

Les missions de la MSS de Champigny-sur-Marne



PROMOUVOIR

les bienfaits de l'activité physique et sportive auprès de tous les publics

ACCUEILLIR ET ORIENTER

les usagers, quel que soit leur âge,
leur état de santé,
vers une pratique adaptée



ACCOMPAGNER ET SUIVRE

les bénéficiaires dans le cadre
de dispositifs spécifiques



À vous de jouer !

1 Prise de contact

2 Bilan médico-sportif

3 Prise en charge dans le cadre des dispositifs
municipaux
ou
Orientation vers une autre structure
(association sportive, autre MSS, privée...)
ou
Conseil sur la pratique sportive
en autonomie

✉ Contact

msschampigny@mairie-champigny94.fr

☎ 01 89 12 42 05




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*


VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

SPORT SANTÉ À CHAMPIGNY

Des programmes pour
une activité physique adaptée



Du Sport Santé... pour tous !



Pour les personnes en Affection de Longue Durée (ALD)*

5 créneaux d'activités physiques adaptées (APA) dans le cadre d'une prescription médicale (sport sur ordonnance : voir ci-contre)



Pour les personnes souhaitant reprendre une activité physique en douceur*

Séances d'activités physiques labellisées « Sport Santé bien être », dans le cadre de l'éducation thérapeutique des patients ou d'usagers orientés par les MPT ou la Direction des Sports (3 séances de gym douce adaptée, une randonnée pédestre, et une séance d'activités aquatiques adaptées).

Pour les séniors

Des séances spécifiques de gym douce et une randonnée pédestre, dans le cadre des activités sportives municipales.
Des séances de gym douce adaptée dans les structures municipales des Foyers logements pour personnes âgées et de l'EHPAD Joseph Guittard.



Quel que soit votre profil, la MSS de Champigny-sur-Marne vous accueille et vous aide à trouver une activité physique adaptée.

Alors contactez-nous !



Pour les personnes en situation de handicap

En fonction du profil : prise en charge et/ou orientation vers des clubs sportifs locaux



Pour les enfants

Membre de la Coopérative d'acteurs du Bois l'Abbé, la ville participe au projet « Sport Nutrition Santé » pour les CE2 et CM1 du quartier du Bois l'Abbé. Plusieurs ateliers (sport, santé, RDV individualisés) sont mis en place, sur le temps scolaire et périscolaire, afin de lutter contre le surpoids et l'obésité.



Et aussi...

Interventions sportives auprès des résidents du Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie de MELTEM.

Des événements de sensibilisation tous publics : Téléthon, Soirée Sport Santé, Journée du sport pour tous, ...

Retrouvez des conseils, le planning complet et les modalités de participation en flashant le QR code au dos ou directement sur champignysurmarne.fr

**Pris en charge dans le cadre du dispositif Sport Santé dans ma ville*

Zoom sur le « Sport sur ordonnance »

Suite à la prescription médicale de votre médecin, vous pouvez demander à intégrer le dispositif « Sport sur ordonnance » de la Maison Sport Santé de Champigny-sur-Marne, pour bénéficier de séances d'activités physiques adaptées.

Protocole de prise en charge :

Prescription de 4 mois (environ 12 à 16 séances), renouvelable une fois selon les recommandations du médecin.

Prise de contact avec la Maison Sport Santé :

- 1^{ER} RDV pour une prise d'information de votre profil et un bilan initial (tests physiques)
- 2 Début de la prise en charge (effectif réduit)
- 3 2^e RDV pour établir le bilan intermédiaire/ final selon l'évolution et les recommandations du médecin prescripteur.
- 4 Un éventuel 3^e RDV, pour le bilan final
- 5 Une proposition d'orientation vers une offre municipale, associative, privée, ou un accompagnement vers une pratique autonome pour continuer le travail engagé.