que les oiseaux puissent nidifier en paix.

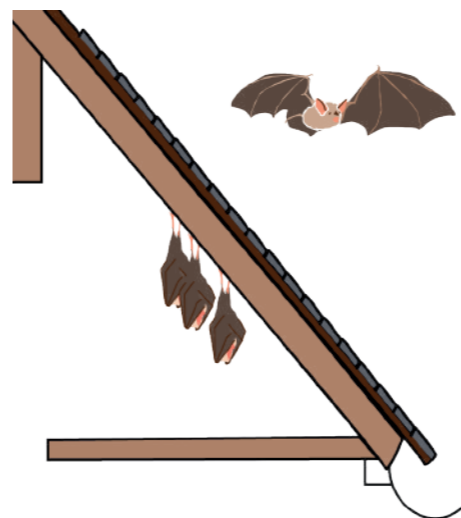
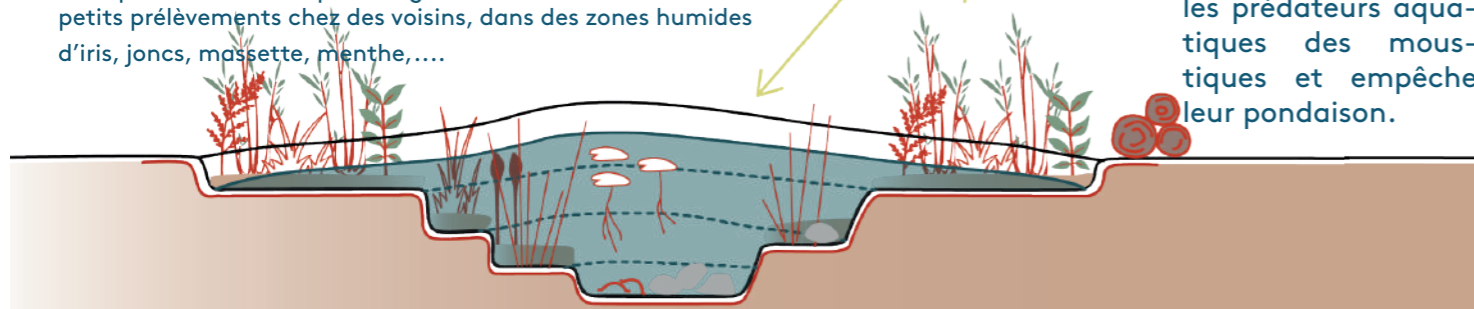
Les pelouses hautes accueillent les nids des différents habitants du jardin : certains oiseaux, lézards, criquets, hérissons, etc. En conservant une pelouse haute, vous participerez à la protection d'un lieu de reproduction d'insectes et d'animaux.

## Créer une mare dans votre jardin !

- Choisir un endroit dégagé d'arbres, ensoleillé de 4 à 6 h par jour au moins
- Creuser un trou de la forme que vous désirez en y intégrant des «étages», surtout sur le côté ensoleillé
- Dans le trou, disposer un géotextile et puis une bâche EPDM ou un bassin préformé si le sol n'est pas argileux
- Sur les étages, disposer un peu de terre argileuse mélangée à des graviers pour installer les plantes
- Vous pouvez attendre que la végétation s'installe où faire de petits prélèvements chez des voisins, dans des zones humides d'iris, joncs, massette, menthe,....



Les mares sont des milieux aquatiques naturels avec un écosystème en équilibre. La présence de plantes aquatiques oxygénantes favorise les prédateurs aquatiques des moustiques et empêche leur pondaison.

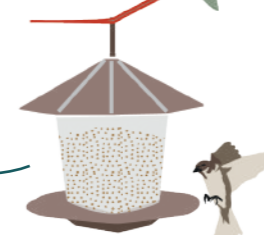


NICHOIRS

Mésange bleue	O 2,5 à 2,8 cm 10x10x17 cm	2 à 5m de haut
Mésange charbonnière	O 3,2cm 14x14x25cm	2 à 6m de haut
Moineau domestique	O 3,2 à 4cm 14x14x25cm	3 à 8m de haut
Moineau friquet	O 3,2 cm 14x14x25cm	2 à 6m de haut
Rougequeue à front blanc	O 3,2 x 4,6 cm 14x14x25cm	1,5 à 4m de haut



Les graines et boules de graisse c'est uniquement en hiver ! Placez les sur des branches fines auxquelles les chats n'auront pas accès

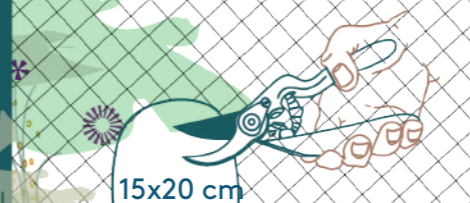


**15% sauvage !**  
En laissant un espace sauvage dans votre jardin, vous allez créer un dynamique naturelle par l'arrivée d'un tas d'insectes et d'animaux qui se réguleront entre eux et ne viendront plus vous déranger...!

NICHOIRS

Huppe fasciée	O 7cm 15x15x35cm	3 à 5m de haut
Rougequeue noire	O 15cm 15x12x20cm	1 à 4m de haut
Hirondelle rustique	O coupe ouverte 16x8x8cm	contre un mur, une poutre, ...
Martinet noir	O 5x3cm 22x30x16cm	sous les avant toits, trou vers le bas, 5m
Bergeronnette grise	O 15x7cm 15x12x20	1,5 à 3m de haut

Créer des passages pour la petite faune  
Des ouvertures de 15-20 cm de diamètre suffisent dans le bas de la clôture pour laisser passer les petits mammifères



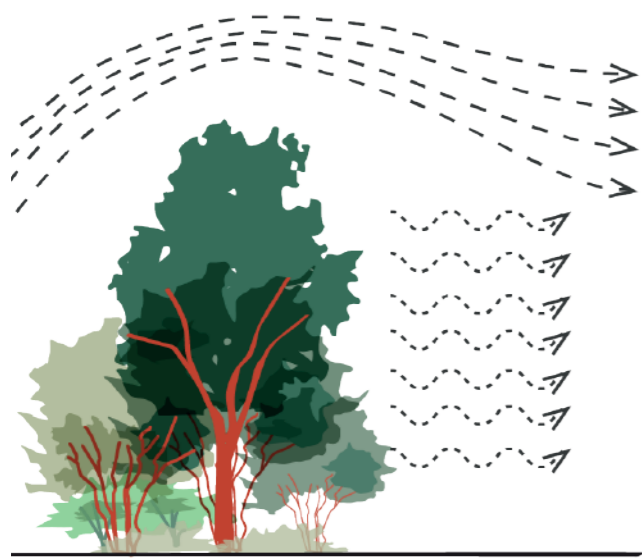
10x20 cm



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les haies diversifiées et champêtres jouent un rôle de brise-vent qui peut s'exercer jusqu'à une distance de 20 fois la hauteur des haies !

Les haies suppriment les turbulences, limitent l'évaporation et l'érosion des sols. Comme d'autres espèces végétales, les haies servent également à diminuer la quantité de polluants dans l'air.



## Les haies, corridors écologiques

Les haies des parcelles privées forment une trame verte à travers les villes et communes. Entretenir sa haie de la bonne manière et au bon moment, c'est garantir une continuité écologique pour la faune et augmenter la présence de la biodiversité.

Entre le 01/09 et le 28/02, soit en dehors de la période de nidification de l'avifaune, vous pouvez :

- Tailler en février permet de laisser les oiseaux consommer les baies qui sont présentes en hiver (aubépine, prunellier, églantier...)
- Conduire une bonne proportion de ses haies en haies hautes
- Maintenir une largeur de haie la plus importante possible en cohérence avec ce qui est toléré par la réglementation

### RESSOURCES

- Fiche 1 - Sauver les arbres de nos jardins
- Fiche 2 - Savez-vous planter un arbre
- Fiche 10 - Les habitats naturels de mon jardin
- Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature
- Palette 1 - Petits arbres
- Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité
- «L'arbre et la haie» de Dominique Soltner, Coll. Sciences et techniques agricoles

<https://trameverteetbleue.fr>

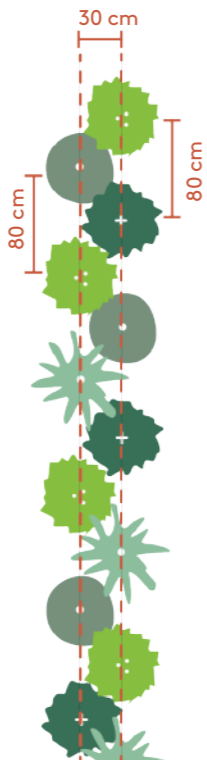
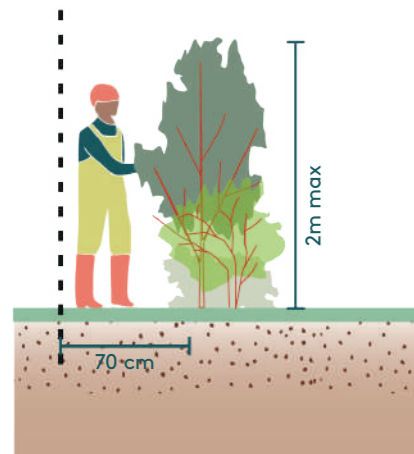
## PLANTER UNE HAIE DIVERSIFIÉE ET DE PORT LIBRE

### 1 D'ARBUSTES <2 m

Plantez la première rangée à 70 cm de la limite de propriété afin de garantir un passage pour l'entretien.

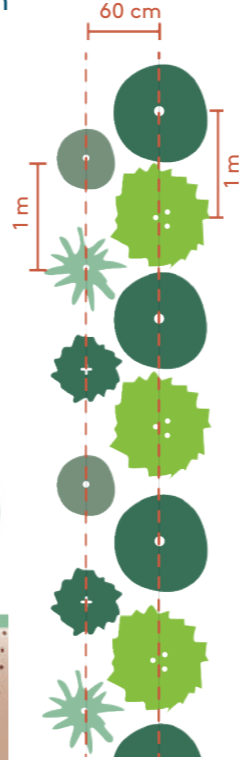
#### Le choix des végétaux :

- Mélanger caducs et persistants
- Ajouter des petits fruitiers à portée de main
- Diversifier les espèces pour accueillir la faune
- Privilégier les plantes locales



### 2 D'ARBRES ET ARBUSTES >2m

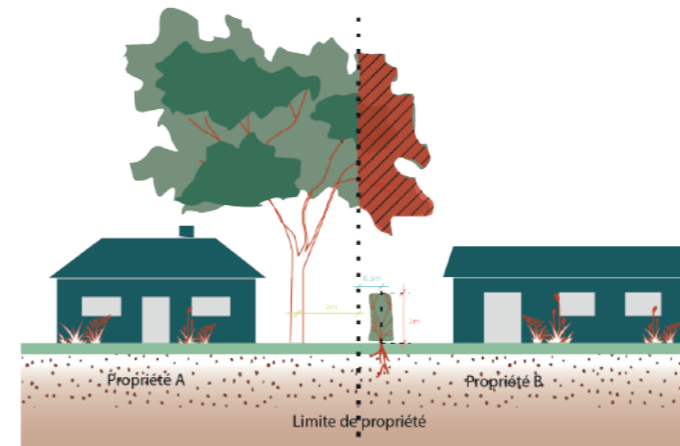
Si vous avez la place (plantations à 2 m de la limite de propriété, si pas partagée), vous pouvez également diversifier la haie avec des arbres qui se taillent bien comme: les érables champêtres, les charmes, les hêtres,...



## En bon voisinage

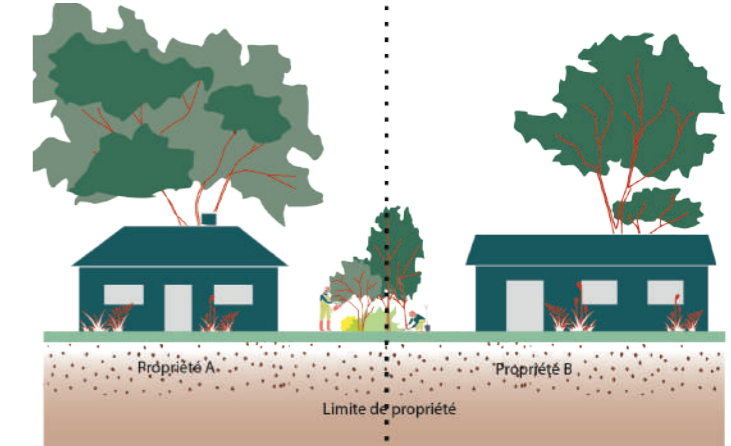
Les arbres et arbustes de plus de 2 m sont plantés à 2 m minimum de la limite de propriété, les arbustes de moins de 2 m à maturité peuvent être plantés à 50 cm de la limite.

Le propriétaire B est en droit de demander à A de tailler les branches qui débordent dans son jardin.



Si votre clôture respecte la réglementation en vigueur, vous devez vérifier que celle-ci n'empiète pas sur la surface de votre voisin. Si la limite de clôture ne débord pas sur la propriété voisine, on ne pourra pas vous contraindre à effectuer une modification liée à l'esthétique de votre clôture ou sa démolition.

Il faut toujours se référer au PLU pour poser sa clôture. Ce dernier détermine l'ensemble des règles d'urbanisme et de construction rattachées à votre commune.



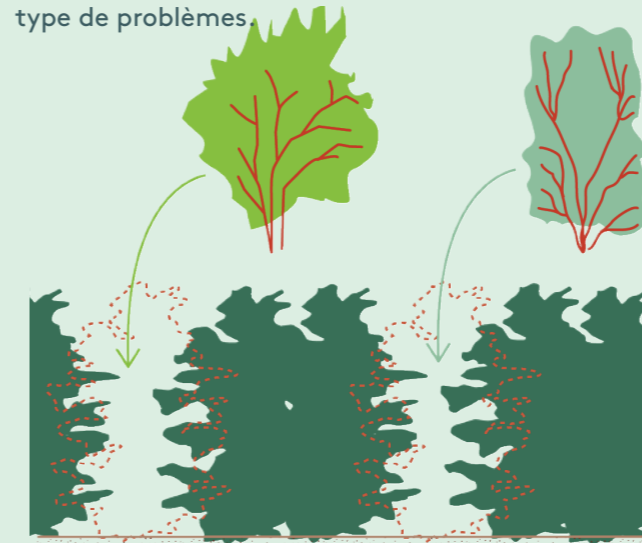
### Une clôture ou haie partagée

Dans le cadre d'une entente cordiale de voisinage, la réglementation vous permet également d'établir une clôture mitoyenne avec la propriété voisine. L'idée n'est pas de contraindre son voisin, mais de créer un accord mutuel contenant des droits et devoirs pour chacune des parties, peu importe qu'il s'agisse d'un grillage, d'un mur ou d'une palissade.

## ALTERNATIVES ET AMÉLIORATIONS

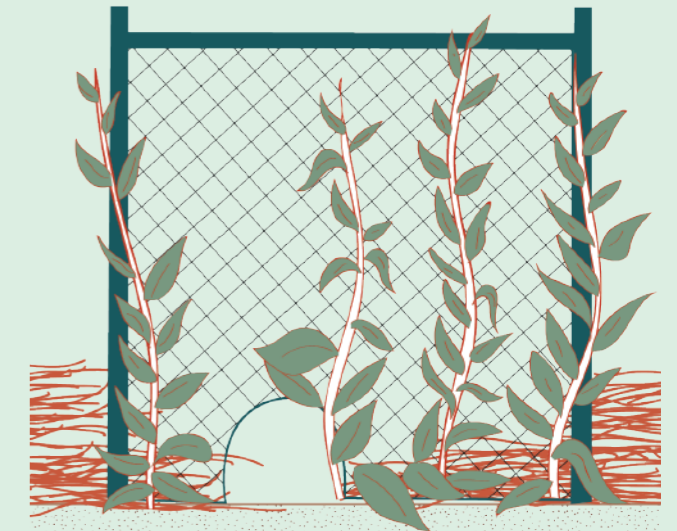
### Enrichir sa haie monospécifique

- 1) Par observation, accueillir les essences spontanées qui arrivent dans la haie
- 2) Les haies monospécifiques comme les haies de thuyas peuvent être attaquées par des champignons et être décimées d'un seul coup. Par la plantation d'autres essences au sein d'une haie, vous évitez ce type de problèmes.



### Rendre sa limite hôte de la biodiversité

- 1) Par la plantation de plantes grimpantes
- 2) Par l'ouverture de passages pour la faune
- 3) Par la mise en place d'une haie de Benjes. Voir fiche 7 - les déchets ressources.





### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les oiseaux urbains diurnes ont un rythme jour/nuit perturbé par les éclairages artificiels. «Ne sachant plus faire la différence entre l'aube et la nuit, les mâles chantent jusqu'à l'épuisement durant toute la nuit. Fatigués et plus fragiles, ces oiseaux mâles ne deviennent plus des partenaires de choix pour les femelles.» Source : Centre de ressources TVB



**90% !**  
Les papillons de nuit représentent 90% des lépidoptères, les 10% restants étant constitués de papillons de jour !

### RESSOURCES

- Fiche 1 - Sauver les arbres de nos jardins
- Fiche 4 - Prendre soin au naturel
- Fiche 10 - Les habitats naturels de mon jardin
- Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature

### GUIDE DE L'ANIMAL

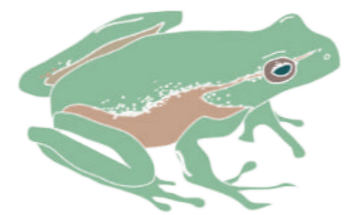
- Fiche 14 - Accueillir la biodiversité dans sa commune



**Économisez l'électricité !**  
Réduire la présence lumineuse de son jardin, c'est également réduire sa facture énergétique et limiter le gaspillage énergétique.



La chauve souris



La grenouille



Les papillons de nuit



La chouette



Le lapin de Garenne

La pollinisation des plantes à fleurs est assurée à 90% par des insectes. Une partie d'entre eux vivent la nuit et sont très impactés par la lumière artificielle. Ainsi les fleurs soumises à des éclairages sont moins visitées par les pollinisateurs nocturnes que dans une prairie dépourvue de lumière.

La pollution lumineuse impacte le rythme biologique des plantes : elle désynchronise fortement la saisonnalité des végétaux (apparition/disparition des fleurs et des feuilles). Elle induit également un stress chez certaines espèces pouvant conduire à des maladies.

### BONNES PRATIQUES

#### PUISSANCE



Réduire au minima des normes  
Opter pour des ampoules couleur chaude

#### ORIENTATION



Éclairer le sol uniquement  
Garder des zones d'ombre dans votre jardin

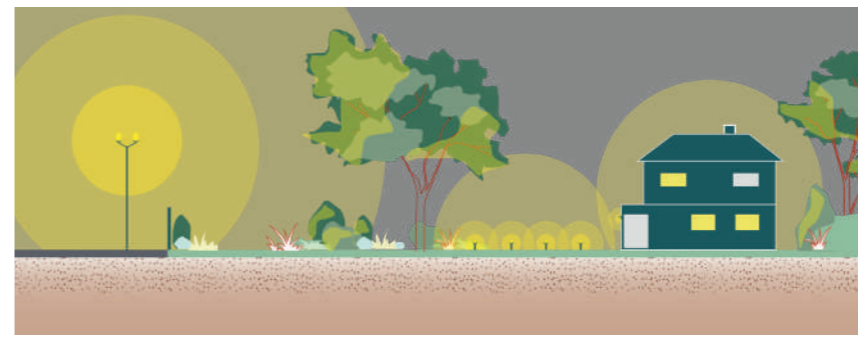
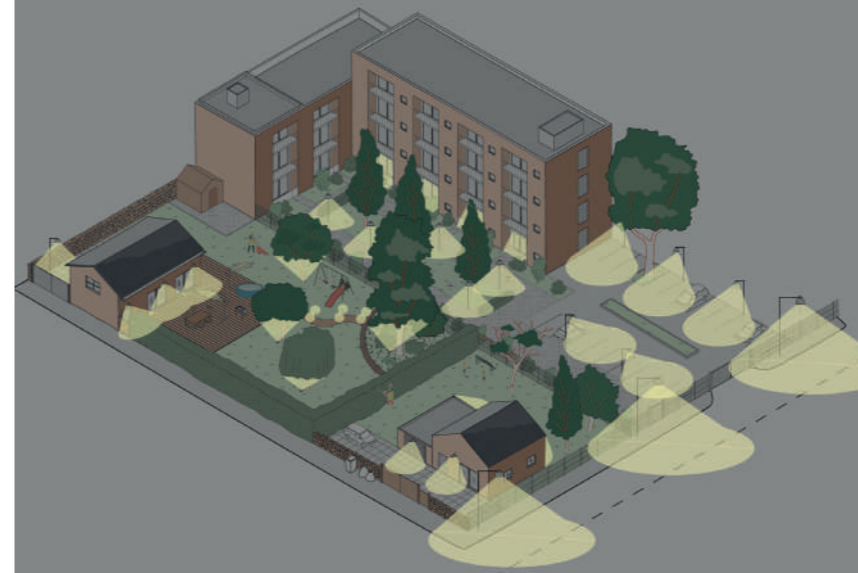
#### TEMPORALITÉ



Ne pas éclairer en cœur de nuit  
Éviter les détecteurs de mouvements qui effraient la faune

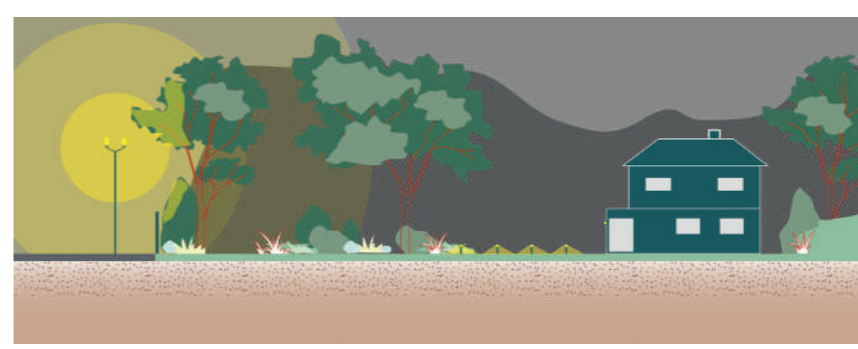
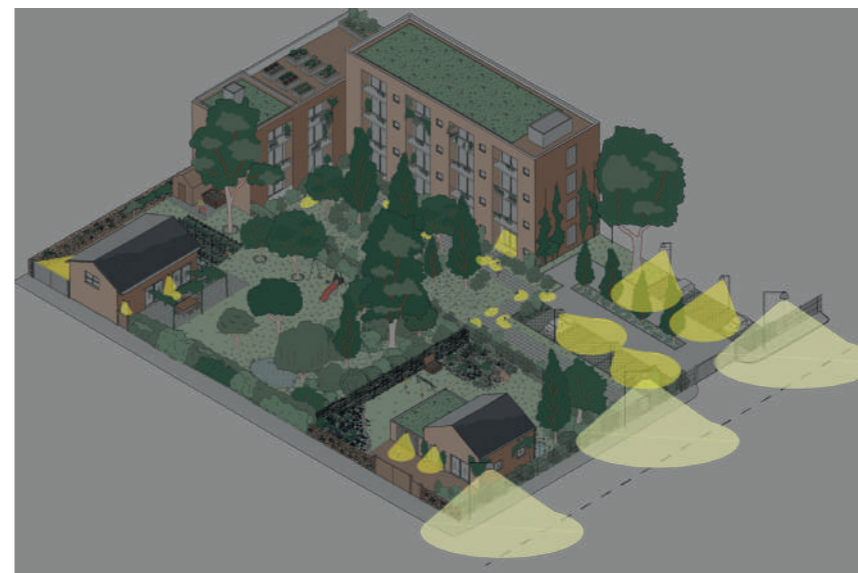
### À ÉVITER

1. L'éclairage continu du jardin pendant la nuit perturbe ses habitants et consomme énormément d'énergie
2. L'éclairage diffus, de type verre bombé, qui éclaire aussi bien le sol que le ciel
3. Les lumières de couleur blanche
4. L'éclairage surdimensionné des espaces de stationnement et des terrasses
5. L'illumination de la végétation, qui crée des dérèglements dans les cycles biologiques des animaux et des plantes (retard dans la chute des feuilles des arbres...)
6. Les systèmes automatiques qui se déclenchent au passage



### À PRIVILÉGIER

1. Les lumières qui s'éteignent à heures fixes et les luminaires à faible consommation ou alimentés par des énergies renouvelables.
2. Les systèmes d'éclairage orientés uniquement vers les surfaces utiles au sol et qui ne renvoient pas de lumière vers le ciel
3. Les couleurs ambrées jaunes/oranges : température de couleur maximale autorisée : 3000 K
4. L'éclairage sur-dimensionné des espaces de stationnement et des terrasses
5. Les protections vis à vis de l'éclairage public : haies, arbres en limite de jardin





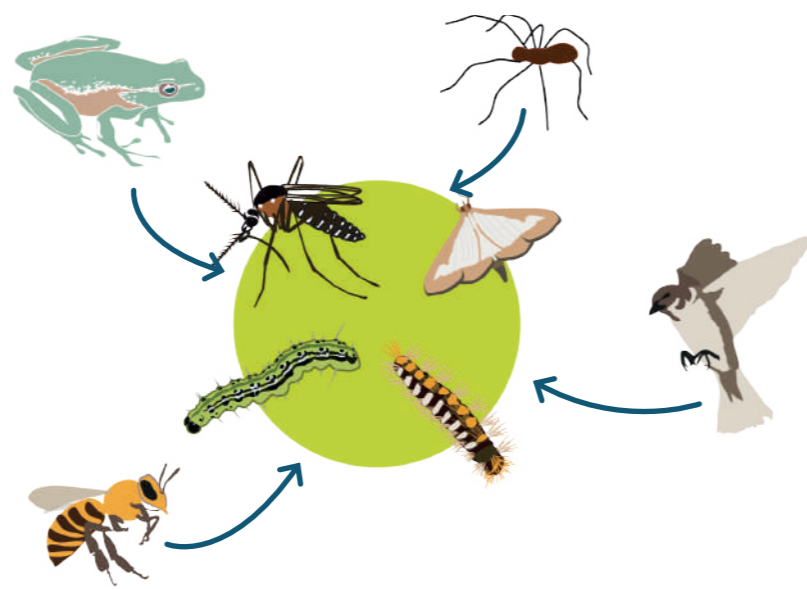
LE SAVIEZ-VOUS ?

Les guêpes et frelons nettoient notre environnement d'une grande quantité de moustiques !

Les ouvrières capturent des insectes nuisibles comme les mouches, moustiques et chenilles, et les rapportent au nid pour nourrir les larves en développement.

Pour bien reconnaître les insectes, il existe des applications de sciences participatives très utiles: Spipoll, iNaturalist, Picture insect, ...

Augmentez la biodiversité de votre jardin pour lutter contre les nuisibles !



RESSOURCES

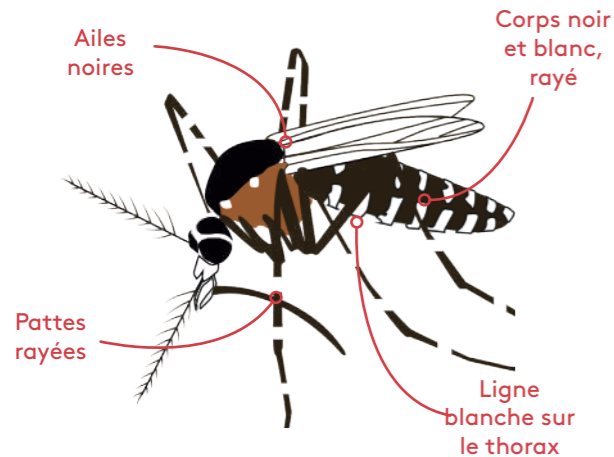
- Fiche 4 - Prendre soin au naturel
- Fiche 10 - Les habitats naturels de mon jardin
- Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature
- Palette 7 - Les plantes anti-moustiques

GUIDE DE L'ANIMAL

- Fiche 12 - Favoriser la cohabitation et réduire les risques
- Fiche 13 - Accueillir la biodiversité chez soi
- Fiche 14 - Accueillir la biodiversité dans sa commune

MOUSTIQUE TIGRE

Comment le reconnaître ?



Taille réelle 0,5 à 2 mm



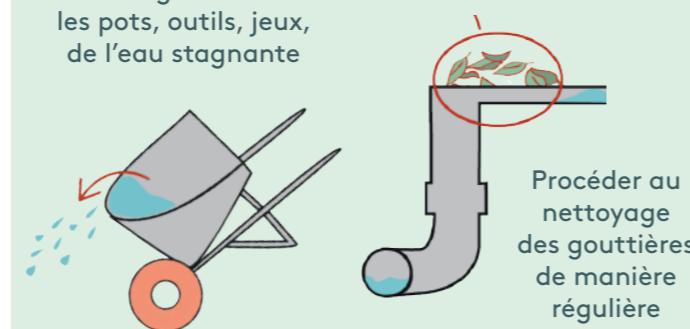
Vous êtes véritablement envahis et vous avez de fortes présomptions qu'il s'agisse de cette espèce ? Appelez le Territoire au 0 800 00 66 94

BONNES PRATIQUES



Bien couvrir les citernes de récupération d'eau de pluie

Vider régulièrement les pots, outils, jeux, de l'eau stagnante



Procéder au nettoyage des gouttières de manière régulière

LUTTE INTÉGRÉE

- Installer un nichoir de façade pour les chauves-souris qui se régalaient des moustiques !
- Planter des plantes anti-moustiques (voir liste de plantes)

FRELON ASIATIQUE

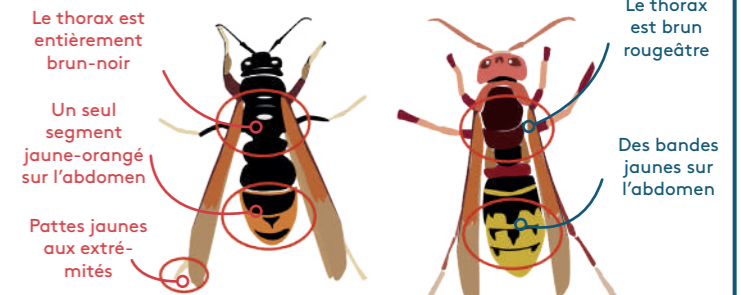


Vous pensez faire face à un nid de frelons asiatiques ? Appelez le 0 800 00 66 94 Le Territoire prendra en charge le coût de la destruction du nid.

EN PRÉSENCE D'UN NID, IL NE FAUT PAS

- Tenter de détruire le nid soi-même,
- Tenter de déterrer un nid souterrain, les insectes seront stressés et particulièrement agressifs.
- Boucher les trous d'accès d'un nid : les frelons chercheront alors à sortir par un autre chemin et réimplanteront un nid ailleurs
- S'approcher du nid à moins de 5 mètres

Comment le reconnaître ?



Frelon asiatique Taille réelle 3 cm

Frelon commun Jusqu'à 4 cm

PYRALE DU BUIS

BONNES PRATIQUES

- Évitez de trop tailler vos buis, la pyrale aime les buis compacts et régulièrement taillés !
- N'apportez pas d'engrais trop riches si vos buis n'en ont pas besoin. La plante se retrouve enrichie en nutriments ce qui stimule le développement des chenilles.

ALTERNATIVES AU BUIS

Le fusain d'Europe, le chèvrefeuille à feuille de buis ou encore le houx du Japon sont de très bonnes alternatives à la plantation de buis !

1. Piège à pyrale du buis

Ceci est un piège à phéromones contre la pyrale du buis. Ce piège attrape les mâles adultes afin de limiter la reproduction.



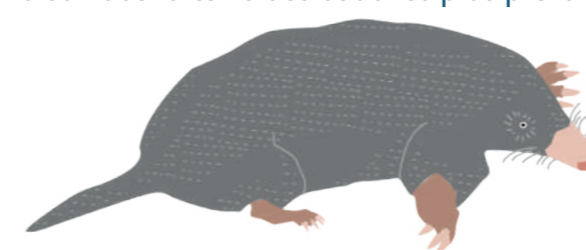
2. Attirer les prédateurs

Les guêpes, frelons, moineaux et mésanges bleues se régalaient des larves de pyrales. Le papillon de la pyrale constitue une proie de premier choix pour la chauve souris !

TAUPE

ALLIÉE DU JARDINIER

Bien que certains la considère comme nuisible, la taupe est en réalité l'alliée du jardinier, en contribuant à la qualité du sol. Les galeries qu'elle creuse drainent le sol, tandis que les taupinières permettent de le fertiliser en faisant remonter à la surface la terre des couches plus profondes.



Les taupes laissent aussi des déjections riches en sucres et en protéines qui contribuent à nourrir les racines d'arbres et de plantes. C'est l'un des rares prédateurs de certains vers et larves nuisibles pour le jardin (limaces, vers blancs de hanneton, vers taupins, courtilières, etc).

Les taupinières constituent une terre idéale pour les semis - aérée, sans cailloux, sans graines !

Saviez-vous qu'en Allemagne, la taupe est une espèce protégée ?

Apprendre à vivre avec les taupes et leurs bienfaits, c'est s'enlever un tas de tracas !



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez mettre en place une vraie réserve nourricière dans votre jardin sans installer un potager, qui peut être assez chronophage et demander de l'énergie.

En mettant en place une haie gourmande, des légumes vivaces, des bulbes, des fleurs et certains arbres, vous pourrez récolter bon nombre de fruits et légumes d'année en année.

### Beignets de fleurs de robinier

#### Ingrédients

- une vingtaine de belles grappes de fleurs d'acacia
- 160 g de farine
- 200 ml de lait
- 1 cuillerée à café de levure chimique
- 2 œufs
- 40 g de sucre
- 1 cuillerée à café d'huile
- de l'huile de friture



#### Préparation

- Laver les fleurs d'acacia et égouttez soigneusement.
- Dans un saladier, mélanger farine, sucre, levure.
- Ajouter les œufs et mélangez.
- Incorporer le lait et fouetter jusqu'à bien délayer la pâte et obtenir une préparation homogène. Pour vous faciliter la tâche, ne pas hésiter à utiliser un mixeur.
- Faire chauffer l'huile de friture
- Plonger les fleurs d'acacia dans la pâte à beignet puis dans l'huile de friture. Retourner à mi-cuisson et laisser cuire jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées.
- Disposer sur un papier absorbant après cuisson.

### Légumes perpétuels

Les légumes perpétuels sont des plantes vivaces qui sont plantées une seule fois et donnent des légumes chaque année !

- Artichaut
- Topinambour
- Ail des ours
- Rocambolle
- Chou Daubenton
- Rhubarbe
- Oseille
- Ortie
- Menthe
- Oignon
- Chervis
- Cardon
- Poireau perpétuel



### Fleurs comestibles

Pour décorer vos plats, quoi de mieux que des fleurs de votre jardin ? Il existe pour cela différentes plantes comestibles, colorées et faciles à entretenir comme :

- Bourrache
- Capucine
- Souci
- Œillet d'Inde
- Cosmos
- Campanule
- Coquelicot
- Pensée sauvage
- Mauve
- Violette
- Pissenlit



### Grimpantes comestibles

- Passiflore (fruit de la passion)
- Akebia quinata (akebie)
- Vignes (raisin)
- Actinidia (Kiwi)
- Humulus lupulus (houblon)
- Rubus fruticosus (mûrier)

**RESSOURCES**

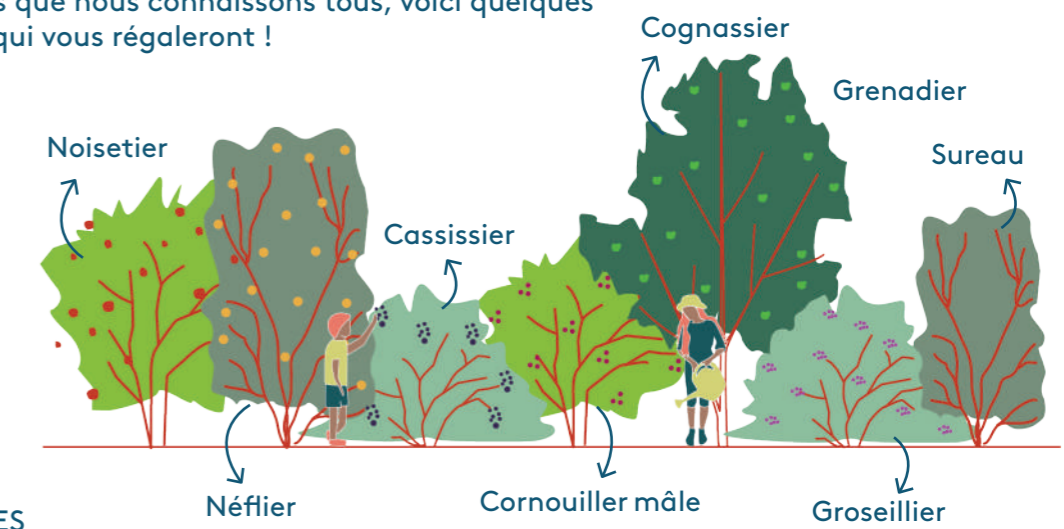
- Fiche 4 - Prendre soin au naturel
- Fiche 8 - Un sol vivant au jardin
- Fiche 11 - Mon jardin hôte de la nature
- Fiche 12 - Gérer la limite de mon jardin
- Palette 3 - Les plantes compagnes
- Palette 2 - Les essences hôtes de la biodiversité

### UNE HAIE GOURMANDE !

Au-delà des arbres fruitiers que nous connaissons tous, voici quelques idées d'arbustes et arbres qui vous régaleront !

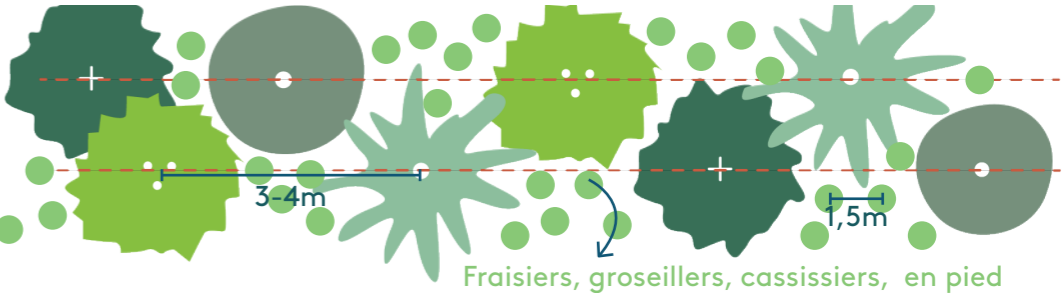
#### LES ARBRES COMESTIBLES

- Pommier, poirier, prunier
- Noyer
- Néflier
- Châtaignier
- Figuier
- Mûrier
- Robinier
- Cornouiller mâle
- Grenadier



#### LES ARBUSTES COMESTIBLES

- Framboisier
- Amélanhier
- Camérisier
- Goumi du Japon
- Asiminier
- Églantier
- Groseillier
- Sureau



### Sirop de fleurs de sureau

Attention, les baies du sureau sont toxiques !

#### Ingrédients

- 1 l d'eau
- 2 citrons bio
- 400 g de sucre de canne non-raffiné
- 25 branches de fleurs de sureau
- Le jus d'un citron
- 1 bocal de 1,5 l
- Chinois ou torchon pour filtrer



#### Préparation

- Enlever les saletés et insectes des fleurs sans les laver, les disposer dans un grand bocal, coupez et ajoutez les rondelles de citron, recouvrez d'eau.
- Laisser mariner pendant 24 h minimum et 3 jours maximum dans votre cuisine.
- Mettre une casserole sur le feu et tamisez le liquide à travers votre torchon. Ajouter le sucre et le jus de citron.
- Porter à ébullition en remuant de temps en autre, faire cuire 2 min et couper le feu.
- Verser dans une bouteille avec couvercle, préserver 1 mois au frigo.

### Gelée d'amélanches

#### Ingrédients pour 2 à 3 pots

- 1 kg de baies bien mûres
- 75 g de sucre en poudre
- 4 gr d'agar-agar

#### Préparation

- Faire cuire les amélanches 5 min avec un peu d'eau.
- Passer les fruits au moulin à légumes (un ustensile servant à réduire en purée ou à passer les potages).
- Mélanger le jus obtenu et le sucre (50 g de sucre par litre de jus), cuire encore 5 min.
- Mesurer la quantité obtenue et ajouter 3 à 4 g d'agar-agar dilué dans un peu d'eau (pour remplacer la gélatine) par litre de préparation.
- Faire bouillir 20 secondes.
- Mettre en pot immédiatement





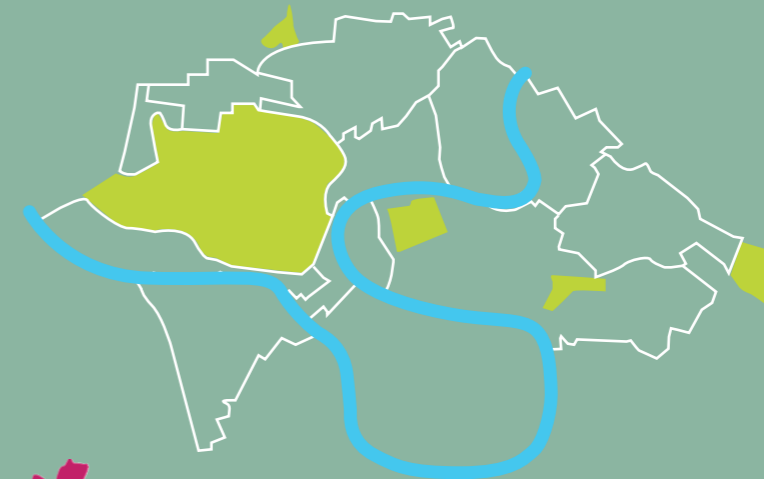


# LISTES DE PLANTES



Annexe au guide du  
jardinage écologique

Territoire de  
Paris Est Marne et Bois





# PETITS ARBRES POUR LE JARDIN

Nom vernaculaire	Nom latin	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollinisateur (P, PP) Insectes papillons (L, LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Arbres</b>								
Amélanchier de Lamarck	Amelanchier lamarckii			3-6 m	s,mo			En cépée ou en tige. Floraison et supporte la sécheresse. Sol bien drainé, modérément humide
Arbousier de Chypre	Arbutus andrachne			6 m	s,mo			Persistant. Il peut être endommagé par des froids intenses, mais il repart bien de la souche. Sol bien drainé, sec à modérément humide
Arbre à soie	Albizia julibrissin			8-10 m	s,mo			Port très étalé. À protéger des vents froids. Sol bien drainé, léger et sablonneux. Préfère le plein soleil et tolère les sols secs.
Arbre de fer	Parrotia persica			5-10 m	s,mo			Très beau feuillage en automne. Supporte les bacs. . Préfère un emplacement ensoleillé à mi-ombragé.
Arbre de Judée	Cercis siliquastrum			5-7 m	s	P		Sol bien drainé, sec. Au soleil . Étonnante floraison directement sur le bois. Résistance moyenne au froid.
Aubépine monogyne	Crataegus monogyna		x	6-8 m	s,mo			Sol bien drainé, léger, sec à modérément humide. Préfère le plein soleil et tolère la sécheresse une fois établi.
Aulne glutineux	Alnus glutinosa	'Imperialis'		8 m	s,mo	L	x	Sol humide et bien drainé, tolère des sols plus argileux et saturés d'eau. Soleil ou ombre partielle.
Bouleau verruqueux	Betula pendula	'Golden cloud'	x	5 m	mo			Feuillage jaune. Sol superficiel. Préfère un emplacement ensoleillé, mais tolère une ombre légère.
Cerisier à fleurs d'automne	Prunus subhirtella	'Autumnalis'		6m	s,mo			Fleuris en hiver. Sol léger, bien drainé. Préfère un emplacement ensoleillé ou partiellement ombragé.
Cerisier à grappes	Prunus padus	'Colorata'		8 m	s,mo			Sol humide et bien drainé. Préfère le plein soleil ou l'ombre partielle.
Cerisier de Sainte-Lucie	Prunus mahaleb		x	4-12 m	s		x	À la lumière, supporte les sols secs. Sol bien drainé, léger.
Cerisier du Japon	Prunus	'Accolade'		5-6 m	s,mo			Héraut du printemps par sa floraison. Sol bien drainé, léger et fertile. Préfère un emplacement ensoleillé.
Cerisier du Japon	Prunus serrulata	'Shirotae'		4-6 m	s,mo			Sol léger humide, bien drainé. Préfère un emplacement ensoleillé.
Chêne hybride d'Espagne	Quercus hispanica	'Ambroziana'		6 m	s			Semi-persistant à persistant. Sol bien drainé . Plein soleil.
Cornouiller Kousa	Cornus kousa			7 m	s,mo			À besoin de fraîcheur au sol. Préfère l'ombre partielle au plein soleil.
Cornouiller mâle	Cornus mas		x	2-6 m	s,mo		x	Un petit arbre pour tous les jardins avec ses Cornouilles. Facile à entretenir, peu exigeant. Soleil ou ombre partielle.
Érable champêtre	Acer campestre	'Eco Sentry'		6-8 m	s,mo			Couronne compacte et dense remarquable. Sol bien drainé, modérément humide
Érable du fleuve amour	Acer ginnala			6-7 m	s,mo			Facile à cultiver, résistant à la sécheresse. Supporte bien le plein soleil ou un peu d'ombre.
Érable du Japon	Acer palmatum			6 m	s,mo			Mi-ombre, Sol riche, acide à légèrement acide, bien drainé, frais
Figuier	Ficus carica			3-4 m	s			Vigoureux. Fructification limitée. Sol bien drainé, léger, fertile et modérément humide. Préfère un emplacement ensoleillé et chaud.
Griottier	Prunus cerasus			6-10 m	s	PP		Ce petit cerisier est très apprécié pour ses cerises acidulées. Sol fertile, bien drainé. Préfère le plein soleil.
Houx commun	Ilex aquifolium		x	2-10 m	mo,o		x	Peut devenir un beau petit arbre en tige. Sol bien drainé, acide à légèrement acide, humide, mais pas détrempé. Préfère l'ombre partielle ou complète.
Magnolia Kobuse	Magnolia kobuse			10 m	s,mo			Un magnolia qui supporte la ville. Peu exigeant, nécessite une exposition lumineuse et une humidité régulière.
Merisier des oiseaux	Prunus avium	'Duracina'		6-8 m	s			L'arbre des Grives, merles et pinsons qui mangent les fruits. Sol fertile. AU soleil.
Néflier du japon	Eriobotrya japonica			5 m	s,mo			Beau petit arbre pour le jardin. Préfère un emplacement ensoleillé à partiellement ombragé. Sol bien drainé, modérément humide.
Plaqueminier de Chine	Diospyros kaki			5-10 m	s			Sol bien drainé, fertile. Doit être abrité des vents et recevoir un bon ensoleillement. Jolie fructification.
Pommier à feuille trilobée	Malus trilobata			6-10 m	s,mo			Sol bien drainé, frais, Soleil ou ombre légère. Très belles feuilles automnales
Pommier ornemental	Malus	'Evereste'		7 m	s,mo			Fleurs blanches, intérêt pour les insectes et les oiseaux.
Prunier	Prunus domestica	'Reine clode d'Oullin'		3-8 m	s			Sol léger, fertile, Soleil. Vigoureux et productif, intérêt pour la faune. Drageonne.
Saule des vanniers	Salix viminalis		x	3-10 m	s	LL	x	Sol humide, bien drainé. Préfère le plein soleil.
Sorbier des oiseleurs	Sorbus aucuparia	'Wettra'		10-12 m	s,mo		x	Sol bien drainé, humide, mais bien drainé. Préfère un emplacement ensoleillé à partiellement ombragé.
Tilleul à petite feuille	Tilla cordata	'Winter Orange'		8-10 m	s,mo	PP		Sol fertile, bien drainé, modérément humide. Préfère le plein soleil à l'ombre partielle.



# ESSENCES HÔTES DE LA BIODIVERSITÉ 1/2

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollini- sateurs (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Arbres</b>								
Érable champêtre	Acer campestre		x	12-15 m	s, mo	PP, LL	x	Les érables champêtres sont des arbres importants pour les insectes pollinisateurs comme les abeilles et les bourdons, qui butinent leurs fleurs.
Érable sycomore	Acer pseudoplatanus			20-30 m	mo, o	PP, LL		Grand intérêt pour le nectar de ses fleurs et le pollen.
Aulne à feuille de coeur	Alnus cordata			15-25 m	s		x	Intérêt pour le nectar. Les oiseaux mangent les graines de ses cônes.
Châtaignier	Castanea sativa		x	25-35 m	s, mo	P, LL		Le châtaignier attire divers insectes pollinisateurs grâce à ses fleurs riches en nectar.
Pommier	Malus				s, mo	PP	x	Les pommiers attirent une large variété d'insectes, en particulier les abeilles et autres pollinisateurs. De plus, leurs fruits servent de nourriture à de nombreux oiseaux.
Merisier	Prunus avium		x	15-25 m	s	P	x	Les cerisiers attirent de nombreux insectes pollinisateurs, et leurs fruits sont une ressource importante pour les oiseaux.
Griottier	Prunus cerasus			6-10 m	s	PP		Très mellifère. Ses fruits acides sont particulièrement appréciés des oiseaux.
Prunier	Prunus domestica	'Sainte Catherine'			s	P	x	Le prunier offre des fruits aux oiseaux et aux mammifères. Il est riche en nectar et pollen.
Robinier	Robinia pseudoacacia			20-30 m	s	PP	x	Le robinier est une espèce très bénéfique pour les pollinisateurs, notamment les abeilles, grâce à ses fleurs riches en nectar. Il est également apprécié des oiseaux pour ses graines.
Saule	Salix alba	'Sericea'		10-12 m	s	P, LL	x	Les saules blancs attirent une grande variété d'insectes.
Saule marsault	Salix caprea		x	3-18 m	s	PP	x	Ce saule est une source de nourriture importante pour de nombreux insectes au printemps, et ses chatons attirent les abeilles.
Sorbier des alpes	Sorbus aria		x	8-12 m	s, mo	P	x	Le sorbier attire une grande variété d'oiseaux grâce à ses baies rouges, et ses fleurs attirent les abeilles et autres pollinisateurs.
Sorbier des oiseleurs	Sorbus aucuparia		x	10-20 m	s, mo	P	x	Comme le sorbier des oiseleurs, il est particulièrement important pour les oiseaux qui consomment ses fruits. Il est aussi un bon arbre pour attirer les insectes pollinisateurs.
Alisier torminal	Sorbus torminalis		x	12-15 m	s, mo	P	x	Les baies du sorbier torminal sont une nourriture précieuse pour les oiseaux, et ses fleurs attirent les abeilles.
Tilleul à petites feuilles	Tilia cordata		x	20-30 m	s, mo	PP		Le tilleul est extrêmement bénéfique pour la biodiversité, attirant une multitude de pollinisateurs, notamment des abeilles. Ses feuilles sont également un habitat pour plusieurs espèces de chenilles, et ses fleurs sont une ressource en nectar pour de nombreux insectes.
<b>Arbustes</b>								
Amélanchier	Amelanchier ovalis		x	2-3 m	s, mo	P	x	Cet arbuste attire de nombreux oiseaux frugivores, qui consomment ses baies. Il est également apprécié des abeilles et autres pollinisateurs grâce à ses fleurs riches en nectar. Il attire notamment les syrphes.
Caraganier	Caragana arborescens			3-5 m	s, mo	PP		Ce caragana attire les abeilles et autres pollinisateurs avec ses fleurs jaunes. Il est également apprécié des oiseaux pour ses graines.
Baguenaudier commun	Colutea arborescens				s	PP		Ce buisson produit des fleurs qui attirent les abeilles et d'autres insectes pollinisateurs. Ses gousses contiennent des graines que les oiseaux granivores apprécient.
Cotonéaster laiteux	Cotoneaster lacteus			4 m	s, mo	P	x	Le cotonéaster est un excellent arbuste pour attirer les oiseaux, en particulier l'hiver, lorsque ses baies rouges sont une source de nourriture. Il attire aussi les abeilles.
Aubépine monogyne	Crataegus monogyna		x	6-8 m	s, mo	L	x	L'aubépine est un arbuste clé pour la faune, attirant les abeilles, les papillons et autres insectes pollinisateurs. Ses baies sont également une nourriture essentielle pour les oiseaux.
Chalef	Elaeagnus ebbingei			4 m	s, mo	P		Cet arbuste est apprécié des abeilles, des papillons et des oiseaux qui consomment ses baies argentées. Il est également un excellent refuge pour de petits oiseaux. Il nourrit les chenilles de plusieurs papillons.
Bourdainie	Frangula alnus		x	1-5 m	s, mo	P		Le nerprun est une source de nourriture pour de nombreux oiseaux qui se nourrissent de ses fruits. Les insectes pollinisateurs, tels que les abeilles, sont également attirés par ses fleurs.
Lierre	Hedera helix		x	30 m	mo, o	P	x	Le lierre est un excellent refuge pour les oiseaux et les petits mammifères. Ses baies noires nourrissent de nombreux oiseaux en hiver. Il est également une source importante de nectar pour les abeilles pendant une période de l'année très pauvre en nourriture. Le Vanessa atalanta (le vulcain), utilisent le lierre comme site de reproduction.
Troène commun	Ligustrum vulgare		x	2-3 m	s, mo	P, L	x	Le troène est un arbuste apprécié par les oiseaux pour ses baies. Les abeilles et d'autres insectes pollinisateurs sont également attirés par ses fleurs.
Mahonia du Japon	Mahonia japonica				mo, o	P		Cette espèce est très attractive pour les abeilles en raison de ses fleurs riches en nectar. Les baies sont également appréciées par les oiseaux en hiver.
Prunellier	Prunus spinosa		x	1-4 m	s, mo	L	x	Le prunier épineux attire de nombreux oiseaux grâce à ses baies, surtout en hiver. Ses fleurs apportent une nourriture précieuse aux pollinisateurs comme les abeilles.
Pyracantha	Pyracantha coccinea			2 m	s, mo	PP	x	Le pyracantha est une excellente source de baies pour les oiseaux, en particulier pendant l'hiver.
Cassis	Ribes nigrum			1-2 m	mo, o		x	Le cassis attire les abeilles et autres pollinisateurs grâce à ses fleurs. Ses fruits sont également appréciés par les oiseaux et certains mammifères. Il nourrit les chenilles de plusieurs papillons.
Groseilliers	Ribes rubrum		x	1-2 m	mo, o	P	x	Les groseilliers attirent les abeilles et autres pollinisateurs, et leurs fruits rouges sont une source importante de nourriture pour les oiseaux.



# ESSENCES HÔTES DE LA BIODIVERSITÉ 2/2

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollinisateur (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
Rosier des chiens	Rosa canina		x	1-5 m	s	p	x	L'églantier est un arbuste incontournable pour les oiseaux, ses baies étant une source de nourriture en hiver. Il nourrit les chenilles de plusieurs papillons.
Ronce des bois	Rubus fruticosus		x	1-2 m	s, mo, o	pp		La ronce est une plante essentielle pour de nombreuses espèces, notamment les oiseaux, qui consomment ses fruits. Elle offre aussi un excellent abri aux oiseaux et insectes.
Framboisier	Rubus idaeus		x	1-2 m	s		x	Le framboisier est bénéfique pour la faune, en attirant les pollinisateurs et en fournissant des fruits appréciés par les oiseaux.
Sureau noir	Sambucus nigra		x	2-10 m	s, mo	LL	x	Le sureau est un arbuste qui attire les abeilles, les papillons et les oiseaux. Il nourrit les chenilles de plusieurs papillons.
Viorne lantane	Viburnum lantana		x	2-3 m	s, mo	p		Cette espèce attire les abeilles et autres insectes pollinisateurs. Ses baies sont également une ressource alimentaire pour les oiseaux, particulièrement en hiver.
Viorne obier	Viburnum opulus		x	2-4 m	s, mo		x	Le viorne obier est bénéfique pour les oiseaux qui consomment ses baies rouges. Les fleurs attirent les abeilles et autres pollinisateurs.
<b>Vivaces et annuelles</b>								
Achillée millefeuille	Achillea millefolium		x		s	L		Cette plante est très bénéfique pour les pollinisateurs comme les abeilles, les papillons et les syrphes. Elle attire également des insectes auxiliaires.
Aster à feuilles en cœur	Aster cordifolius	'Little Carlow'		0,35-0,5 m	s, mo	p	x	Aster du printemps. Attire de nombreux pollinisateurs, notamment les abeilles et les papillons, notamment la chenille du papillon citron.
Centaurée jacée	Centaurea jacea				s, mo	pp		Très riche en nectar et pollen. Les fleurs attirent les abeilles, les syrphes et d'autres pollinisateurs.
Valériane	Centranthus ruber			0,80 m	s	pp		Plante mellifère qui attire de nombreux pollinisateurs, en particulier les abeilles et les syrphes.
Digitale	Digitalis purpurea		x	1 m	s, mo	pp		Plante riche en nectar, attirant particulièrement les abeilles et les coléoptères pollinisateurs. Attire la chenille du papillon écaillé notamment.
Cardère	Dipsacus fullonum		x	2,5 m	s, mo	pp	x	Les graines attirent les oiseaux granivores, et les fleurs riches en nectar sont très attractives pour les abeilles et les papillons tels que le papillon Belle dame (Vanessa cardui).
Chardon boule	Echinops ritro			0,6 m	s	p	x	Ses fleurs sont très riches en nectar et attirent de nombreux pollinisateurs, comme les abeilles et les syrphes.
Giroflées des murailles	Erysimum cheiri			0,30 m	s	pp		Plante mellifère qui attire de nombreux pollinisateurs, en particulier les abeilles, ainsi que d'autres insectes nectarivores.
Fenouil	Foeniculum vulgare			1,70 m	s	p	x	Plante très attractive pour les pollinisateurs, notamment les abeilles, et elle sert aussi de refuge pour des insectes prédateurs,
Tournesol	Helianthus annuus			2-3 m	s, mo	pp	x	Le tournesol est une excellente source de graines pour les oiseaux, et ses fleurs attirent de nombreux pollinisateurs, notamment les abeilles et les syrphes.
Topinambour	Helianthus tuberosus			2 m	s	pp		Attire de nombreux pollinisateurs comme les abeilles. Riche en pollen.
Mélisse	Melissa officinalis			0,60 m	s, mo	p		Plante très mellifère, elle attire en particulier les abeilles, les bourdons et d'autres insectes pollinisateurs.
Phacélie	Phacelia tanacetifolia			1 m	s	p		Très riche en nectar, elle est une excellente plante pour attirer les abeilles, ainsi que d'autres pollinisateurs comme les syrphes. Engrais vert
Primevère des jardins	Primula vulgaris		x	0,10-0,15 m	mo	pp, L		Attire principalement les abeilles et les papillons, notamment au printemps, quand les ressources sont limitées. On y trouve la chenille du Papillon du matin.
Sauge officinale	Salvia officinalis				s, mo	pp		Plante aromatique qui attire de nombreux pollinisateurs, notamment les abeilles, et les syrphes. Très riche en nectar,
Sauge sclérée	Salvia sclarea			0,80 m	s	pp		Très attractif pour les pollinisateurs comme les abeilles et les bourdons, grâce à ses fleurs riches en nectar
Orpin jaune	Sedum acre		x		s	p		Attire les abeilles et d'autres pollinisateurs qui se nourrissent du nectar.
Pissenlit	Taraxacum officinale			0,3 m	s, mo	pp	x	Ses fleurs jaunes riches en nectar sont une source de nourriture pour de nombreux pollinisateurs, notamment les abeilles, les bourdons et certains papillons.
Thym	Thymus vulgaris			0,10- 0,15 m	s	pp		Le thym, en particulier lorsqu'il est en fleurs, est une plante très attrayante pour les insectes pollinisateurs comme les abeilles et les papillons.
Trèfle blanc	Trifolium repens			0,30 m	s	pp, L		Le trèfle blanc est un excellent attracteur pour une variété d'insectes, notamment les abeilles. Il sert également de nourriture à des oiseaux granivores, comme les moineaux, et est une plante de prédilection pour les pollinisateurs. Engrais vert
Valériane	Valeriana officinalis				s	pp		Ses fleurs parfumées sont une bonne source de nectar pour les pollinisateurs



# LES PLANTES COUVRE-SOL

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollin- sateurs (P,PP) Insectes papil- lons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Arbustes</b>								
Cotonéaster rampant	Cotoneaster	'Horizontalis'		30 à 40 cm.	s, mo			Feuillage décoratif, avec des petites fleurs blanches au printemps et des baies rouges en automne. Très résistant à la sécheresse et aux maladies.
Romarin	Rosmarinus officinalis	'Prostratus'		30 à 40 cm.	s			Très apprécié dans les jardins de rocaille, pour les bordures, comme couvre-sol. A protéger des vents froids.
Céanothe rampant	Ceanothus griseus	'Horizontalis'		30 à 40 cm.	s			A protéger des vents froids.
<b>Vivaces et annuelles</b>								
Achillée couvre-sol	Achillea crithmifolia		x	20 cm	s			Alternative au gazon, Sol bien drainé, sec à modérément humide.
Aspérule odorante	Galium odoratum			15 cm	mo, o	p	x	Sous-bois. Sol frais, riche en matière organique, bien drainé.
Bourrache du Caucase	Trachystemon orientalis			50 cm	mo, o			Sol frais, riche et bien drainé.
Cornouiller du Canada	Cornus canadensis			15 cm	mo, o			Sol frais, acide, bien drainé.
Dentelaire	Ceratostigma plumbagi- noides		x	20 cm	s,mo			Sol bien drainé, léger et sec à modéré.
Dorycnie hirsute	Dorycnium hirsutum	'Fréjorgues'	x	60 cm	s			Jardin sauvage. Sol sec et bien drainé.
Fleur des elfes	Epimedium youngianum			35 cm	mo, o	p		Sol frais, riche en matière organique
Grémil pourpre bleu	Buglossoides purpuro- caerulea		x	15 cm	s, mo			Sol bien drainé, humide.
Helxine	Soleirolia soleirolii			2 cm	mo			Sol frais et bien drainé, riche en matière organique.
Herbe aux écus	Lysimachia nummularia			10 cm	s,mo,o	p	x	Sol humide, bien drainé.
Herbe aux goutteux	Aegopodium podagraria			30 cm	mo, o			Sol frais, bien drainé.
Lierre commun	Hedera helix		x	15 cm	s,mo,o	p,L	x	Sol bien drainé, riche et humide.
Lierre terrestre	Glechoma hederacea			5 cm	s, mo	p	x	Sol humide, bien drainé.
Pachysandre	Pachysandra terminalis			15 cm	s,mo,o	p		Sol frais, riche, acide et bien drainé.
Petite pervenche	Vinca minor		x	20 cm	mo, o	p	x	Sol léger, bien drainé.
Plante caméléon	Houttuynia cordata			20 cm	s,mo	p		Sol humide, bien drainé.
Renouée persicaire	Persicaria amplexicaulis			50 cm	s, mo			Sol humide, bien drainé.
Sagine subulée	Sagina subulata			20 cm	s			Alternative au gazon. Sol bien drainé, sec
Silène acaule	Silene acaulis		x	2 cm	s			Alternative au gazon. Sol sec, bien drainé, rocailleux.
Tellime à grande fleur	Tellima grandiflora			40 cm	mo, o			Sol frais, riche en matière organique.
Turquette	Herniaria glabra		x	2 cm	s			Alternative au gazon
Thym luisant	Thymus nitens		x	10 cm	s			Sol bien drainé, sec à modérément sec.
Thym serpollet	Thymus serpyllum		x	10 cm	s			Sol bien drainé, sec à modérément sec.
Turquette	Herniaria glabra		x	2 cm	s, mo			Alternative au gazon, Sol sec, bien drainé.
Verveine nodulaire	Phyla nodiflora		x	10 cm	s, mo			Alternative au gazon. Sol bien drainé, frais à modérément humide



# LES PLANTES GRIMPANTES

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollinisateur (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Grimpantes champêtres</b>								
Chèvrefeuille des bois	Lonicera periclymenum	'Serotina'		2-4 m	s, mo			Préfère un sol bien drainé, léger, fertile et légèrement acide à neutre. Il a besoin de plein soleil ou d'une ombre partielle pour une floraison abondante. Résistant au froid, cette variété fleurit en été et est très parfumée.
Clématite des haies	Clematis vitalba		x	20 m	s	p		Sol bien drainé, frais, légèrement acide à neutre. Préfère une exposition au soleil ou à mi-ombre. C'est une plante vigoureuse
Houblon	Humulus lupulus		x	2-5 m	mo			sol fertile, bien drainé et légèrement acide. Cette plante grimpante apprécie une exposition en plein soleil et une humidité modérée. Elle se développe très vite et peut couvrir rapidement les structures.
Lierre	Hedera helix		x	30 m	mo, o	p	x	Le lierre s'adapte à de nombreux types de sols, y compris les sols pauvres et légèrement acides à neutres. Il tolère l'ombre complète, mais fleurit mieux au soleil ou à mi-ombre. Il est résistant à la sécheresse une fois établi, mais préfère un sol frais et humide.
<b>Grimpantes ornementales</b>								
Akébia	Akebia quinata			9-12 m	s, mo		x	Sol léger, bien drainé, fertile, légèrement acide à neutre. Préfère une exposition à mi-ombre, mais tolère également le soleil. C'est une plante assez rustique et résistante au froid. Tr7s vigoureuse.
Arbre à kiwi	Actinidia			10 m	s			Sol fertile, bien drainé, légèrement acide à neutre. Il faut planter un pied male et femelle pour avoir une fructification.
Aristolochie siphon	Aristolochia durior			8 m	s, mo			Sol humide, bien drainé et riche en matières organiques.
Chèvrefeuille de Henry	Lonicera henryi			10 m	s, mo, o			Sol bien drainé, légèrement acide à neutre, fertile. Il préfère le plein soleil, mais tolère également la mi-ombre. Très parfumé, il attire les pollinisateurs.
Chèvrefeuille du Japon	Lonicera japonica			10 m	s, mo	p	x	Sol bien drainé, fertile, légèrement acide à neutre. Cette plante grimpante aime une exposition en plein soleil ou à mi-ombre et est très robuste, supportant un large éventail de conditions climatiques. Vigoureuse.
Clématite d'Armand	Clematis armandii			3-5 m	s			Sol frais, bien drainé, riche. Préfère une exposition en plein soleil à mi-ombre. Cette clématite est semi-persistante et produit des fleurs parfumées au printemps.
Clématite de Jackmann	Clematis Jackmanii			4 m	s, mo			Sol bien drainé, fertile, légèrement acide à neutre. Elle préfère le plein soleil ou la mi-ombre. Plante vigoureuse avec de grandes fleurs pourpres ou violettes.
Clématite des montagnes	Clematis montana			8 m	s, mo			Sol bien drainé, léger et fertile. Elle préfère une exposition en plein soleil ou à mi-ombre. Elle est très robuste
Glycine	Wisteria chinensis			8 m	s, mo, o	p		Sol fertile, bien drainé et légèrement acide à neutre. Elle préfère le plein soleil pour une floraison abondante. Elle aime un sol humide pendant sa période de croissance active.
Hydrangéa grimpant	Hydrangea petiolaris			15 m	s, mo, o			Sol riche, humide et bien drainé. Il préfère une exposition ombragée ou à mi-ombre
Jasmin étoilé	Trachelospermum jasminoides			6 m	s			Sol léger, bien drainé, légèrement acide à neutre. Il préfère une exposition en plein soleil à mi-ombre. C'est une plante robuste qui produit des fleurs parfumées en été.
Passiflore	Passiflora caerulea			8 m	s			Sol léger, bien drainé et fertile. Elle préfère une exposition en plein soleil ou à mi-ombre et tolère assez bien la sécheresse une fois établie.
Renouée d'Aubert	Polygonum aubertii			15 m	s, mo, o			Sol léger, bien drainé, frais à modéré, légèrement acide à neutre. Plante vigoureuse, elle préfère le plein soleil ou la mi-ombre.
Rose de l'Himalaya	Rosa macrophylla			6-8m	s			Sol bien drainé, légèrement acide à neutre. Préfère une exposition en plein soleil ou à mi-ombre. Cette plante est tolérante aux sols pauvres et secs une fois établie.
Vigne d'ornement	Vitis coignetiae			15 m	s, mo	p		Sol fertile, bien drainé, légèrement acide à neutre. Elle préfère le plein soleil et est robuste, résistant au froid et produisant des couleurs automnales spectaculaires. Très vigoureuse.
Vigne perle de Csaba	Vitis vinifera	'Perles de Csaba'		5 m	s			Sol bien drainé, riche en matière organique, légèrement acide à neutre. Cette vigne d'ornement a besoin de soleil direct pour une bonne croissance et une bonne fructification. Vigoureuse.
Vigne vierge de Virginie	Parthenocissus quinquefolia	'Engelmannii'		15 m	s, mo	p		Sol bien drainé, modérément fertile. Préfère une exposition en plein soleil à mi-ombre. C'est une plante vigoureuse et rustique, particulièrement appréciée pour ses couleurs automnales.



# LES PLANTES RÉSISTANTES À LA SÉCHERESSE 1/2

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollinisateur (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Arbres</b>								
Albizia	Albizia julibrissin			3-10 m	s			Sol léger et bien drainé, préférez un sol sableux.
Alisier de Fontainebleau	Sorbus latifolia			10-15 m	s		x	Sol bien drainé
Alisier torminal	Sorbus torminalis		x	12-15 m	s, mo		x	Sol légèrement acide, bien drainé. Attire les oiseaux, un peu sensible aux gels précoces, amateur de chaleur, réclame pas mal de lumière
Arbre de Judée	Cercis siliquastrum			5-7 m	s	p		Sol bien drainé, léger et légèrement alcalin. Exposition en plein soleil. Il est sensible au gel au printemps, mais une fois établi, il est assez résistant.
Bouleau verruqueux	Betula pendula		x	20-25 m	s	p, LL		Sol acide à neutre, bien drainé. Il préfère une exposition au plein soleil, mais peut supporter la mi-ombre.
Chêne blanc	Quercus pubescens		x	10-25 m	s		x	Sol sec, caillouteux et bien drainé. Privilégie une exposition en plein soleil.
Chêne hybride d'Espagne	Quercus hispanica			10-12m	s		x	Sol modérément fertile, bien drainé.
Chêne vert	Quercus ilex			5-10 m	s, mo		x	Sol sec et caillouteux, bien drainé.
Cyprès de l'Arizona	Cupressus arizonica			12-15 m	s			Sol sec, bien drainé.
Érable champêtre	Acer campestre		x	12-15 m	s, mo	p, LL	x	ol léger et bien drainé, tolère bien les sols calcaires. Préfère le plein soleil mais peut supporter la mi-ombre. Il tolère bien la taille et forme des haies denses
Érable de Buerger	Acer buergerianum			12-15 m	s, mo			Préfère un sol bien drainé, modérément fertile. Cet érable est connu pour sa belle coloration automnale
Érable de Montpellier	Acer monspessulum			8-15 m	s, mo			Sol bien drainé, préférablement sec et calcaire. Cet érable est l'un des plus résistants à la sécheresse parmi les érables.
Frêne à fleur	Fraxinus ornus			20 m	s	p		Sol frais, profond et bien drainé.
Micocoulier de Virginie	Celtis occidentalis			8-15 m	s, mo	p, L	x	Préfère un sol bien drainé, tolère les sols secs et alcalins. Il se développe bien en plein soleil.
Olivier	Olea europea			7-8 m	s			Sol bien drainé, sec et calcaire.
Ostrya à feuille de charme	Ostrya carpinifolia			14 -16 m	s			Sol léger et bien drainé.
Pin des montagnes	Pinus mugo			2 m	s			Sol bien drainé, pauvre et rocheux.
Pin noir	Pinus nigra			20 m	s			Sol sec, bien drainé.
Savonnier	Koelreuteria paniculata			10 m	s			Sol bien drainé, léger.
Sorbier des alpes	Sorbus aria		x	8-12 m	s, mo		x	Sol sec, bien drainé, préférablement calcaire.
<b>Arbustes</b>								
Abelia	Abelia grandiflora			3 m	s, mo			Sol léger, bien drainé, acide à neutre
Amélanchier	Amélanchier ovalis		x	2-3 m	s, mo	p	x	Sol léger, bien drainé, acide à neutre
Arbousier	Arbutus enudo			5 m	s			Sol léger, bien drainé
Arbre à perruque	Cotinus coggygrya			1-3 m	s			Sol bien drainé, léger à modéré.
Argousier	Hippophae rhamnoides			1-5 m	s			Il préfère les sols légers, bien drainés, souvent pauvres en nutriments.
Aubépine de Virginie	Crataegus crus-galli			8-12 m	s			Sol léger, bien drainé . Forme des haies très défensives
Aubépine épineuse	Crataegus laevigata			2-3 m	s, mo			Sol léger, bien drainé.
Baguenaudier commun	Colutea arborescens			2 m	s	pp		Sol bien drainé, léger, pauvre.
Cerisier de Sainte-Lucie	Prunus mahaleb		x	4-12 m	s		x	Sol bien drainé, modérément acide à neutre.
Chalef	Elaeagnus ebbingei			4 m	s, mo	p		Sol bien drainé, léger à modéré. Parfumé, très résistant au vent
Cotonéaster laiteux	Cotoneaster lacteus			4 m	s, mo, o	p	x	Sol bien drainé. Besoin d'arrosage eu démarrage.
Faux indigo	Amorpha fruticosa			2-3 m	s			Sol bien drainé, légèrement acide.
Figuier	Ficus carica			3 m	s			Sol bien drainé, fertile. Doit être abrité des vents et recevoir un bon ensoleillement
Fusain persistant	Euonymus fortunei	'Emerald gaiety'		1,5 m	s, mo			Sol léger, bien drainé.
Gattilier	Vitex agnus-castus			2-3m	s, mo	pp		Sol léger, bien drainé, légèrement acide.
Genévrier commun	Juniperus communis		x	3 m	s, mo		x	Sol bien drainé, légèrement acide à neutre.
Jasmin d'été	Jasminum fruticans			1 m	s			Sol bien drainé, léger.
Laurier noble	Laurus nobilis			2-10 m	mo		x	Sol bien drainé, léger à modéré.
Néflier	Mespilus germanica		x	2-4 m	s, mo			Sol bien drainé, léger à modéré.
Nerprun alaterne	Rhamnus alaternus			1-5 m	s			Sol bien drainé, modérément acide à neutre.



# LES PLANTES RÉSISTANTES À LA SÉCHERESSE 2/2

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollinisateur (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
Nerprun purgatif	Rhamnus cathartica			1-2 m	s		x	préfère les sols bien drainés, mais il est capable de tolérer une large gamme de types de sols
Plaqueminier	Diospyros			5-10 m	s			Sol bien drainé, fertile. Doit être abrité des vents et recevoir un bon ensoleillement
Pyracantha	Pyracantha coccinea			2 m	s, mo	pp	x	Sol bien drainé, léger à modéré.
Vigne vierge	Parthenocissus tricuspidata			10m	s, mo			Sol bien drainé, modéré.
Vignes	Vitis vinifera	'Perles de Casaba'		5m	s			Vigoureuse
<b>Rosiers</b>								
Rosier ancien	Rosa rugosa	'Scabrosa'		1,8 m	s			Sol bien drainé, léger à modérément fertile.
Rosier grimpant de Banks	Rosa banksiae			12 m	s, mo			Sol bien drainé, léger et fertile.
Rose de l'Himalaya	Rosa macrophylla			6-8m	s			Sol bien drainé, légèrement acide à neutre. Préfère une exposition en plein soleil ou à mi-ombre. Cette plante est tolérante aux sols pauvres et secs une fois établie.
Rosier pimprenelle	Rosa Pimpinellifolia			0,8 à 1m	s, mo			Sol bien drainé, riche en matières organiques, légèrement acide à neutre.
<b>Graminées</b>								
Fétuque bleue	Festuca glauca			0,20 m	s			Plante idéale pour les sols secs, elle est très résistante à la chaleur et à la sécheresse.
Graminée rose	Muhlenbergia capillaris			1 m	s, mo			Sol bien drainé, légèrement acide à neutre. Elle préfère un sol sec et légèrement sableux.
Seslerie d'automne	Sesleria autumnalis			0,30 m	s, mo			Sol bien drainé, légèrement acide à neutre. Elle préfère un sol pauvre, légèrement sableux ou calcaire.
Stipe penné	Stipa pennata			0,6 m	s			Sol léger, bien drainé, alcalin ou légèrement acide.
<b>Vivaces</b>								
Acanthe mollis	Acanthus mollis			1,5m	s,mo,o		x	Sol fertile, bien drainé, légèrement acide à neutre.
Cataire	Nepeta faassenii			0,3 m				Sol bien drainé, modérément fertile, légèrement acide à neutre.
Euphorbe des garrigues	Euphorbia characias			0,80 m	s, mo			Sol bien drainé, sec à modéré, légèrement acide à alcalin.
Gaura	Gaura lindheimeri			1,5 m	s, mo			Sol léger, bien drainé, légèrement acide à neutre.
Germandrée petit chêne	Teucrium chamaedrys			0,2 m	s, mo			Sol léger, bien drainé, sec à modéré
Iris des jardins	Iris barbata	'Little rosy wings'		0,2m	s			Sol léger, bien drainé, fertile.
Molène	Verbascum thapsus		x	2 m	s		x	Sol léger, bien drainé, modérément fertile
Oreille d'ours	Stachys byzantina			1m	s			Sol léger, bien drainé, fertile.
Origan	Origanum vulgare			0,50 m	s, mo			Sol léger, bien drainé, sec à modéré, légèrement alcalin.
Romarin	Salvia rosmarinus			0,8 m	s, mo			Sol sec, bien drainé, calcaire
Santoline à feuille de romarin	Santolina rosmarinifolia			0,6 m				Sol bien drainé, sec à modéré, calcaire
Sauge arbustive	Salvia microphylla			0,6 m	s	pp		Sol léger, bien drainé, légèrement acide à neutre.
Sauge de Jérusalem	Phlomis			0,8 m	s			Sol léger, bien drainé, sec à modéré, légèrement alcalin.
Sauge sclérée	Salvia sclarea			0,8 m	s	pp		Sol léger, bien drainé.
Sedum	Sedum sp.		x	5 cm	s	p		Sol bien drainé, sec à modéré, pauvre à modérément fertile
Statice des Canaries	Limonium perezii			0,2	s			Sol léger, bien drainé, sec à modéré, légèrement acide à neutre.
Valériane	Centranthus ruber			0,80 m	s	pp		Sol léger, bien drainé, modérément fertile à pauvre.



# LES PLANTES COMPAGNES 1/4

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollini- sateurs (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
<b>Arbres</b>								
Aulne à feuille de coeur	Alnus cordata		x	15-25 m	s		x	Origine corse, planté dans le sud. Résiste au vent, supporte la pollution, thermophile, mais supporte le froid.
Charme	Carpinus betulus		x	10-25 m	mo, o	P, LL	x	Marcescent, rejette de souche, haie régulière, bois haie, accrue
Chêne chevelu	Quercus cerris			25-30 m	s		x	Espèce de demi-ombre, craint les grands froids. Supporte la sécheresse,
Chêne vert	Quercus ilex			5-10 m	s		x	Un persistant qui va aimer le réchauffement climatique
Érable champêtre	Acer campestre		x	12-15 m	s,mo	P, LL	x	Un arbre adapté à la ville malgré son nom,
If commun	Taxus baccata			10 m	s, mo		x	Vit des centaines d'années !
Noisetier de Byzance	Corylus colurna			15-20m	s, mo			forme pyramidale, arbre d'alignement très robuste, noisette comestible
Parrotie de Perse, Arbre de fer	Parrotia persica			5-10 m	s, mo			Ses feuilles tournent dans un rouge orangé cramoisi très vif à l'automne. Il supporte les bacs,
Paulownia impérial	Paulownia imperialis			15-20 m	s	P		Supporte la taille, et même un recépage régulier. Il produit alors d'énormes feuilles !
Pin noir	Pinus nigra			20 m	s			Sur tous les sols,
Pin sylvestre	Pinus sylvestris			30-40 m	s	L		Arbre de pleine lumière, résiste à la sécheresse estivale.
Saule blanc	Salix sp		x	5-25 m	s	P, LL	x	Croissance rapide, souvent tenu en têtard
Sophora du Japon	Sophora japonica			15-20 m	s	P		Les fleurs sont mellifères, et ont un parfum puissant. Il trouve très bien sa place dans les jardins, car il est rustique, et offre une ombre légère très agréable.
<b>Arbuste et arbrisseaux</b>								
Amélanthier	Amélanthier ovalis		x	2-3 m	s, mo	P	x	floraison précoce
Angélique du Japon	Aralia elata			2 m	s, mo			étonnante et piquante. Elle drageonne avec modération.
Aubépine monogyne	Crataegus monogyna		x	6-8 m	s, mo	L	x	L'ami des oiseaux
Buis commun	Buxus sempervirens			4 m	s, mo, o		x	Indispensable pour le vert tendre du printemps
Cornouiller mâle	Cornus mas		x	2-6 m	s, mo		x	Floraison à la fin de l'hiver. Petits fruits rouges appelés « cornouilles », Ami des oiseaux.
Cotonéaster laiteux	Cotoneaster lacteus			4 m	s, mo	P	x	Les oiseaux se régalaient des fruits à la fin de l'hiver. Persistant. Petit arbre à belle forme s'il est taillé avec goût.
Fatsia du Japon	Fatsia japonica			1-3 m	s, mo			Pointe d'exotisme persistant dans le jardin.
Fusain d'Europe	Euonymus europaeus			2-6 m	s, mo			Remarquable pour ses fruits à l'automne et la couleur de ses feuilles s'il est au soleil,
Houx commun	Ilex aquifolium		x	2-10 m	mo, o		x	Luisant à l'ombre,
Laurier noble	Laurus nobilis			2-10 m	mo		x	Persistant qui accompagne le pot-au-feu
Lilas commun	Syringa vulgaris			3-4 m	s	P		Certains extrémistes l'ont classé en espèce envahissante, bouh ! Cultivé depuis le 16e.
Mahonia du Japon	Mahonia Japonica/ Berberis japonica				mo, o	P		Floraison tardive, pointe d'exotisme et parfum,
Néflier du Japon	Eriobotrya japonica			5 m	s, mo			Très beau petit arbre persistant,
Oranger du Mexique	Choisya ternata			1-2 m	s, mo			Floraison parfumée.
Physocarpe	Physocarpus opulifolius			2 m	s, mo			Facile
Seringat	Philadelphus coronarius			3 m	s, mo			Le parfum enivrant et éphémère. Facile.
Sureau noir	Sambucus nigra		x	2-10 m	s, mo	LL	x	Mal aimé et pourtant quelle floraison !
Troène commun	Ligustrum vulgare		x	2-3 m	s, mo	P, L	x	Bien eu bourrage persistant à la mi-ombre
Viorne obier	Viburnum opulus		x	2-4 m	s, mo		x	Belle floraison si on évite la forme « boule de neige »
Viorne tin	Viburnum tinus				s, mo			Floraison hivernale indispensable aux insectes
<b>Fruitiers</b>								
Cassis	Ribes nigrum	'Jet'	x	1-2 m	mo, o	P		Le plus tardif fin août. Bon pour les yeux, paraît-il.
Cerisier	Prunus avium			15-20 m	s		x	Bon pour nous et les oiseaux
Figuier	Ficus carica				s			Au soleil !
Fraisier	Fragaria vesca		x		s, mo			A le bon goût de se propager par stolon. Mérite de l'attention pour fructifier chaque année.
Framboisier	Rubus ideaus	'Augustred'		4 m	s			Indispensable et baladeur
Groseilliers	Ribes rubrum	'Junifer'			mo	PP		Bon pour nous et les oiseaux



# LES PLANTES COMPAGNES 2/4

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollin- sateurs (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
Mûre	Rubus fruticosus	'Triple Crown'		2m	s, mo, o			Fruits énormes / belle floraison et sans épine !
Noisetier	Corylus avellana			5 m	mo			Bon pour nous et les écureuils
Noyer	Juglans nigra	'Franquette'			s			Grosse noix allongée, autofertile
Poirier	Pyrus communis		x	15-20 m	s		x	Quel délice !
Pommier	Malus	Reinette du Mans Reinette clochard Reinette Jules Labitte La paix Faros Patte de loup R. Baumann Doux d'argent Reinette de bonheur Piégomet (tardive) La Nationale Reinette grise Reinette blanche Reinette Des-cartes Cramoisie de Gascogne.  Tardives : Reinette du Mans Reinette de Saintonge Cusset Renne des reinettes			s, mo	PP	x	Pour tous les goûts
Vignes	Vitis vinifera				s			À mettre dans tous les jardins avec un peu de soleil
<b>Grimpantes</b>								
Akébia	Akebia quinata			9-12 m	s, mo		x	Grimpante très vigoureuse, floraison précoce
Clématite d'Armand	Clematis armandii			3-5 m	s			Persistante
Houblon	Humulus lupulus		x	2-5 m	mo			Repousse de la base tous les ans
Hydrangéa grimpant	hydrangea petiolaris			15 m	mo, o			Grimpante à crampon pour les murs exposés au nord
Chèvrefeuille japonais	Lonicera japonica			10 m	s, mo		x	Grimpante très parfumée
Vigne de Coignet	Vitis coignetiae			15 m	s, mo			Grimpante très vigoureuse
Glycine	Wistaria chinensis				s, mo, s	P		Grimpante très vigoureuse
<b>Rosiers</b>								
Rosier musqué	Rosa Moschata	'Charles de Luxembourg'		60-80	s, mo			
Rosier rugeux	Rosa rugosa	'Scabrosa'		1,8 m	s			Splendide et conquérant. Parfum d'œillet.
<b>Bulbes</b>								
Cyclamen de Naples	Cyclamen hederifolium			0,15 m	mo, o			À la conquête de l'ombre. Se ressème avec le temps.
Étoile de perse	Allium christophii			0,6 m	s, mo			Se ressème abondamment
Jacinthe des bois	Hyacinthoides non-scripta		x	0,15 m	mo, o			Sous-bois



# LES PLANTES COMPAGNES 3/4

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollini- sateurs (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
Jacinthe des Indiens	Camassia			30 cm	s, mo			
Lis de la Madone	Lilium candidum			1-1,50 m	s			Classique des jardins de curé.
Lis des steppes	Eremurus			2 m	s			Bulbe en forme d'étoile. Beaux épis. Nécessite un sol bien drainé.
Muguet	Convallaria majalis		x	0,20 m	mo			
Narcisse	Narcissus sp.			0,40 m	s, mo			espèce sauvage, peut se naturaliser
Perce-neige	Galanthus nivalis			0,15 m	mo, o			Sous-bois
<b>Fougères</b>								
Aspidie à cils raides	Polystichum setiferum		x	1 m	o			Début de végétation impressionnant avec le déploiement de ses frondes. Résiste à sécheresse passagère, fréquemment sur éboulis
Fougère femelle	Athyrium filix-femina		x		mo			Gracile,
Polypode commun	Polypodium vulgare		x		mo			roche siliceux, pour les sols superficiels
Scolopendre langue de bœuf	Asplenium scolopendrium		x		mo, o			souvent sur éboulis, forêt, prairie, feuillus ou résineux, air avec humidité élevée
<b>Graminées</b>								
Amourette commune	Briza media		x	0,30-0,45 m	s, mo			Facile, fiable, en massif ou couvre-sol
Canche cespiteuse	Deschampsia cespitosa		x	1,5 m	s, mo			Belle floraison dressée. Plutôt dans le sol frais
Luzule des bois	Luzula sylvatica		x	0,40-0,80 m	o			Sous-bois, facile
Molinie bleue	Molinia caerulea		x	0,3-1,5 m	s, mo			Légèreté
Seslérie	Sesleria autumnalis			0,30 m	s, mo			Belle graminée couvre-sol,
<b>Vivaces</b>								
Grande Vivaces								
Acanthe mollis	Acanthus mollis			1,5m	s, mo, o		x	Magnifique feuillage à mettre au soleil en Île-de-France
Anémone du Japon 'Honorine Jobert'	Anemone x Hybride	'Honorine Jobert'		1-1,5m	s, mo			Belle vivace un peu envahissante. Floraison tardive,
Aster de la Nouvelle-Angleterre 'Andenken an. Alma Pötschke'	Aster novae-angliae	'Andenken an. Alma Pötschke'		1m	s, mo		x	Des asters pour l'arrière-saison !
Barbe-de-bouc	Aruncus dioicus				mo			Magnifique floraison légère à la mi-ombre, en sol frais
Bouclier de Rodger	Astilboides tabularis				mo			Spectaculaire feuillage en sol frais
Cardon	Cynara cardunculus			2 m	s		x	Cousin de l'artichaut avec une belle floraison haute perchée
Crambe	Crambe cordifolia			1-1,5m	s		x	Chou maritime avec une impressionnante floraison « froufrou » au soleil et sol bien drainé
Fuchsia	Fuchsia			0,9 m	s, mo			Magnifique à l'automne
Myosotis du Caucase	Brunnera macrophylla			0,30 m	mo			Beau feuillage un peu expansif. Sol frais à la mi-ombre,
Pivoines	Paeonia			1 m	s, mo			Elle s'installe pour des décennies dans votre jardin
Reine des prés	Filipendula ulmaria			0,9 m	s, mo			Belle plante des lieux humides
Rhubarbe	Rheum			1 m	s, mo			Pour les confitures et ses grandes feuilles
<b>Petites et moyennes Vivaces</b>								
Amour en cage	Physalis alkekengi				s, mo			Belle fructification orange étrange
Aster	Aster			0,60m	mo	P, L		Pour sa floraison automnale
Cœur de Marie	Dicentra spectabilis			0,60 m	mo			Jaillit au printemps et reste longtemps dans les jardins
Euphore des bois «Robbiae»	Euphorbia amygdaloides	«Robbiae»			mo, o			Une belle à la mi-ombre
Fragon petit houx	Ruscus aculeatus			0,8 à 1m	mo, o			Belle fructification à l'ombre
Géranium à grosses racines	Geranium macrorrhizum			0,6 m	s, mo			Facile, généreuse et très facile à diviser !



# LES PLANTES COMPAGNES 4/4

Nom vernaculaire	Nom	Cultivars	Local	Taille	Ensoleillement s = soleil mo = mi-ombre o = ombre	Pollini- sateurs (P,PP) Insectes papillons (L,LL)	Oiseaux	Remarques
Géranium Samabor	Geranium phaeum	'Samabor'		0,50m	s, mo			Précoce !
Hellébore fétide	Helleborus foetidus		x	0,30- 0,80 m	mo, o			Floraison tardive à la mi-ombre
Hémérocalle	Hemerocallis				s			Très facile et s'étend doucement
Hosta	Hosta	'Big daddy'		0,6 m	mo			Gros hosta bleuté
Iris d'Allemagne	Iris barbata				s			Se développe tranquillement sur les sols pauvres
Iris gigot	Iris foetidissima		x	0,40- 0,80 m	mo, o			Iris à l'ombre avec une belle fructification
Lamier jaune	Lamium galeobdolon		x	0,50 m	o			Une belle de l'ombre à ne pas confondre avec de l'ortie
Menthe	Mentha spicata			1 m	s, mo	P		Indispensable, s'étend rapidement dans les milieux frais
Origan	Origan vulgare			0,50 m	s, mo			Indispensable à la conquête des milieux secs et pauvres
Phlox paniculé	Phlox paniculata			1 m	s, mo, o			Apporte une belle floraison à l'ombre
Pigamon	Thalictrum aquilegifolium				s, mo			Certains sont géants comme 'Elin'
Pois vivace	Lathyrus latifolius			0,30 m	mo, o		x	Quel parfum !
Véronique en épi	Veronica spicata			0,7m	s			Une belle vivace facile qui fait de belles touffes
<b>Pluriannuelles et an- nuelles qui se ressè- ment</b>								
Ancolie des jardins	Aquilegia vulgaris		x		s, mo			Une classique des jardins rustiques. Elle se ressème bien sur les gravillons.
Bourrache officinale	Borago officinale			0,50 m	s, mo	P		Une belle plante officinale
Cardère	Dipsacus fullonum		x	2,5 m	s, mo	PP	x	Cabaret des oiseaux qui se délecte de l'eau piégée dans les cuvettes naturelles à la base de ses feuilles
Digitale	Digitalis purpurea		x	1 m	s, mo	PP		La reine des clairières
Euphorbe à taupe	Euphorbia lathyris			1 m	s, mo			Très graphique, la légende veut qu'elle éloigne les taupes, mais est-ce bien nécessaire ?
Linaire pourpre	Linaria purpurea			0,80 m	s, mo			Facile. Elle se ressème bien sur les gravillons.
Molène	Verbascum sp			2-3 m	s		x	Facile pour les jardins secs. Elle se ressème bien sur les gravillons.
Phacélie	Phacélie tanacetifolia			1 m	s	P		Un engrais vert très florifère
Primevère des jardins	Primula vulgaris		x	0,10-0,15 m	mo	P, L		Indispensable dans tout jardin qui se respecte.
Renoué filiforme	Persicaria filiformis			0,60 m	mo			Gracieuse et se ressème abondamment
Rose trémière	Alcea rosea			2 m	s, mo		x	Elle se ressème abondamment sur les sols pauvres et drainants
Sauge sclérée	Salvia sclarea			0,80 m	s	PP		Impressionnante pour les jardins secs !
Tabac sylvestre	Nicotina sylvestris			2 m	s, mo			Magnifique et quel parfum !
Valériane	Centranthus ruber			0,80 m	s	PP		Indispensable dans les jardins au sol sec et pauvre.1
Verveine de Buenos Aires	Verbena bonariensis			1,20 m	s			Légère et impressionnante par la longueur de sa floraison.
<b>Couvre-sols</b>								
Aspérule odorante	Galium odoratum		x		mo, o			Elle disparaît en hiver, mais belle floraison. En mélange avec le lierre,
Bugle rampant	Ajuga reptans				mo	L		Elle se faufile avec légèreté dans les massifs.
Epimédium	Epimedium				mo, o			Un beau couvre-sol avec beaucoup de choix de cultivars,
Euphorbe petit cyprès	Euphorbia cyparissias		x	0,20m	s			Une petite euphorbe de bord de massif.
Lierre commun	Hedera helix		x		s, mo, o	P, L		Bien sous toutes ses formes : rampantes ou en arbre
Petite pervenche	Vinca minor				mo, o			Un grand classique en mélange avec le lierre



**Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à toutes les personnes ayant participé aux cinq ateliers de concertation organisés en novembre 2023 et en juillet 2024.**

Ces moments d'échanges et de partage ont été essentiels à la co-conception de ce Guide du Jardinage Écologique territorialisé.

Nous souhaitons remercier les **élus et techniciens communaux et/ou territoriaux**, l'**Agence Régionale de Biodiversité** et le **CAUE94**, qui ont joué un rôle clé en apportant leur vision stratégique et leur expertise technique tout au long des ateliers. Leur soutien a permis de garantir la cohérence et la pertinence des recommandations du guide.

Nos remerciements vont également aux **professionnels du secteur**, aux **baillleurs sociaux** (Logirep, Valophis Habitat, Polylogis et Paris Habitat), à Interface Formation et à la Fondation Léopold Bellan, qui ont partagé leur savoir-faire et leur expérience de terrain, permettant ainsi de rendre le guide à la fois pratique et adapté aux enjeux du jardinage durable.

Nous remercions également les **associations locales** (l'Association des locataires des Hautes Noues, Active mam's, Graine de jardinier, Joinville les prés, V'île fertile-La ferme urbaine participative, Joinville-Cité-Forêt, Oasis Mix'Cité, Le goût du Vert, les Semeurs de pont) et les **habitants** qui ont participé à ces ateliers. Votre contribution a permis d'enrichir ce guide de perspectives précieuses, ancrées dans la réalité de la vie quotidienne.

Un chaleureux merci aux relecteurs,

Ce guide, désormais disponible, est le résultat d'une belle collaboration collective !



Paris  
Est  
Mame & Bois



WAGON  
LANDSCAPING